

UN TEAMBUILDING À VOTRE IMAGE

📍 A proximité de Houlgate (14)



7 UNIVERS

à explorer

Et si vous offriez à votre équipe *plus* qu'une simple activité ?

Le CPCV Normandie a imaginé pour vous 7 univers d'expériences pour renforcer la **cohésion** de groupe, stimuler l'**entraide** et offrir à vos équipes un **moment convivial** et mémorable.

Autant d'occasions de sortir du cadre, de respirer ensemble et de vivre des moments forts, durables et authentiques.

Plongez dans l'univers qui vous ressemble...

Avec les animaux



L'appel de la mer

100% challenge

Culture & Histoire normande

Echappée verte

Saveurs normandes

Respire !

L'appel de la mer



Char à voile

p-7



Pirogue ou canoë-kayak

p-8



Catamaran

p-9



Balade sur vieux gréements

p-10

Echappée verte



A pied, pour découvrir les falaises des Vaches Noires

p-12



A vélo, entre terre et mer

p-13



Rallye en 2 CV

p-14

Saveurs normandes



Fabrication et dégustation de fromages

p-16



Fabrication de pain

p-17



Atelier cocktail & Calvados

p-18



Comme à la ferme

p-19

Respire !



Yoga à la plage

p-21



Sophro-balade

p-22

100% challenge



Accrobranche

p-24



Olympiades

p-25



Chasse aux indices

p-26

Avec les animaux



Equicoaching

p-28



Dog-Lanta

p-29

Culture & Patrimoine



Visite guidée des villas et jardins de Houlgate

p-31



Visite guidée des plages du Débarquement

p-32



Atelier de théâtre

p-33



L'appel de la mer

L'appel de la mer

Char à voile

Prestavent

📍 Cabourg

🔗 www.cabourg-charavoile.com



Vivez une **parenthèse sportive et vivifiante** avec une séance de char à voile sur la plage de Cabourg.

Au ras du sable, **en apprenant à composer avec le vent**, vos collaborateurs vivront une expérience dynamique et ludique, accessible à tous, qui allie dépassement de soi et plaisir de la glisse.

Face à la mer, cette activité permet de découvrir autrement le littoral normand et de vivre un **moment revigorant**.

Prévoir une tenue de sport pouvant être salie et une tenue de rechange.

12 chars
12 à 24 participants max.

Activité
dépendante du vent

2h



à partir de 25 € / personne

Pirogue ou canoë-kayak

Club Voile et Pagaie

📍 Merville-Franceville

🌐 www.cvpf2010.voile-franceville.asso.fr



Participez à une **activité tout à la fois sportive et apaisante** avec une sortie en pirogue ou canoë-kayak au départ de Merville-Franceville.

Pagayer au fil de l'eau, **en solo ou en tandem**, c'est apprendre à trouver son rythme, à s'adapter aux éléments et à avancer ensemble, dans un cadre naturel privilégié.

A noter que cette activité peut également se combiner à une découverte de la faune et de la flore de l'estuaire de l'Orne.

Combinaison néoprène type shorty prêtée.

Prévoir des chaussures (tennis) pouvant aller dans l'eau et un maillot de bain.

**A partir de
6 participants**

**Activité
en extérieur**

2h



Catamaran

Ecole de voile NCPA

📍 Dives-sur-Mer

🔗 www.normandiecabourgpaysdauge.fr/lecole-de-voile



Partez du port de Dives-sur-Mer pour une **sortie catamaran**, une expérience sportive et collective.

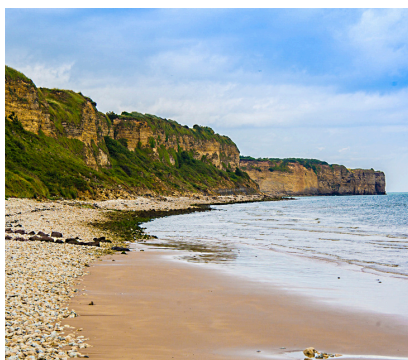
Naviguer en équipage, c'est mobiliser l'énergie de chacun, coordonner ses actions et s'harmoniser avec le vent pour avancer ensemble dans un cadre naturel d'exception.

Cette activité est idéale pour développer l'**esprit d'équipe** tout en profitant d'un **défi physique stimulant**.

A partir de
6 participants

Activité
en extérieur

2h



Balade sur vieux gréements

Association du CAPAC

📍 Dives-sur-Mer

🔗 www.capac-voiletraditionnelle.fr



Participez à une sortie en mer sur de **vieux gréements**.

Une expérience immersive à la découverte de ces bateaux qui constituent le **patrimoine régional**, témoins du savoir-faire des charpentiers de marine de la région normande et reflet de l'activité des pêcheurs côtiers sur le littoral.

À bord, vous prendrez plaisir à **voguer au gré du vent**, à découvrir le littoral normand depuis la mer. Un moment hors du temps, accompagné par les bénévoles du CAPAC, des passionnés de la mer et de la voile.

Et peut-être en profiterez-vous pour apprendre un ou deux noeuds marins ? Qui sait...

6 bateaux
Jusqu'à 24 participants

Activité sujette à la
météo & aux marées

2h





Echappée verte

A pied, pour découvrir les falaises des Vaches Noires

Paléospace

📍 Villers-sur-Mer

🔗 www.paleospace-villers.fr



Le gisement paléontologique des Falaises des Vaches Noires témoigne d'une époque de l'histoire de la Terre : le **Jurassique**. Formées par l'accumulation de sédiments déposés par la mer tropicale qui couvrait alors la Normandie, on y trouve aujourd'hui des fossiles d'**ammonites**, d'oursins, de nautilus mais aussi de plésiosaures, d'ichthyosaures...

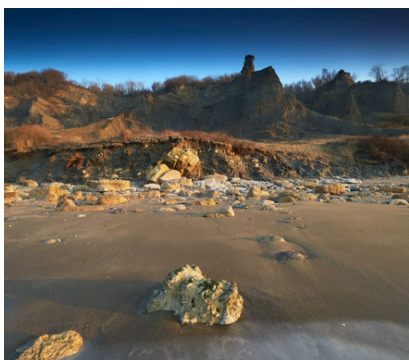
La visite des Falaises des Vaches Noires se fait accompagnée d'un **guide du Paléospace** pour découvrir l'histoire de ce paysage et se familiariser avec les nombreux **fossiles** qui font la renommée de ce site.

Pour les plus téméraires, vous pourrez prolonger cette découverte par une **randonnée** à pied sur les hauteurs de Houlgate, Auberville et Villers-sur-Mer.

Départ de Houlgate
ou Villers-sur-Mer

Activité
dépendante des marées

2h

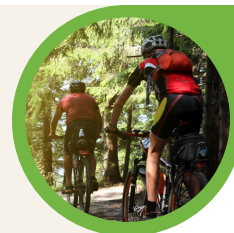


A vélo, entre terre et mer

Honfleurs Tours

📍 Honfleur & Pays d'Auge

🌐 www.honfleurjours.com



Pédalez autrement, à la découverte du patrimoine normand.

Offrez-vous une escapade tout à la fois vivifiante et contemplative avec une **balade à vélo commentée** dans le Pays d'Auge ou à Honfleur.

Rouler au rythme des chemins, c'est savourer le plaisir d'avancer en douceur, de **prendre le temps** d'observer, de respirer. Votre guide partage avec vous les **petites et grandes histoires des lieux traversés** : ruelles chargées d'histoire, maisons à colombages, paysages bocagers typiques ou encore secrets du port de Honfleur.

Plusieurs parcours sont proposés, au départ de Houlgate, Honfleur ou tout au lieu situé dans le Pays d'Auge.

**Vélos classiques
ou électriques,
casques fournis.**

**Prévoir une tenue confortable
adaptée à la météo**

2h

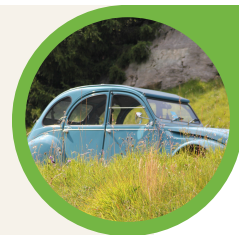


Rallye en 2 CV

La Normandie en 2 CV

📍 Pont l'Évêque

🔗 www.balades-2cv-normandie.com



Team building rétro : (Re)découvrez la Normandie en 2CV !

Offrez à vos équipes un moment de cohésion original avec une **balade en 2CV ou en estafette** sur les routes de Normandie. A

u programme : **découverte des villages typiques**, pauses conviviales et changement de conducteur à chaque étape pour partager l'expérience.

Chaque équipage reçoit un **questionnaire-rallye** autour de la Normandie et des véhicules d'époque, avec à la clé une récompense pour l'équipe gagnante.

Pour compléter cette expérience, des visites gourmandes ou animations sur mesure peuvent être ajoutées.

de 10 à 130 personnes
(4 max par voiture)

Par tous les temps

Formules ½ journée
ou journée





Saveurs normandes

Fabrication de crème et beurre

La fromagerie de deux'main

📍 Commes

🔗 www.lejardindedeuxmain.fr/fromagerie-de-deux-main



Plongez vos équipes dans un moment authentique et convivial avec un atelier de fabrication de crème et de beurre à la fromagerie de Deux Main.

Accompagnés par Inès, **artisane passionnée**, vos collaborateurs découvrent les secrets de la transformation du lait et participent activement à chaque étape de la fabrication, du barattage à la mise en pot.

L'atelier se prolonge par une **dégustation commentée** des produits frais réalisés sur place, ainsi que d'autres spécialités locales, pour éveiller les papilles et favoriser les échanges.

Une **expérience sensorielle et immersive**, accessible à tous, qui allie découverte, plaisir et savoir-faire traditionnel.

petits groupes

A faire toute l'année

2h



Fabrication de pain

Les COP'ains

📍 Saint-Aubin-sur-Algot

🌐 www.boulangerielescopains.fr



Offrez à vos équipes une immersion authentique avec un atelier de panification au levain sauvage, entièrement manuel et cuit au feu de bois. Guidés par un boulanger expert (Erik ou Thierry), les participants découvrent les secrets de fabrication du **pain biologique**, de la sélection des farines à la mise en forme des pâtons

Dans une ambiance conviviale, chacun participe activement à toutes les étapes, dans le respect des valeurs écologiques et coopératives de la SCOP Les Copains.

Après l'atelier, partagez les pains réalisés lors d'une dégustation collective, dans un cadre calme et bucolique (parking et espace pique-nique sur site).

L'activité peut être complétée par une balade sur le vallon ou la visite d'une chèvrerie voisine pour enrichir l'expérience.

Jusqu'à 45 personnes

Accessible à tous

2h30



Atelier cocktail & Calvados

Manoir d'Apreval

📍 Pennedepie

🔗 www.apreval.com



Team building sensorial : initiez-vous à la **mixologie** au Calvados

Offrez à vos équipes une expérience riche et immersive en commençant par une **visite guidée de la distillerie** – chais à colombages, explications sur la fermentation et la distillation du calvados – pour plonger au cœur du terroir normand.

Ensuite, place à l'**atelier cocktail** : guidés par un professionnel, les participants réalisent deux cocktails (short et long drink) à base de Calvados Blanche, point culminant de la séance avec dégustation et remise d'un kit cocktail.

Variantes possibles :

- "créer son Calvados" au Château du Breuil
- "atelier mixologie" au CPCV Normandie (avec Epicure, école de bar)

**Groupes de 6
à 15 personnes**

Accessible à tous

2h



Comme à la ferme

Exaequo - agence événementielle

📍 La ferme de Billy

🌐 www.exaequo-communication.fr



Envie de **retomber en enfance** le temps d'une journée, alors enfilez vos bottes pour découvrir ou redécouvrir les activités traditionnelles de la **ferme**, revisitées de manière ludiques. C'est en Normandie, que vos collaborateurs pourront découvrir comment faire de bons produits agricoles.

Les participants seront répartis par équipe afin de réaliser des défis et découvrir qui parmi eux a une **âme de fermier**.

Au programme vous pourrez retrouver entre autres : la traite des vaches, la conduite de tracteur, la fabrication de son portrait façon Arcimboldo, un relais enflammé pour concocter son propre jus de pomme, une **dégustation de produits normands** à l'aveugle.

20 à 80 personnes

Accessible à tous

1h30 à 2h30





Respire !

Respire !

Yoga à la plage

Aline CHARRIÈRE

📍 Dives-sur-Mer

🔗 www.yogareflexologiealine.fr



Offrez-vous une **parenthèse de ressourcement** les pieds dans le sable.

Et si vous participiez à une séance de yoga en plein air, face à la mer ? Guidés par une professeure certifiée, vous enchaînez postures, respirations et relaxation dans un cadre naturel propice au **lâcher-prise**. Le son des vagues, l'air iodé et le sable sous les pieds invitent chacun à se reconnecter à soi... et à l'essentiel.

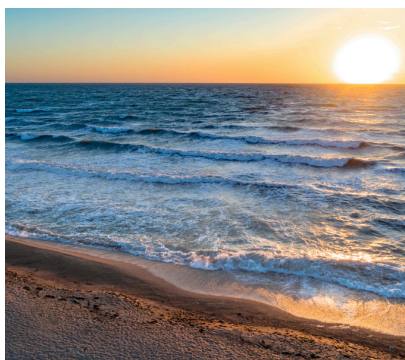
Un **moment apaisant** pour renforcer l'harmonie d'équipe.

Accessible à tous, même aux débutants, cette séance est une façon originale de démarrer ou de clôturer une journée de séminaire, en créant une atmosphère calme, bienveillante et fédératrice. **Une pause hors du temps... au rythme de la mer.**

**Accessible
à tous**

**Activité en extérieur
(ou intérieur suivant météo)**

1h à 2h



Sophro-balade

Sandrine Djebli

📍 Houlgate

🌐 www.sandrine-equilibre.fr



En bord de mer ou dans la campagne, venez partager un **moment ressourçant et relaxant** à travers une balade douce et accessible à tous.

Cette promenade est agrémentée de pauses et d'exercices à base de **mouvements doux associés à la respiration**, guidée par le son de la voix de votre accompagnatrice et bercée par les **sons de la nature**.

De quoi refaire le plein d'énergie, de vitalité et de relaxation !

Le temps de l'atelier est de 1 heure 1/2 environ, avec une alternance entre de la marche et des séances de sophrologie. La distance moyenne parcourue est 2 km. Cet atelier n'est pas à caractère sportif.

**Accessible
à tous**

**Activité en extérieur
(ou intérieur suivant météo)**

1h30





100% challenge

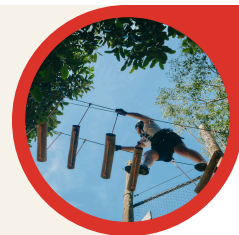
100% challenge

Accrobranche

Eole Aventure

📍 Touffreville

🔗 www.eoleaventure.fr



Prenez de la hauteur avec cette aventure ludique et stimulante en pleine nature avec un parcours accrobranche adapté à tous les niveaux.

Ponts suspendus, tyroliennes, filets, passerelles... **chacun progresse à son rythme tout en dépassant ses limites** dans un environnement sécurisé et encadré par des professionnels.

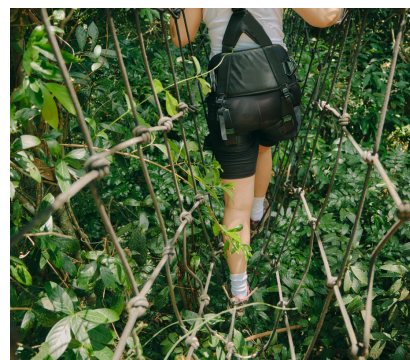
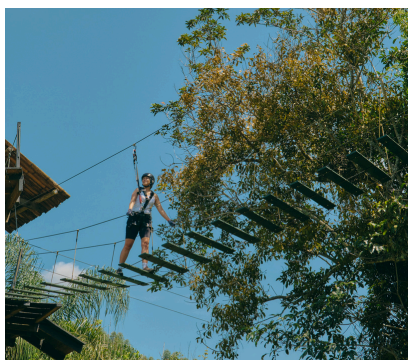
Une expérience collective entre dépassement de soi et entraide.

Que ce soit pour défier le vertige, encourager un collègue ou simplement partager un moment de rires et d'adrénaline, cette **activité nature** est un excellent moyen de souder une équipe dans une ambiance dynamique et conviviale.

Ne pas avoir de contre-indication médicale.

**Tenue de sport conseillée.
Chaussures fermées obligatoires**

2h



Olympiades

Normandie Challenge

📍 Pont l'Évêque

🌐 www.normandie-challenge.com



Plongez vos équipes dans **une demi-journée ou une journée** d'activités rythmées, fun et accessibles à tous.

En extérieur, en salle ou sur la plage, composez votre **programme « à la carte »** parmi des épreuves variées : volley sur sable, tir à la corde, ski sur planches, fun archery, mini-rallyes ou jeux d'adresse. Le maître-mot ? **La cohésion par le jeu**, dans une ambiance détendue et dynamique, à deux pas de Deauville ou partout en Normandie.

Un concentré d'énergie et de bonne humeur pour booster vos équipes.

Organisées par catégories (grand air, indoor/outdoor ou version hivernale), les Olympiades s'adaptent à votre effectif, votre lieu et vos envies.

**Des activités
à la carte**

**En extérieur
ou intérieur**

**1/2 journée
ou journée**



Chasse aux indices

Petits meurtres entre amis

📍 Caen, Cabourg et Trouville-sur-Mer

🔗 www.pmea.fr



Partez à la **découverte d'une ville** autrement, à travers une chasse aux trésors ponctuée d'une véritable **enquête** à résoudre.

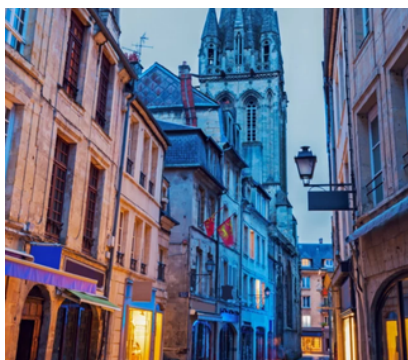
En plein cœur du centre-ville et de ses merveilles cachées, chaque équipe progresse de lieu en lieu, guidée par des **énigmes** et des **défis** à relever. Épreuves d'observation, de logique ou de cohésion viendront pimenter le parcours et révéler des indices essentiels pour élucider l'affaire.

Votre mission : relever tous les défis pour récolter un maximum d'indices, analyser les éléments recueillis, et construire ensemble la meilleure théorie possible. **Un jeu de piste immersif, ludique et collaboratif**, idéal pour explorer, réfléchir... et s'amuser en équipe !

A partir de 20 personnes

En extérieur

2h





Avec les animaux

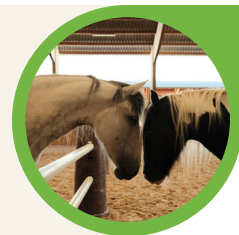
Avec les animaux

Equicoaching

Regards Pluriels Equicoaching

📍 Gonneville-sur-Mer

🌐 www.regardspluriels.com



Un team building **hors cadre**, au contact des chevaux... ou des vaches. L'équicoaching (ou équicowching !) offre une expérience rare : aller à la **rencontre** de l'animal, pour mieux se rencontrer soi-même et les autres.

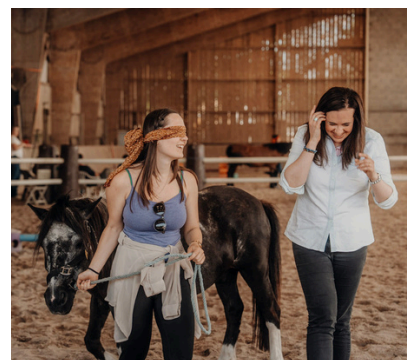
Animal hypersensible, le cheval (comme la vache) capte ce qui ne se dit pas. Il perçoit nos intentions, réagit à notre justesse et nous offre un **retour authentique, sans jugement**. Ce miroir vivant nous aide à ajuster notre posture, à écouter vraiment et à interagir avec plus de cohérence.

Les exercices s'adaptent à vos souhaits : renforcer la **confiance**, oser **se dépasser**, développer son **leadership**, renforcer la **coopération**... Un atelier sur-mesure avec un coaching en temps réel et des temps d'échange en grand groupe pour transposer les apprentissages à votre contexte professionnel.

De 4 à 60 participants

Aucune connaissance du
cheval n'est nécessaire

1/2 journée ou journée

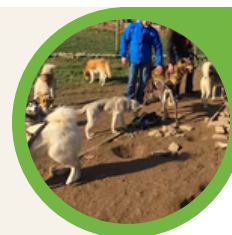


Dog-Lanta

Will to Go Park

📍 Condé en Normandie

🌐 www.willtogopark.com



En plein coeur de la Suisse Normande, découvrez l'univers de Will to Go Park !

Participez à un dog-lanta en formant une équipe humaine-canine avec les husky de la meute, et affrontez d'autres duos dans une **série d'épreuves fun et sportives**, pensées pour renforcer la complicité avec votre chien et le challenge entre équipes.

Pendant 2h, vous enchaînez 6 à 8 défis ludiques et accessibles, mêlant **agilité, réflexion et travail d'équipe**. Le tout encadré par un animateur pour une immersion totale dans l'univers DOG-LANTA !

Tenue de sport recommandée – Merci de signaler toute allergie alimentaire à la réservation.

**12 participants
en simultané**

**Activité
en extérieur**

1h





Culture & Patrimoine

Culture & Patrimoine

Visite guidée des villas et jardins de Houlgate

Office de Tourisme

📍 Houlgate

🌐 www.normandie-cabourg-paysdauge-tourisme.fr



Visite guidée insolite : à la découverte de la station et de ses secrets.

Offrez à votre équipe une **parenthèse culturelle et conviviale** à travers une balade guidée de la partie Est de la station balnéaire de Houlgate, jusqu'à l'ancienne chapelle.

Ce parcours retrace l'**histoire des bains de mer** et des origines protestantes de la ville. À travers les **jardins**, les **villas** aux architectures éclectiques et les lieux emblématiques, vous plongerez dans l'univers raffiné de la villégiature du XIXe siècle.

Des figures célèbres comme **Roland Garros** – aviateur visionnaire et enfant du pays – y seront évoquées, tout comme les coutumes et les mutations sociales qui ont marqué la région. Un moment à vivre ensemble, hors du cadre habituel.

15 personnes minimum

Activité
en extérieur

1h30

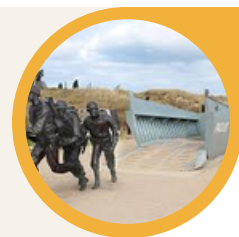


Visite guidée des plages du Débarquement

Mémorial de Caen

📍 Plages du Débarquement

🔗 www.memorial-caen.fr



Plongez **au cœur de l'histoire** en découvrant les plages du débarquement, théâtre d'un événement majeur qui a changé le cours de la Seconde Guerre mondiale.

Lors de cette visite guidée, votre équipe explorera les **sites emblématiques** de la Normandie, entre falaises, mémoriaux et musées, pour **comprendre les enjeux, les défis et la solidarité** qui ont marqué cette page d'histoire. Ce voyage dans le temps favorise la réflexion collective et l'inspiration, des éléments précieux pour renforcer la cohésion de vos collaborateurs.

Différents parcours sont possibles à la demande.

En français et anglais



Accueil possible
de grands groupes

1/2 journée ou journée



Atelier de théâtre

Scenergie

📍 Partout en France

🔗 www.scenergie.fr



Sous la forme d'un **atelier théâtre** animé par des comédiens professionnels, vos équipes évoluent dans une ambiance conviviale et bienveillante. À travers des actions ludiques et pédagogiques, les participants développent leur motivation et renforcent la cohésion, tout en explorant collectivement des thèmes clés comme les valeurs de travail, la communication d'équipe, et le respect du collectif et des individus.

Guidés par un professionnel, les participants s'engagent dans des **exercices théâtraux** qui les amènent à créer et jouer de courtes saynètes autour des enjeux du jour. Cet atelier favorise l'expression, la créativité, l'écoute, la confiance et la communication, avec pour objectif d'encourager les échanges, stimuler la collaboration et vivre ensemble un moment fort de partage et d'expérimentation collective.

L'atelier se conclut par un temps fort : LA représentation !

**1 comédien
pour 10 participants**

**Activité en intérieur
Option 2 "théâtre d'impro"**

1/2 journée ou journée



Informations pratiques





Côté mer

VOTRE CHOIX EST FAIT ?

Contactez notre équipe pour un devis personnalisé.

Côté terre



PRÉPARER VOTRE VENUE

Retrouvez ici toutes les informations pratiques pour organiser votre séminaire en toute sérénité.



TOUT-EN-UN



2 salles de réunion

pour accueillir jusqu'à 80 personnes



Des repas faits maison privilégiant des produits locaux et de saison



19 chambres

avec salles de bain privatives

ACCÈS



Via l'autoroute A13.

4 passage évangélique - Houlgate



Paris St Lazare < > Deauville

Correspondance pour Houlgate en train ou bus selon la saison.



Ligne n°111 : Le Havre-Caen

Arrêt "HOULGATE - Plage"



RÉSERVER EN 4 ÉTAPES

- 1/ Transmettre votre demande détaillée par mail : contact@cpcvnormandie.fr
- 2/ Renvoyer le devis signé pour accord, accompagné d'un acompte de 30%
- 3/ Payer la facture avant votre arrivée
- 4/ Profiter pleinement de votre séminaire !

**FORMULE EN
SÉMINAIRE RÉSIDENTIEL
DÈS 109 € / PERSONNE**



CONTACT

CPCV Normandie

02 31 28 70 80

cpcv@cpcvnormandie.fr



4 passage évangélique
14510 HOULGATE

www.cpcvnormandie.fr