

CHECKLIST DE EQUIPAJE PARA

Los Alpes

Prepara bien tu equipaje, esquía mejor

Esta lista, diseñada pensando en cada detalle, se basa en años de experiencia recibiendo a viajeros de todo el mundo en los Alpes franceses y suizos.

Desde las capas que te mantienen abrigado a 3.000 metros hasta los pequeños detalles que harán que tus noches en el pueblo sean aún más agradables.

Prepara bien tu equipaje. Viaja ligero. Disfruta de la montaña.

Seleccionado por el equipo de Emerald Stay



Ropa de montaña para las pistas

Primera capa

Camiseta térmica de manga larga en lana merina o material sintético

Leggings térmicas en lana merina o material sintético

Llevar dos conjuntos para tener siempre uno seco cada mañana

Capa intermedia

Forro polar o chaqueta con media cremallera (llevar propio o alquilar)*

Chaqueta ligera con plumas o aislamiento sintético (llevar propia o alquilar)*

Capa exterior

Chaqueta de esquí impermeable y transpirable (llevar propia o alquilar)*

Pantalón de esquí impermeable (llevar propio o alquilar)*

Accesorios

Un par de guantes finos

Un par de guantes impermeables y aislantes (llevar propios o alquilar)*

Braga de cuello de lana merino

Gorro cálido (llevar propio o alquilar)*

Calcetines de esquí (lana merino o mezcla de lana)

Espinilleras o protecciones acolchadas para los gemelos (opcional)

Calentadores de manos y pies

Material de esquí

Esquíes o snowboard (llevar propios o alquilar)

Botas de esquí (llevar si ya tienes unas o alquilar)

Bastones (llevar propios o alquilar)

Casco (llevar propio o alquilar)

Gafas de esquí (antivaho, protección UV)

Mochila pequeña de entre 12 y 25 litros (llevar propia o alquilar)*

* Los artículos marcados con un asterisco pueden alquilarse a través de nuestro colaborador, [Cirkel Supply](#).

Protección y Cuidado

- Protector solar SPF 50+
- Bálsamo labial con SPF para las pistas
- Crema hidratante
- Ibuprofeno
- Bálsamo labial estándar para clima frío y seco de montaña

Ropa para los momentos después de esquiar

- Botas de invierno impermeables con buena suela
- Atuendo para la tarde-noche (prendas cachemir o forro polar entallado)
- Pantalones o vaqueros
- Traje de baño
- Pijama cómodo
- Ropa cómoda para estar en casa
- Zapatillas de casa o calcetines gruesos
- Gafas de sol (protección UV)

Artículos esenciales de viaje

- Pasaporte o documento de identidad
- Adaptador de corriente europeo
- Cargador de móvil y batería externa (power bank)
- Seguro de viaje con cobertura para deportes de invierno
- Forfaits de esquí (reservar con antelación)
- Algo de comida para la llegada
- Botella de agua reutilizable