

# 1.2

## LaD-Portfoliobogen

Name, Datum:

**Wichtig für mich!**

Werte und Lebensziele reflektieren

Kennzeichnen Sie in der folgenden Liste diejenigen Werte und Lebensziele, die Ihnen persönlich wichtig sind. Falls Ihnen wichtige Aspekte fehlen, ergänzen Sie diese in den leeren Feldern der Tabelle.

	Eigenverantwortlich leben		Sich geborgen fühlen
	Respektvoll miteinander umgehen		Viel Geld verdienen
	Gesund leben		Abenteuer erleben
	Verantwortungsvolle Aufgaben ausüben		In einer Demokratie leben
	Viel Freizeit haben		Gerechtigkeit erfahren
	Ein harmonisches Familienleben führen		Den eigenen Glauben ausleben können
	Ordentlich und sauber leben		Sich gegenseitig wertschätzen
	Das Leben genießen können		Gute Freundinnen und Freunde haben
	Einen erfüllenden Beruf ausüben		Als Frau/Mann gleichberechtigt leben
	Sich gegenseitig helfen		Die Umwelt schützen
	Gut aussehen/Attraktiv sein		Treu sein
	Ein guter Mensch sein		Viel reisen können
	Finanziell abgesichert sein		Unabhängig sein
	Anerkannt sein		

Wählen Sie fünf Werte oder Lebensziele aus, die Ihnen besonders wichtig sind. Tragen Sie diese in die Übersicht unter A-E ein. **Vergleichen Sie anschließend jeden Wert mit jedem** und entscheiden Sie, welcher Wert Ihnen in einem Konfliktfall der wichtigere wäre. Tragen Sie dazu den Buchstaben des Ihnen wichtigeren Wertes ins gemeinsame Feld ein. Zählen Sie zum Abschluss, wie oft Sie jeden Wert ausgewählt haben und bringen Sie die Werte in die entsprechende Rangfolge.

A					
B		AB	AC		
C		BC	BD	AD	
D		CD	CE	BE	AE
E		DE			

Meine Rangfolge: (Wertbegriff eintragen)
1.
2.
3.
4.
5.

Bearbeiten Sie diese Aufgabe:

Schildern Sie ein konkretes Beispiel, wo zwei Werte miteinander in Konflikt geraten könnten und man sich bei einer Entscheidung entschließen muss, einem der Werte eine höhere Bedeutung zu geben.