



Erste Hilfe

beim Verschlucken/Ersticken für Säuglinge (unter 1 Jahr)

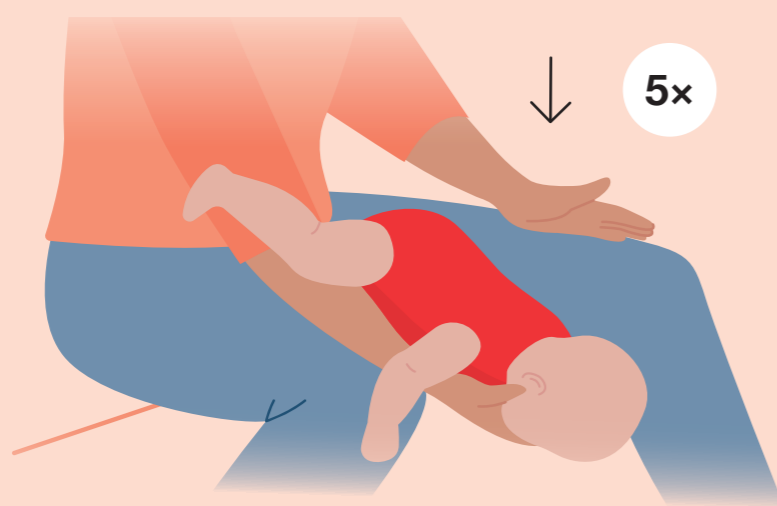


Abbildung zu 2

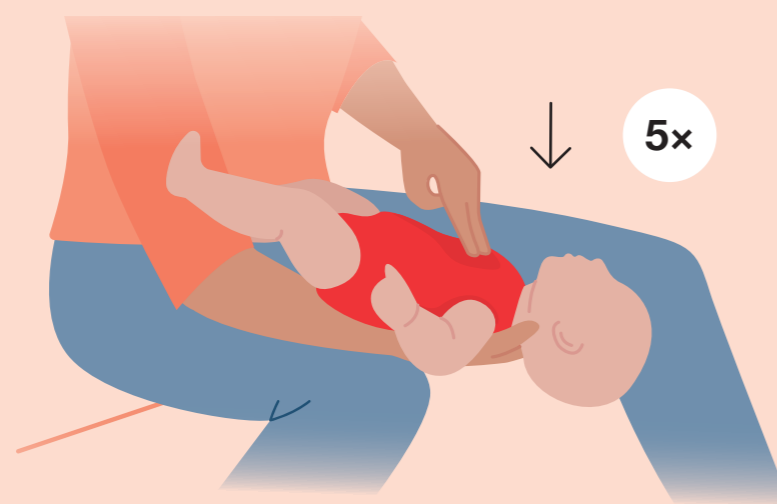


Abbildung zu 3

- 1 Dein Kind hat sich verschluckt?**
Notruf 112 wählen und Ruhe bewahren.
- 2 Bei Bewusstsein:**
Baby so halten, dass der Kopf tiefer liegt und gut gestützt ist. 5 Schläge mit der flachen Hand zwischen die Schulterblätter.
- 3 Noch blockiert?**
5 Brustkorbkompressionen durchführen. Baby mit dem Gesicht zu dir weiter in Kopftieflage halten und Kopf sichern. Mit zwei Fingern auf die Brustmitte drücken.
- 4 Atemwege blockiert?**
Im Wechsel Vorgang wiederholen.
- 5 Bei Bewusstlosigkeit:**
Reanimation starten.

Du möchtest noch mehr wissen?
Online-Kurse zur Ersten Hilfe am Kind gibt es über
www.drk-elterncampus.de



Notfallnummern

116 117 Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Vereinigung (für nicht lebensbedrohliche Erkrankungen; nachts, am Wochenende und an Feiertagen erreichbar)

112 Rettungsdienst und Feuerwehr

110 Polizei

030 19240 Giftinformationszentrale Berlin (telefonische Beratung bei Vergiftungsunfällen; rund um die Uhr erreichbar)



Erste Hilfe

beim Verschlucken/Ersticken für Kinder

(ab 1 Jahr)

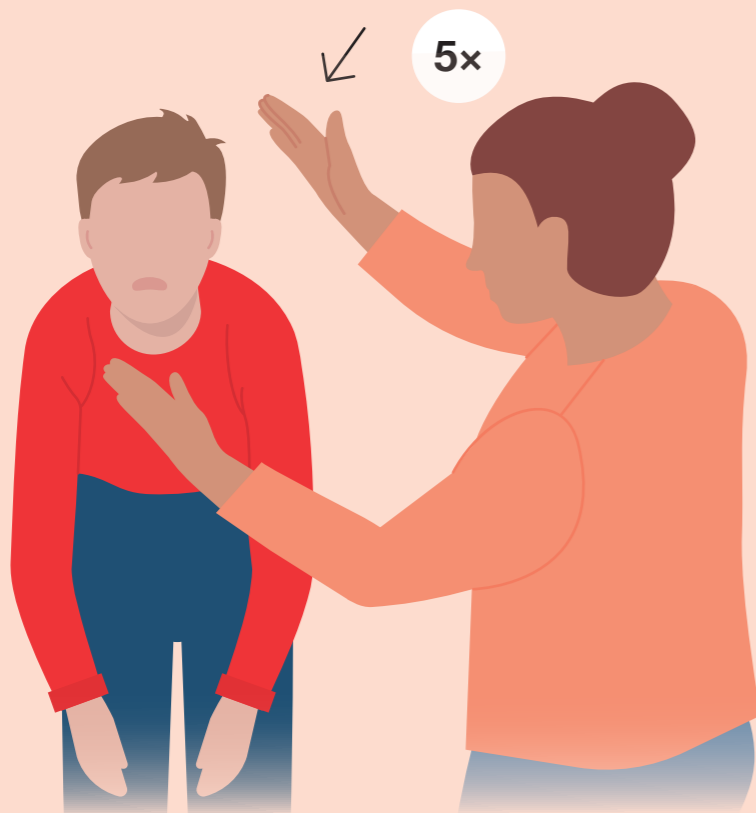


Abbildung zu 2

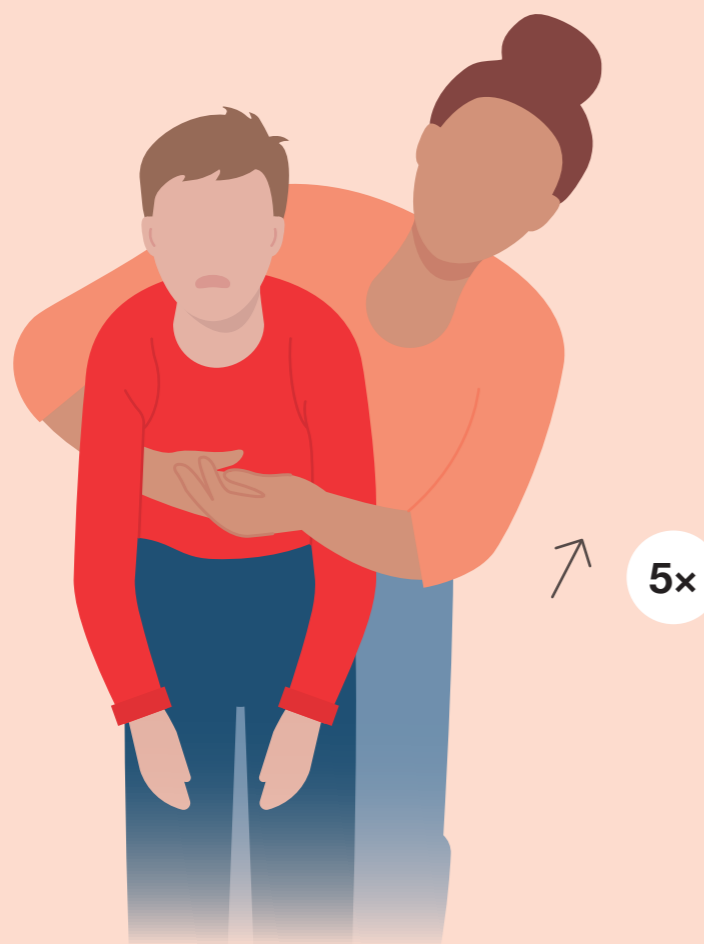


Abbildung zu 3

1 Dein Kind hat sich verschluckt?

Kind zum Husten auffordern.
Notruf 112 wählen und Ruhe bewahren.

2 Bei Bewusstsein:

Kind über die Oberschenkel des sitzenden Ersthelfenden legen; Oberkörper des Kindes so weit wie möglich vornüberbeugen oder über die Oberschenkel legen. Brustkorb mit einer Hand stützen, mit der anderen flachen Hand bis zu 5 Schläge zwischen die Schulterblätter geben. Nach jedem Schlag prüfen, ob die Atemwege wieder frei sind.

3 Noch blockiert?

Oberbauchkompression durchführen: Kind nach vorn beugen, von hinten beide Arme um den Oberbauch legen. Eine Faust ballen und zwischen Nabel und Brustbein platzieren, mit der anderen Hand umfassen. Bis zu 5-mal kräftig nach hinten-oben ziehen. Nach jedem Mal prüfen, ob die Atemwege wieder frei sind.

4 Atemwege blockiert?

Im Wechsel Vorgang wiederholen.

5 Bei Bewusstlosigkeit:

Reanimation starten.

Sicher im Notfall:

Online-Kurse zur Ersten Hilfe am Kind gibt es über

www.drk-elterncampus.de

