Steininger
Praxis für Ergotherapie

Rezept Knetmasse

Um Knete herzustellen benötigst du:

1 Becher	Wasser
1 Krug	Öl
1 Pfanne	Lebensmittelfarbe
2 Esslöffel	Mehl
1 Kochlöffel	Salz
1 Rührschüssel	Alaun

Bitte ...

- fülle einen Becher mit Wasser
- stelle eine Pfanne auf den Herd
- leere das Wasser in die Pfanne
- schneide die Lebensmittelfarbe auf
- gib die Farbe in die Pfanne mit Wasser
- gib zwei EL Öl dazu
- umrühren!
- schalte die Herdplatte ein
- warte bis die Flüssigkeit kocht/ Blasen macht

in der Zwischenzeit

- nimm die Schüssel
- fülle einen Becher voll mit Mehl
- leere das Mehl in die Schüssel
- fülle ¼ Becher mit Salz
- leere das Salz in die Schüssel
- gib 2 EL Alaun in die Schüssel
- umrühren!
- schalte den Herd ab
- gib den Inhalt der Schüsssel vorsichtig in die Pfanne
- umrühren und mit dem Kochlöffel vermengen
  is sich der Klumpen von der Pfanne löst
- auskühlen lassen
- mit Mehl zur gewünschten Festigkeit verkneten...

fertig?...

Achtung die Knete wird etwas härter wenn sie ganz kalt ist!

In Kühlschrank und „tupper Dose“ mind ½ Jahr haltbar; trocknet an der Luft!

Viel Spaß!!!