



IMIS inhalatie- instructie in de regio: **organisaties bundelen krachten voor betere zorg**

Charlotte Dorren, adviseur nascholing en
taakherschikking bij KOH in gesprek met
Walter van Litsenburg, verpleegkundig specialist
longgeneeskunde en trainer bij Stichting IMIS.

Walter van Litsenburg



‘Inhalatie-instructie is een samenspel.’

Inhalatiemedicatie is een effectieve behandeling bij chronische longziekten. Toch gaat het gebruik van inhalatoren in de praktijk nog vaak mis. Hoe komt dat? En wat vraagt goede inhalatie-instructie eigenlijk van zorgprofessionals? We gaan in gesprek met Walter van Litsenburg, verpleegkundig specialist longgeneeskunde, over techniek, samenwerking en het belang van gezamenlijke scholing en centraal organiseren in de regio.

Instructie is meer dan uitleg over de Inhalator

“Inhaleren is een echte vaardigheid,” begint Walter. “Net als het geven van de instructie. Ondanks miljoenen bezoeken aan instructiewebsites, uitleg door verschillende zorgprofessionals en aandacht voor patiëntfactoren, blijft de therapietrouw al jaren rond de 60 procent steken. Inhalatie-instructie vraagt om meer dan alleen uitleg over de inhalator.”

Centraal organiseren & krachten bundelen

Niet voor niets bundelen Stroomz, Pozob, CAZO, Catharina Ziekenhuis, Máxima Medisch Centrum en St. Jans Gasthuis hun krachten. En was het een logische stap om



KOH als partner in nascholing, accreditatie en taakherschikking te vragen om de scholing ‘Inhalatie-instructie’ te organiseren. De scholing wordt inhoudelijk ondersteund door Stichting IMIS, Inhalatie Medicatie Instructie School. Het doel van IMIS is het trainen van zorgverleners en het verbeteren van therapietrouw en de effectiviteit van inhalatiemedicatie. Dit gebeurt op basis van actuele wetenschappelijke inzichten en is onafhankelijk van farmaceutische partijen. De scholing is voor alle professionals die betrokken zijn bij het geven van inhalatie-instructie.

‘Laat ons de wijste zijn. Kijk naar wat wél kan.’

Wat is de kracht van de ‘Inhalatie-instructie’ scholing?

“Inhalatie-instructie is een samenspel,” legt Walter uit. “Het gaat om techniek, didactiek én samenwerking tussen zorgverleners. Het aanleren van de techniek is een proces, geen momentopname.”

Naast uitleg over het gebruik van een inhalator is het aanleren van instructie volgens de IRW-methode essentieel. Deze methode bestaat uit vijf stappen, waarbij zowel de zorgverlener als de patiënt actief betrokken zijn. De ideale methode om een vaardigheid aan te leren.

Samenwerking in de keten is daarbij onmisbaar volgens Walter. “Wat zeg je als voorschrijver bij het meegeven van een recept over de rol van de apothekers-assistente? En wat communiceert een apothekersassistent over het consult met de praktijkondersteuner?”



Het lijkt vanzelfsprekend, maar zo eenvoudig is het niet. Met elkaar in gesprek gaan en samen zoeken naar de ideale route is een belangrijk onderdeel van de training.”

Oog voor kwetsbaarheid

In het gesprek komt ook de kwetsbaarheid van deze patiëntengroep naar voren. Walter pleit al jaren voor meer begrip. “Patiënten met chronische longziekten hebben vaak te maken met stigma’s. Ze krijgen soms het label ‘eigen schuld’ of worden als eigenwijs beschouwd. Maar deze mensen hebben ambassadeurs nodig. In plaats van te oordelen, moeten we onze hand uitsteken.”

Mensen met chronische longziekten kampen regelmatig met beperkte gezondheidsvaardigheden, een kwetsbare maatschappelijke positie en gevoelens van schaamte. Goede inhalatie-instructie vraagt daarom om aandacht voor beleving, motivatie en vertrouwen.

“Laat ons de wijste zijn,” vervolgt hij. “Kijk naar wat wél kan. Maak een uitdaging van het gesprek en vraag hoe iemand het gebruik van de inhalatoren zelf beleeft.”

Multidisciplinaire aanpak

De ‘Inhalatie-instructie’ scholing, waar Walter trainer van is, is dit jaar voor het eerst multidisciplinair georganiseerd, voor professionals in zowel eerste als tweede lijn.

Wat zijn de eerste reacties?

Het vereenvoudigen van inhalatie-instructie, het creëren van bewustwording en het concretiseren van de gezamenlijke zorgroute worden erg gewaardeerd. Daarnaast blijkt KOH een goede organisator en procesbewaker. “Met een goede mix van deelnemers wordt optimale samenwerking gestimuleerd,” aldus Walter. “Ook creëren we nieuwe inzichten in de hele regio op basis



van de evaluatiegegevens. Zo houden we met elkaar inhalatie-instructie scherp. Geen eenmalige exercitie, maar elke drie jaar opnieuw op de persoonlijke agenda”.

Wat houdt de ‘Inhalatie instructie’ scholing in?

De scholing heeft een praktische opzet met voorafgaand een e-learning. Tijdens de bijeenkomst werken de verschillende zorgprofessionals samen aan hun kennis en vaardigheden over inhalatietechniek.

Deelnemers leren onder andere:

- kenmerken van verschillende inhalatoren herkennen
- juiste inhalatietechnieken toepassen
- instructies vertalen naar begrijpelijke uitleg voor patiënten
- effectief samenwerken binnen de zorgketen

Aanmelden of meer informatie

Ben je werkzaam voor Stroomz, Pozob, CAZO, Catharina Ziekenhuis, Máxima Medisch Centrum, St. Jans Gasthuis en geef je inhalatie-instructie? Meld je dan via KOH [hier](#) aan.



Vragen over de IMIS-training?

Mail naar: info@stichtingkoh.nl

Ook kun je contact opnemen met Martine Jurriens, regiocoördinator astma/COPD:

m.jurriens@stroomz.nl