

CHECKLIST DE EQUIPAJE PARA

La Costa *Española*

Prepara bien tu equipaje, disfruta más

Esta lista, diseñada pensando en cada detalle, para que disfrutes al máximo de unas vacaciones soleadas en la Costa Española.

Desde las mañanas junto al mar y las tardes bajo la sombra hasta los paseos por la costa y las cenas al aire libre, esta guía reúne todo lo esencial para una escapada sin preocupaciones y relajante.

Prepara bien tu equipaje. Viaja ligero.
Disfruta de días a las orillas del mar.

Seleccionado por el equipo de Emerald Stay

Vestimenta

Ropa de playa

- ☐ Bañador
- ☐ Pareo o prenda ligera de lino o algodón para cubrirse
- ☐ Tops ligeros o camisetas holgadas de algodón o lino
- ☐ Pantalones cortos
- ☐ Vestidos o faldas de verano
- ☐ Pantalones amplios de lino o pantalones ligeros de algodón
- ☐ Camisa o blusa de lino
- ☐ Ropa interior de recambio

Para las noches más frescas

- ☐ Cárdigan o jersey ligero
- ☐ Chaqueta fina o sobrecamisa
- ☐ Conjunto para salidas de noche (se recomienda lino, algodón o viscosa)
- ☐ Pantalones cómodos o una falda larga

Calzado

- ☐ Sandalias
 - ☐ Chancletas de playa o piscina
 - ☐ Zapatillas cómodas para paseos y excursiones
 - ☐ Escarpines para playas rocosas o zonas de baño
-

Los imprescindibles para la playa

- ☐ Toalla de playa
- ☐ Bolso de playa ligera
- ☐ Gafas de sol con protección UV
- ☐ Sombrero o gorra
- ☐ Botella de agua reutilizable
- ☐ Bolsa térmica pequeña para bebidas y snacks

**Se recomiendan tejidos ligeros y transpirables, como lino, algodón y viscosa para los días cálidos.*

- ☐ Manta de playa o toalla para relajarse
 - ☐ Sombrilla de playa
 - ☐ Funda impermeable o forro antiagua
 - ☐ Bolsas reutilizables para guardar artículos mojados y con arena
 - ☐ Bolsa pequeña para los residuos
-

Protección y cuidado

- ☐ Protector solar SPF 30 o 50
 - ☐ Protector solar facial
 - ☐ Bálsamo labial con SPF
 - ☐ Loción calmante para después del sol o gel refrescante de aloe vera
 - ☐ Crema hidratante
-

Para el entretenimiento

- ☐ Libro o kindle
 - ☐ Auriculares
 - ☐ Altavoz portátil, donde sea permitido
 - ☐ Batería externa (Power bank)
 - ☐ Baraja de cartas o juegos pequeños de mesa
 - ☐ Cámara de fotos (opcional)
 - ☐ Juguetes de playa o flotadores, si viajas con niños
-

Artículos esenciales de viaje

- ☐ Pasaporte o documento de identidad
- ☐ Seguro de viaje
- ☐ Snacks para el viaje
- ☐ Una muda de ropa para el trayecto
- ☐ Cargador de móvil
- ☐ Adaptador de corriente europeo