Opleiden verpleegkundig specialist of physician assistant **Vraag stimuleringssubsidie aan**

In deze tijd van toenemend huisartsentekort is samenwerken met een verpleegkundig specialist (VS) of een physician assistant (PA) een interessante manier om de continuïteit van zorg duurzaam te waarborgen. De KOH-Stimuleringssubsidie vormt bij het zelf opleiden van deze professionals een belangrijke steun in de rug, zeggen huisartsen Peter Tichelaar en Wim Heres.

TEKST: KAREN VOORS **FOTO'S:** ERIK KOTTIER

"In een situatie waarin je steeds met wisselende waarnemers of tijdelijke hidha's moet werken, verdwijnt de continuïteit", zegt Peter Tichelaar. Hij is huisarts in Kloosterhaar, in het noordoosten van Nederland, waar het huisartsentekort nijpend is. Ook zijn collega Wim Heres, huisarts in Helmond, noemt het huisartsentekort als een belangrijke reden om voor taakherschikking te kiezen. "We hebben te maken met de *inverse care law*", zegt hij. "Dokters zijn altijd daar waar ze het minst nodig zijn, in elk geval niet in Helmond aan de kant van het kanaal waar je de wijken vindt met een lage sociaaleconomische status en veel gezondheidsproblematiek."
Het resultaat: overvolle spreekuren en weinig tijd per patiënt. En dat, constateert zowel Tichelaar als Heres, terwijl de BIG-geregistreerde VS of PA zelfstandig en zonder problemen de eenduidige standaardklachten kan zien en behandelen. Ze noemen onder meer de urologische en gynaecologische klachten, anticonceptieadviezen, KNO-klachten, gewrichtsklachten, longklachten en kleine chirurgische ingrepen.

Zelf opleiden

Tichelaar vervolgt: "Wij leiden onze PA zelf op. De kans dat we in deze regio een opgeleide PA kunnen werven is niet zo groot, maar zelfs als dat anders was, zou ik kiezen voor zelf opleiden." Tijdens de opleiding ontstaat binding met de praktijk en de patiënten, zegt hij, een perfecte basis voor de continuïteit waar hij naar streeft. Bovendien brengt hij in deze periode duidelijke grenzen aan. Welke klachten en ziektebeelden gaan naar het spreekuur van de PA en welke naar de huisarts? "Het is prettig om de waarborgen voor verantwoorde en veilige zorg samen op te bouwen", aldus Tichelaar. Heres, die onlangs voor de derde keer een VS opleidde, beaamt dit: "Als ik zelf opleid, heb ik directe sturing en coaching, en kan ik een veilige situatie creëren die past bij hoe ik het liefst werk."

Physician assistant Daniëlle Haverkamp aan het werk in Bergen op Zoom.

'**Met** deze **aanvulling** heb je een **businesscase**'

Precies het verschil

Zelf opleiden betekent uiteraard investeren. De kosten gaan ook hier voor de baat uit. Denk aan de kosten voor een werkplek, apparatuur, de collegegelden, de leermiddelen en natuurlijk het salaris, want de VS of PA is in dienst van de praktijk. Behalve voor de reguliere subsidie via de hogeschool kunnen zelf-opleidende praktijken in aanmerking komen voor een aanvullende subsidie via het project van KOH.
"De stimuleringssubsidie maakt precies het verschil", stelt Heres vast. "Met deze aanvulling heb je een businesscase." Tichelaar vult aan: "Het belang van de subsidie begint al bij de aanvraag. Je maakt daarvoor een projectplan en het is zeer verhelderend om de kosten volgens het sjabloon van KOH systematisch op een rij te zetten. Denk bijvoorbeeld aan de benodigde overlegtijd. Het geeft een realistisch beeld van wat het betekent voor de praktijk, waardoor je de opleidingsperiode van twee (VS) of tweeënhalf jaar (PA) met vertrouwen kunt beginnen."

Win-win

Heres werkt nu met twee VS'en, waarmee hij een belangrijk doel heeft bereikt. "Samen werken zij 1,2 fte. Dat betekent dat in de praktijk elke dag een VS aanwezig is. We worden niet rijk van deze manier van werken. Het is break-even, mede doordat we de omvang van de praktijk iets kunnen verhogen. De grote winst is dat we zo de druk op onze praktijk redelijk kunnen houden, in plaats van dat het ons elke keer over de schoenen loopt."
Van de 100 zorgvragen ziet Heres er op dit moment tussen de 30 en 35 zelf. "De andere 60 tot 65 worden in eerste instantie door de VS of onze aios gezien." Tichelaar benoemt als winst dat de patiënt direct en deskundig wordt geholpen en hij zelf de regie houdt. "Doordat de PA me steeds meer tijd uit handen zal nemen, kan ik me ook beter richten op zaken die nu vaak in de knel komen, zoals management en overleg met ziekenhuis, gemeente, thuiszorg en alle andere structuren die op ons afkomen. Dat is win-win."

SPELREGELS PROJECT

Voor wie?
De stimuleringssubsidie is bestemd voor huisartsen of huisartsorganisaties die in september 2021 willen starten met het opleiden van een VS of PA.

Wanneer?
Aanmelden is mogelijk tot 1 februari 2021.

Hoe?
Op www.stichtingkoh.nl/taakherschikking leest u hoe de aanmelding voor het project in zijn werk gaat. Daar vindt u de criteria en de randvoorwaarden voor het aanvragen van de stimuleringssubsidie, het aanvraagformulier, hulpmiddelen voor het maken van een projectplan en heel veel informatie over de VS en PA in de huisartsenzorg.

Beoordeling
Een onafhankelijke commissie beoordeelt of uw aanvraag voldoet aan de criteria. De commissie besluit of uw aanvraag wordt gehonoreerd.

Vragen?
Kijk op www.stichtingkoh.nl/taakherschikking. Bel 040 231 06 20 of stuur een e-mail: info@stichtingkoh.nl.

Latex

Heres en Tichelaar benadrukken dat naast alle professionele meerwaarde zelf opleiden gewoon leuk is: "Het houdt je alert." Heres: "We kregen bijvoorbeeld een discussie over het gebruik van handschoenen bij het verwijderen van kleine plekjes op de huid. Bij ons gebeurde dat altijd met steriele handschoenen, maar de VS dacht er anders over en heeft het uitgezocht. En ze kreeg gelijk: gewone latex is voldoende! Zo heb ik nog veel meer voorbeelden." <<

Artikel in samenwerking met KOH