

## 4.1

### Portfoliobogen

Name, Datum:



**Hut ab!**

Vorbilder  
unter die Lupe  
nehmen

#### Vorbilder sind Hinweisschilder!

- Wir bewundern in der Regel Menschen, die etwas verkörpern, was wir selbst gern erreichen würden.  
→ Wir erhalten Hinweise darauf, wie wir selbst gern wären und welche Ziele wir haben.
- Wir bewundern in der Regel Menschen, die etwas können, was auch in uns schlummert.  
→ Wir erhalten Hinweise auf Stärken, die wir selbst auch haben und weiterentwickeln können.
- Vorbilder ermutigen uns!

Aufgabe: Denken Sie an Ihr persönliches Umfeld: Familie, Freunde, Bekannte, Trainer/innen, Musiklehrer/innen u. a. und beantworten Sie die unten stehenden Fragen.

Wen in meinem Umfeld bewundere ich?

Was genau bewundere ich an diesem Menschen?

Was glaube ich, ist ihr/sein Erfolgsrezept?

Warum glaube ich, dass mich genau diese Eigenschaften besonders ansprechen?