

CHECKLIST POUR

Les Alpes

Préparez bien, skiez mieux

Voici une checklist pensée pour vous dans les moindres détails, sur la base de plusieurs années d'expérience à accueillir des voyageurs du monde entier dans les Alpes françaises et suisses ; depuis les couches de vêtements superposés qui vous tiennent chaud à 3 000 m d'altitude jusqu'aux petits détails qui rendent vos soirées au village plus agréables encore.

Préparez bien vos valises. Voyagez léger mais malin. Profitez de la montagne.

Par l'équipe Emerald Stay



Vêtements de montagne

Première couche

- Haut thermique manches longues (mérinos ou synthétique)
- Legging thermique en laine mérinos (ou en matière synthétique)
- 2 ensembles pour avoir une tenue sèche chaque matin

Couche intermédiaire

- Polaire ou veste à demi-zip (à emporter ou à louer)*
- Doudoune légère en duvet ou synthétique (à emporter ou louer)*

Couche extérieure

- Blouson de ski imperméable et respirant (à emporter ou à louer)*
- Pantalon de ski imperméable (à emporter ou à louer)*

Accessoires

- Une paire de sous-gants
- Une paire de gants imperméables et isolants (à emporter ou à louer)*
- Tour de cou en mérinos
- Bonnet chaud (à emporter ou à louer)*
- Chaussettes de ski (mérinos ou mélange de laine)
- Protège-tibias ou manchons rembourrés (optionnel)
- Chaufferettes mains et pieds

Matériel

- Skis ou snowboard (à emporter ou à louer sur place)
- Chaussures de ski (à emporter, si vous en avez, ou à louer sur place)
- Bâtons de ski (à emporter ou à louer)
- Casque (à emporter ou à louer)
- Masque de ski (antibuée, protection UV)
- Petit sac à dos d'environ 12 à 25 litres (à apporter ou louer)*

* Les articles marqués d'un astérisque peuvent être loués auprès de notre partenaire [Cirkel Supply](#).

Protection / Soin

- Crème solaire SPF 50+
- Stick lèvres SPF pour les pistes
- Crème hydratante
- Ibuprofène
- Stick lèvres classique contre le froid

Tenues en station

- Bottes d'hiver imperméables avec bonne adhérence
- Tenue pour le soir (maille, cachemire ou polaire ajustée)
- Pantalon ou jean
- Maillot de bain
- Pyjama confortable
- Tenue d'intérieur décontractée
- Chaussons ou chaussettes épaisses
- Lunettes de soleil (protection UV)

Basiques de voyage

- Passeport ou pièce d'identité
- Adaptateur de prise européen
- Chargeur de téléphone et batterie externe
- Assurance voyage couvrant les sports d'hiver
- Forfaits de ski (réservés à l'avance)
- De quoi manger pour la première soirée
- Gourde réutilisable