

## 2.2

### Portfoliobogen Blatt 2

Name, Datum, mein/e Arbeitspartner/in:

3. Aufgabe: Tauschen Sie mit Ihrer Arbeitspartnerin/ Ihrem Arbeitspartner diesen Bogen und schätzen Sie Ihre Eigenschaften gegenseitig ein.

#### So denke ich über dich! (Fremdbild)

positiv denkend	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	negativ denkend
chaotisch	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	ordentlich
emotional	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	nüchtern
ruhig	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	temperamentvoll
ausdauernd	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	ungeduldig
schüchtern	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	kontaktfreudig
selbstbewusst	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	unsicher
konzentriert	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	ablenkbar
zuverlässig	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	unzuverlässig
gleichgültig	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	interessiert
ängstlich	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	mutig
zufrieden	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	unzufrieden
beherrscht	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	aufbrausend
zuversichtlich	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	sorgenvoll
flexibel	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	starr
zögerlich	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	zupackend
unkonventionell	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	angepasst
stur	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	kompromissbereit

## Ich sehe was, was du nicht siehst!

Selbst- und Fremdwahrnehmung abgleichen

4. Aufgabe: Tauschen Sie die Bögen wieder zurück, besprechen Sie folgende Fragen und notieren Sie die Ergebnisse.

#### Austauschrunde

• Bei welchen Eigenschaften unterscheiden sich Ihr Selbst-, Meta- und Fremdbild besonders stark?

• Woran liegt das Ihrer Einschätzung nach?

• Was hat Sie besonders erstaunt?

• Was hat Sie besonders gefreut?

• Was macht Sie nachdenklich?

• Welche Schlüsse ziehen Sie daraus?

#### Teamarbeit!

Ich habe mich herzlich bei meiner Arbeitspartnerin/meinem Arbeitspartner für ihre/seine Einschätzung bedankt.

Ja, natürlich!

Oh nein, das habe ich vergessen!  
Ich hole es sofort nach!