

---

# Informatie voor eigen spermadonoren

## Medisch Centrum Kinderwens

---

U heeft besloten, of overweegt, spermadonor te willen zijn voor een bekende vrouw/paar. In deze folder informeren wij u over de procedure bij het opslaan van uw sperma voor dit zogenaamde “bekend donorschap”.

### Wat verstaan we onder bekend donorschap of een eigen donor?

Als 'eigen' donor wordt u door de cliënt zelf ingebracht en u gaat hiermee een unieke verbintenis aan met cliënt en de kliniek om één of meerdere zwangerschappen te verwezenlijken.

Een eigen donor doneert in principe voor 1 vrouw/gezin. Mannen die ook in andere klinieken doneren en/of buiten de klinieken diensten aanbieden en/of meerdere vrouwen 'het recht' geeft het zaad binnen een kliniek te gebruiken, worden in onze kliniek niet geaccepteerd. Slechts een donor die zich verbonden heeft aan een donorbank heeft toestemming om voor meerdere vrouwen te doneren. Hiermee borgen wij zo goed mogelijk de kwaliteit en de regels/wetgeving op dit gebied.

### Spermaopslag

Als eerste zal met de vrouw/het paar voor wie u zal gaan doneren een intakegesprek plaatsvinden. Indien er geen belemmering voor een behandeling of een zwangerschap blijkt te zijn, kunnen de vervolgafspraken worden gemaakt. Voorafgaand aan uw 1e gesprek tekent u, samen met de wensmoeder, de overeenkomst (zie verder). Dit document krijgt de wensmoeder na haar intakegesprek (portaal). Na ontvangst van de ondertekende overeenkomst, kunt u dan als donor een intake plannen via ons secretariaat. Bij het maken van de afspraak zal de secretaresse naast uw gegevens ook de naam en de geboortedatum van de wensmoeder nodig hebben. De intake bestaat uit een gesprek met één van de artsen en een gesprek bij onze medisch maatschappelijk werker. Vervolgens zal een bloedafname plaatsvinden en kan –indien u dat wenst – en indien dit logistiek voor het laboratorium mogelijk is, de 1e invriezing van het sperma plaatsvinden.

Bij het inleveren van elk spermamonster wordt u ook gevraagd urine (geen ochtendurine) in te leveren. Hiervoor ontvangt u op het laboratorium een potje.

Meestal vinden meerdere donaties plaats. Uw donatie levert sperma op die door het laboratorium wordt bewaard in rietjes. Iedere donatie levert één of meer rietjes op. De kwaliteit van het ingevroren sperma bepaalt voor welke behandeling zo'n rietje kan worden gebruikt. Zo kan het zijn dat 1 donatie wel 6 rietjes kan opleveren waarmee je IUI en IVF kunt doen, soms levert 1 donatie 2 rietjes op alleen geschikt voor ICSI. Na een aantal donaties wordt dus duidelijk hoeveel en welke behandelingen mogelijk zijn. Deze uitkomst wordt door de behandelaar met de wensmoeder besproken. Samen besluiten zij of een eventuele volgende donatie de kans op een andere behandeling ( bv IUI in plaats van ICSI) waarschijnlijk maakt.

(IUI= intra uterine inseminatie. Hierbij wordt het sperma in de baarmoederholte gebracht. IVF en ICSI zijn verschillende vormen van reageerbuisbevruchting. Hierbij worden de eicellen in het laboratorium bevrucht met het sperma)

Bij elk bezoek aan onze kliniek wordt gevraagd naar uw legitimatiebewijs. In de kliniek is een ruimte beschikbaar waar u het sperma kunt produceren. Voor de donaties vragen wij u om het sperma in de kliniek te produceren, dus niet thuis. Een onthoudingstijd van 2 – 3 dagen wenselijk (niet langer dan 7 dagen).

### Medische intake bij de arts

Tijdens de intake neemt de arts uw medische voorgeschiedenis door. Er wordt gekeken naar uw lichamelijke en psychische gezondheid alsmede naar uw lifestyle. Daarnaast wordt gekeken naar relevante medische informatie in uw familie. Dit wordt gedaan in verband met het doorgeven van mogelijke erfelijke ziekten of afwijkingen aan het eventuele kind. Tot slot bespreekt de arts de gang van zaken rond de donaties. Ook uw vragen naar aanleiding van de informatie in deze folder kunnen dan worden besproken.

### Intake bij de medisch maatschappelijk werker

Bij het gesprek met de medisch maatschappelijk werker komen uw motivatie om te doneren en afspraken met de wensouders t.a.v. de omgang/ opvoeding van het kind aan bod. Wij raden u sterk aan samen met de wensmoeder/wensouders afspraken in een juridische overeenkomst vast te leggen. Hiervoor kunt u zich wenden tot een notaris of advocaat. In de kliniek kunt u namen/adressen krijgen van gespecialiseerde juristen op dit gebied. Wij vragen u om een kopie naar de kliniek te sturen, De juridische overeenkomst wordt toegevoegd aan de medische dossiers van u en van de wensmoeder

### Bloedafname

Om uw sperma veilig te kunnen gebruiken wordt u getest op een aantal besmettelijke infecties. Daartoe wordt uw bloed afgenomen ter bepaling van antistoffen tegen de virussen en bacteriën die HIV, Hepatitis B en C, Lues en eventueel andere aandoeningen (SOA –screening) veroorzaken. De uitslag van deze screening wordt telefonisch met u besproken door de arts die het intakegesprek heeft verricht. De afspraak hiervoor wordt na de intake met u ingepland.

Indien de uitslagen afwijkend zijn en u daarom geen donor kunt zijn, bespreekt u dit zelf met de wensmoeder. De behandelaar van de wensmoeder zal alleen meedelen dat u bent afgewezen.

### Eerste donatie sperma

Behandelingen met donorsperma worden uitsluitend gedaan met ingevroren en ontdooid sperma, niet met vers sperma. De reden hiervoor is, dat wij zeker willen zijn dat er geen (in het bloed gescreende ) infectie doorgegeven wordt via de inseminatie. Op dezelfde dag als de intake kunt u -afhankelijk van het tijdstip, desgewenst ook direct de 1e keer sperma laten invriezen. Wij vragen u dit al bij het maken van de afspraak

voor de intake te vermelden aan de secretaresse. Uiteraard kunt u de 1e donatie ook op een andere dag afspreken.

Bij het inleveren van elk spermamonster wordt u ook gevraagd urine in te leveren (geen ochtendurine). U ontvangt hiervoor een urinepotje van het laboratorium. De urine wordt getest op chlamydia en gonorroe. Het ingeleverde spermamonster wordt op het laboratorium bewerkt en vervolgens in kleine rietjes ingevroren. De volgende dag wordt 1 rietje ontdooid om te beoordelen of de kwaliteit dan nog voldoende is om te kunnen gebruiken bij een behandeling van de wensmoeder. De uitslag hiervan en het aantal rietjes wat in opslag genomen kan worden wordt telefonisch met u besproken door de arts die het intake gesprek heeft verricht. U kunt daarvoor een afspraak inplannen via de secretaresse.

## Na de eerste donatie sperma

Nadat de resultaten van de bloedafname en de 1e donatie met u besproken zijn, wordt door de behandelaar van de wensmoeder met haar besproken of extra donaties wenselijk zijn. Indien dit het geval is maakt u daarvoor een afspraak. Na iedere donatie wordt wederom een telefonisch consult met uw arts ingepland. U hoort dan het resultaat van die donatie en of een volgende donatie wederom nog gewenst zal zijn. Na de laatste donatie wordt opnieuw een telefonisch consult met uw arts ingepland, nadat er overleg is geweest met de wensmoeder. Indien er op dat moment inderdaad voldoende sperma is opgeslagen wordt de laatste bloedafname ingepland. Net zoals bij de 1e bloedafname wordt getest op antistoffen tegen/ aanwezigheid van virussen en bacteriën. In verband met de latentie tijd (tijd tussen infectie en aantoonbaarheid van antistoffen) kan deze bloedafname pas 6 maanden na de laatste donatie plaatsvinden. Een alternatief is een zogenaamde 'sneltest'. Hierbij worden er naast antistoffen ook virusdeeltjes bepaald. Deze test kan eerder na de laatste donatie plaatsvinden. Aan de uitvoer van de sneltest zijn aanvullende kosten verbonden (zie prijslijst). Ook het resultaat van deze bloedafname wordt door uw arts verteld tijdens een telefonische afspraak, ongeveer 3 weken na de bloedafname. Is de uitslag goed dan kan het sperma hierna gebruikt worden voor behandeling.

Ofwel: Normaal duurt het 6 maanden voordat het sperma kan worden vrijgegeven, met een sneltest 3 weken.

In verband met uw privacy worden uw gegevens en uitslagen alleen met u besproken, dus ook uitslagen van bloedtesten, sperma etc. Wij mogen geen gegevens van of over u aan anderen, dus ook niet aan de wensmoeder, doorgeven. Om het proces goed te laten verlopen wordt de wensmoeder na iedere donatie wel op de hoogte gesteld van het aantal beschikbare rietjes. En welke behandeling daarmee mogelijk is. Samen met haar wordt dan besloten of de donaties voldoende rietjes hebben opgeleverd. Nadat de gehele donatie procedure is afgerond, dus inclusief de laatste bloedafname, wordt het startgesprek met de wensmoeder ingepland

Het doel van uw donorschap is het tot stand brengen van een doorgaande zwangerschap eindigend in de geboorte van een kind. Indien de wensmoeder een behandeling verzoekt voor een volgend kind, zal uw behandelend arts contact met u opnemen. We vragen u dan toestemming te geven uw opgeslagen sperma te gebruiken voor de totstandkoming van een volgende zwangerschap. U tekent dan samen met de wensmoeder opnieuw de overeenkomst voorafgaand aan het opstarten van het nieuwe behandeltraject. Dit geldt ook in het geval dat er nog embryo's in opslag zijn.

## Het eerste gebruik van het gedoneerde sperma

De tijd die nodig is om het gedoneerde sperma daadwerkelijk te kunnen gebruiken voor een behandeling is afhankelijk van de tijd die nodig is voor het maken van alle afspraken. De kortste periode is 3 weken, gerekend vanaf het moment van de 1e donatie.

## De 'Wet registratie donorgegevens kunstmatige bevruchting'

Sinds 2004 is een wet van kracht die de registratie van donorgegevens regelt. Wij zijn verplicht naam, geboortedatum en adres van degene die na behandeling met donorsperma zwanger wordt en de gegevens van de betrokken donor, aan te leveren aan de Stichting Registratie Donorgegevens. Als een kind dat na een behandeling met donor sperma geboren is de leeftijd van 16 jaar bereikt, kan het de persoonsidentificerende gegevens van de donor aanvragen. Het kind moet hiertoe een verzoek indienen bij de Stichting. Op het moment dat een kind met die vraag komt, kan een donor toch een met redenen omkleed bezwaar aantekenen. Uiteindelijk beslist dan de rechter. Ook voor donoren die uitsluitend voor een hun bekende vrouw hun sperma willen doneren, is deze wet van kracht. Voor actuele informatie verwijzen wij u naar de website van de Stichting Donorgegevens: [www.donorgegevens.nl](http://www.donorgegevens.nl).

## Overeenkomst voor de opslag en het gebruik

In een overeenkomst leggen we samen met u en de ontvanger(s) de voorwaarden voor opslag en gebruik van het sperma vast. Bij de intake van de wensmoeder krijgt ontvangst zij deze overeenkomst in drievoud. Zowel de ontvangende partij, de kliniek als u ondertekenen deze overeenkomst. De getekende overeenkomst dient in de kliniek aanwezig te zijn voorafgaand aan uw 1e intake gesprek. Volgens de wettelijke regels laat u het materiaal weliswaar bij ons opslaan voor donatie, maar u blijft daarover wel degelijk zeggenschap houden wat betreft het gebruik. U kunt dus te allen tijde ook zelf de opslag beëindigen. Indien u de bestemming van het sperma wilt veranderen dient daartoe eerst overeenstemming gezocht te worden in een gesprek met uw behandelaar.

## Beëindiging spermaopslag

Als u de spermaopslag wilt beëindigen dan dient u ons dit schriftelijk te melden. U ontvangt een bevestiging van dit verzoek. Vanaf 1 maand na ontvangst wordt overgegaan tot vernietiging van het opgeslagen sperma. Wanneer de kliniek op uw schriftelijke verzoek overgaat tot het vernietigen van de opgeslagen rietjes word ook de wensmoeder hiervan schriftelijk op de hoogte gesteld (zonder opgaaf van redenen ivm uw privacy).

## Kosten van invriezen

De kosten die de intake en het invriezen van het sperma met zich meebrengen vindt u in de prijslijst op onze website. De factuur wordt verstuurd aan de wensmoeder. Indien het sperma langer dan een jaar bewaard moet worden, worden daarvoor jaarlijks aanvullende kosten in rekening gebracht.

## Afspraken en informatie

Afspraken voor een intakegesprek of verdere inlichtingen verkrijgt u via het secretariaat van onze kliniek.

## Bereikbaarheid

Telefoon: 071 5812300

Fax: 071 5812309

E-mail: [info@mckinderwens.nl](mailto:info@mckinderwens.nl)

Website: [www.mckinderwens.nl](http://www.mckinderwens.nl)

## Meer informatie

website van de Stichting Donorgegevens: [www.donorgegevens.nl](http://www.donorgegevens.nl)

Landelijk informatiepunt donorconceptie (LIDC): [www.donorconceptie.nl](http://www.donorconceptie.nl)

Deze informatie is bedoeld voor mannen die hebben besloten, of overwegen sperma te doneren aan een bekende vrouw/ bekend paar. Ten behoeve van een behandeling in het Medisch Centrum Kinderwens. Deze informatie is – samen met de informatie verteld door arts en de medisch maatschappelijk werker bedoeld om u een zorgvuldige keus te kunnen laten maken. Wijzigingen voorbehouden.

Heeft u op- of aanmerkingen over deze informatie: laat het ons weten: [info@mckinderwens.nl](mailto:info@mckinderwens.nl).