

---

# Ovarieel hyperstimulatie syndroom (OHSS)

Medisch Centrum Kinderwens

---

## Wat is OHSS?

Het OHSS is een complicatie die kan ontstaan na het stimuleren van de eierstokken met hormonen. De kans op het ontwikkelen van OHSS neemt toe naarmate er meer follikels (eiblaasjes) uitrijpen in reactie op de hormoonstimulatie.

Het OHSS ontstaat alleen na toediening van hCG (zwangerschapshormoon) Dit hCG wordt bij een IVF/ICSI gebruikt, 35 uur voordat een follikelpunctie plaatsvindt. Ovitrelle® en Pregnyl® bevatten hCG. hCG kan na een punctie zorgen voor de aanmaak van een stof genaamd VEGF waardoor de wanden van de bloedvaten rondom de eierstokken vocht 'lekker'. Hierdoor komt er vocht in de buikholte. Tevens ontstaat er in ernstige gevallen een risico op trombose of embolie.

OHSS kan in de eerste week na de follikelpunctie optreden, maar het kan ook later in de behandeling ontstaan. In het laatste geval is er meestal een zwangerschap ontstaan waardoor HCG productie op gang is gekomen. De vroege vorm treedt 3-7 dagen en de late vorm 12-17 dagen na de hCG-injectie op.

## Wat zijn de klachten die bij OHSS kunnen ontstaan?

Het OHSS wordt gekenmerkt door de aanwezigheid van een opgezette buik, buikpijn, misselijkheid, kortademigheid en toename van het gewicht.

Kun je OHSS voorkomen?

Het OHSS is niet altijd te voorkomen, maar er zijn wel een aantal manieren om de kans op het OHSS te verkleinen. Dit kan in sommige gevallen betekenen dat een behandeling afgebroken wordt of dat er besloten wordt, om na een follikelpunctie, alle embryo's in te vriezen en geen terugplaatsing te doen.

Is een OHSS een risico voor de zwangerschap?

Het hebben van een OHSS is geen risico voor de jonge zwangerschap. Door de zwangerschap kunnen de klachten van een OHSS wel verergeren. Soms is een opname in het ziekenhuis nodig. Dan wordt een infuus met vocht toegediend en wordt antistolling gegeven om een trombose of embolie te voorkomen.

## Aandachtspunten

Bij (een verhoogd risico op) OHSS zijn er een paar aandachtspunten:

Doe rustig aan, dit is belangrijk

Drink minimaal 2 liter per dag

Weeg uzelf ieder dag

Als pijnstiller adviseren we het gebruik van Paracetamol, u mag geen andere pijnstillers gebruiken

## Wanneer contact opnemen?

Wanneer u klachten heeft die kun passen bij het OHSS, dan verzoeken we u z.s.m. contact op te nemen met Medisch Centrum Kinderwens. Bij toename van uw gewicht met meer dan 1 kg per dag, of bij toename van uw klachten moet u ons bellen. Het kan dan belangrijk zijn om aanvullend echo- en bloedonderzoek te verrichten.

## Telefoonnummers bij ernstige klachten

### Bereikbaarheid:

U kunt ons telefonisch bereiken op maandag t/m vrijdag tussen 8.00-12.00 en van 13.00-15:30 uur en op zaterdag van 10:00-13:00 uur op 071-5812300. Op zon- en feestdagen zijn wij telefonisch bereikbaar van 10:00-13:00 uur.

### Diensttelefoon buiten kantooruren: 06-25257420

Deze informatie is bedoeld voor vrouwen met een verhoogd risico op OHSS. Wijzigingen voorbehouden. Heeft u op- of aanmerkingen over deze informatie: laat het ons weten: [info@mckinderwens.nl](mailto:info@mckinderwens.nl).