

---

# Instructie EUG

## Medisch Centrum Kinderwens

---

### Geen vruchtzak gezien op echo, wat nu?

Normaal gesproken moet een zwangerschap bij een termijn van 6 weken zichtbaar zijn als zwangerschapsring in de baarmoeder en bij 7 weken zwangerschap zou een embryo met kloppend hartje te zien moeten zijn. Soms is dat echter niet het geval en dan komt er bij zo'n echo slecht nieuws en een heleboel informatie. Daarom geven we deze folder mee zodat u de zaken die besproken zijn achteraf nog eens rustig door kunt nemen. Natuurlijk staan we u graag telefonisch te woord om alles nog een keer door te spreken.

Als er geen vruchtzak in de baarmoeder gezien is, dan kan dat verschillende oorzaken hebben:

1. Soms is de zwangerschap jonger dan we dachten. De zwangerschap is dan op natuurlijke wijze tot stand gekomen bij een vrouw met een wisselende cyclus. Vaak wordt bij een echo 1-2 weken later alsnog een goede zwangerschap gezien. Voor zwangerschappen die uit een vruchtbaarheidsbehandeling zijn ontstaan weten we precies wat de termijn is.
2. Het kan zijn dat de zwangerschap niet verder ontwikkeld is en zal leiden tot een vroege miskraam. Als de ontwikkeling in een heel vroeg stadium is gestopt dan zien we zelfs geen vruchtzakje in de baarmoeder. Meestal eindigt zo'n zwangerschap met een flinke menstruatie.
3. Het kan echter ook zijn dat de zwangerschap niet binnen maar buiten de baarmoeder is gaan groeien, we spreken dan van een EUG (extra uteriene graviditeit). Soms zien we duidelijke kenmerken van een EUG en soms niet. Het is soms moeilijk om het verschil tussen de situatie hierboven en een EUG te maken. Een zwangerschap die buiten de baarmoeder blijft groeien kan riskant worden voor de moeder. Meer dan de helft van de buitenbaarmoederlijke zwangerschappen eindigt spontaan in een miskraam.

### Wat is nu het vervolg?

Als we op de eerste echo al direct een vruchtzak met embryo zien op een andere plaats dan de juiste, of als er aanwijzingen zijn voor bloeding in de buik, dan zullen we u doorverwijzen naar een ziekenhuis.

Meestal is het niet meteen zo duidelijk of we te maken hebben met een zwangerschap binnen of buiten de baarmoeder. Uit uw bloed bepalen dan de hoogte van het zwangerschapshormoon (hCG).

Als de hCG-waarde hoog genoeg is voor een diagnose verwijzen we u naar een ziekenhuis. De gynaecoloog in het ziekenhuis zal de mogelijkheden met u bespreken: controleren en afwachten, medicijnen of een kijkoperatie.

Als de hormoonwaarde niet al te hoog is én u hebt weinig klachten dan houden we u onder controle. We volgen hiermee de landelijke richtlijn. We herhalen echo en bloedonderzoek om de paar dagen en per keer bespreken we de uitslagen met u. Als de hCG-waardes dalen en u blijft klachtenvrij dan blijven we controleren tot de hCG-waarde niet meer aantoonbaar is. Dit kan enkele weken duren. Per keer is ook een evaluatiemoment of alles (naar omstandigheden) nog goed gaat en of verwijzing naar een ziekenhuis nodig is.

## Waar moet u dan nu op letten?

Bij zeer ernstige klachten (extreme buikpijn, zeer hevig vaginaal bloedverlies of flauwvallen) bezoek dan een SEH of bel zo nodig 112. Zeg tegen degene die u te woord staat dat u verdacht wordt van een EUG, dat scheelt tijd. De kans dat dit u allemaal gaat overkomen is gelukkig erg klein.

Bij toenemende buikpijn, hevig vaginaal bloedverlies (veel meer dan u bij een menstruatie gewend bent) of als u of uw partner het niet vertrouwt kunt u 24/7 terecht voor overleg. We kunnen u niet behandelen voor een EUG, daarvoor moeten we doorverwijzen naar een ziekenhuis.

## Waarom wordt niet iedereen direct verwezen naar een ziekenhuis en daar behandeld?

Omdat de meeste vrouwen met een EUG zonder behandeling en zonder ernstige complicaties uiteindelijk de zwangerschap op natuurlijke wijze verliezen is standaard verwijzen en behandelen niet nodig. Ook in een ziekenhuis kan een groot deel van de behandeling bestaan uit vervolgen en afwachten. We bekijken en bespreken per keer met u hoe het gaat en wat er voor u nodig is. Als we in de buurt komen van het punt waar we u niet meer kunnen begeleiden dan dragen we u over aan een gynaecoloog in uw regio. Natuurlijk houden we in dit traject ook rekening met uw persoonlijke omstandigheden en eventuele reistijd naar de kliniek.

## Ten slotte:

De diagnose of verdenking EUG is een vervelend bericht. U had gehoopt om een kind te kunnen krijgen en die wens komt nu niet uit. Daarnaast wordt u ook geconfronteerd met onzekerheden en risico's. We wensen u hier veel sterkte bij en willen u graag hierin ondersteunen. Ook ons team van maatschappelijk werkers staat voor u klaar, u kunt hiervoor een afspraak maken via ons secretariaat.

## Telefoonnummers bij ernstige klachten

### Bereikbaarheid:

U kunt ons telefonisch bereiken op maandag t/m vrijdag tussen 8.00-12.00 en van 13.00-15:30 uur en op zaterdag van 10:00-13:00 uur op 071-5812300. Op zon- en feestdagen zijn wij telefonisch bereikbaar van 10:00-13:00 uur.

Diensttelefoon buiten kantooruren: 06-25257420