

CHECKLIST POUR

La Côte *Espagnole*

Préparez bien, Profitez plus

Une liste de voyage pensée pour un séjour ensoleillé en Espagne.

Des matinées au bord de l'eau aux après-midis à l'ombre sans oublier les dîners et soirées en terrasse, ce guide réunit tout ce qu'il faut pour profiter pleinement d'une escapade agréable et reposante.

Préparez bien vos valises. Voyagez léger mais malin. Profitez de la plage.

Rédigé par l'équipe d'Emerald Stay

Vêtements

Tenues de plage

Maillot de bain

Paréo ou chemise facile à enfiler par dessus le maillot en lin ou en coton

T-shirts amples dans les mêmes matières

Shorts

Robes ou jupes d'été

Pantalons larges en lin ou en coton

Chemise ou blouse en lin

Sous-vêtements de rechange

Pour les soirées plus fraîches

Un petit gilet ou pull

Une petite veste ou un coupe-vent

Chemise élégante pour les dîners (lin, coton ou viscose recommandés)

Pantalon confortable ou jupe longue

Chaussures

Sandales

Tongs ou chaussures plates

Baskets confortables pour les promenades et randonnée

Chaussures aquatiques pour les plages rocheuses

Les indispensables pour la plage

Serviette de plage

Sac de plage

Lunettes de soleil avec protection UV

Chapeau ou casquette

Gourde

Petit sac isotherme pour vos boissons et de quoi grignoter

**Pour plus de confort lorsqu'il fait chaud, privilégiez les matières légères et respirantes comme le lin, le coton ou la viscose.*

Couverture de plage ou de pique-nique
Parasol de plage
Pochette ou sac imperméable
Sacs réutilisables pour les maillots mouillés et les affaires ensablées
Petit sac poubelle pour garder la plage propre

Protection / Soin

Crème solaire SPF 30 ou 50
Crème solaire pour le visage
Baume à lèvres avec protection SPF
Lait après-soleil ou gel d'aloe vera
Crème hydratante

Divertissement

Livre ou liseuse
Écouteurs
Enceinte portable, quand c'est autorisé
Batterie externe
Jeux de cartes ou autres jeux de société portables
Appareil photo, si vous le souhaitez
Jeux de plage ou bouées gonflables, si vous voyagez avec des enfants

Basiques de voyage

Passeport ou pièce d'identité
Assurance voyage
Un goûter pour le trajet
Tenue de rechange pour le voyage
Chargeur de téléphone
Adaptateur de prise européen