

1.1

Portfoliobogen
Name, Datum:



1. Aufgabe: Notieren Sie hier Ihr Verständnis von den Begriffen Stärken und Schwächen.

Unter Stärken verstehe ich:

Unter Schwächen verstehe ich:

2. Aufgabe: Analysieren Sie Ihre Stärken und Schwächen in Bezug auf ein konkretes Ziel von Ihnen. Füllen Sie dazu die folgende Tabelle aus.

Ein Ziel von mir:	
<p>Meine Stärken Diese Eigenschaften von mir unterstützen mich dabei, mein Ziel zu erreichen:</p>	<p>Meine Schwächen Diese Eigenschaften von mir könnten mich behindern, mein Ziel zu erreichen:</p>
<p>Meine Stärken stärken! So könnte ich meine Stärken weiter ausbauen:</p> <p>Dabei unterstützen könnte mich:</p>	<p>Meine Schwächen ausgleichen! Das könnte ich tun, um meine Schwächen abzubauen:</p> <p>Dabei unterstützen könnte mich:</p>
<p>Dass ich meine Stärken weiterentwickelt habe, würde ich daran merken, dass:</p>	<p>Dass ich meine Schwächen ausgleichen konnte, würde ich daran merken, dass:</p>

1.2

Portfoliobogen Name, Datum:

Warum? Darum!

Stärken und Schwächen
erkennen

1. Aufgabe: Setzen Sie sich mit anderen in einer gemütlichen Runde zusammen. Jede/r von Ihnen schildert drei Ereignisse (aus Freizeit, Schule oder Familie), bei denen sie/er besonders erfolgreich war, und zwei Ereignisse, die eher missglückt sind. Bitte unterstützen Sie sich gegenseitig dabei, herauszufinden, welche Eigenschaften maßgeblich zum jeweiligen Ergebnis geführt haben.

Erfolgsereignis: Durch diese Eigenschaften war ich erfolgreich:	Erfolgsereignis: Durch diese Eigenschaften war ich erfolgreich:	Erfolgsereignis: Durch diese Eigenschaften war ich erfolgreich:
---	---	---

Missglücktes Ereignis: Wegen dieser Eigenschaften hat es nicht geklappt:	Missglücktes Ereignis: Wegen dieser Eigenschaften hat es nicht geklappt:
--	--

2. Aufgabe: Fassen Sie kurz zusammen, welches Fazit Sie für sich aus dieser Gruppenarbeit ziehen.

Typisch für mich scheint zu sein: Das heißt für mich:
--