

# KUN TARVITSET APUA LÄHISUHDEVÄKIVALTAAN

## Hätänumero 112

Kiireellisissä tilanteissa.

## Nollalinja 080 005 005 24/7

Tukipuhelin  
lähisuhdeväkivallan  
uhreille. Turvakotien  
yhteystiedot ja  
paikkatilanne.

## Valtakunnallinen Kriisipuhelin 09 2525 0111 24/7

Erilaisiin elämän kriiseihin.

## Turvallisen vanhuuden puolesta – Suvanto ry 0800 06776 ti 13–15

Apua, tukea ja  
neuvontaa ikääntyneille  
ja heidän läheisilleen  
kaltoinkohtelua ja  
väkivaltaa vastaan.

## Rikosuhripäivystys 116 006 ma-pe 9–20

Rikosprosessiin liittyvää  
apua ja neuvontaa  
kaikille rikoksen uhreille,  
todistajille ja uhrin  
läheisille.

## Muista lisäksi:

### Oman kunnan sosiaali- ja terveystalvet

Väkivaltatyö kuuluu kunnille. Ota tilanteesi rohkeasti  
puheeksi ammattilaisen kanssa.

### Oikeusaputoimistojen oikeusapu sekä talous- ja velkaneuvonta

Apua lakiasioissa, sekä taloudenhallintaan ja  
velkojen selvittelyyn.



# KUN EPÄILET TULLEESI HUIJATUKSI

## Hätänumero 112

Myös kiireellisessä omaisuusvahingon uhkassa.

## Poliisi

Tee rikosilmoitus poliisilaitoksella tai verkossa poliisi.fi

## Rikosuhripäivystys

**116 006**

**ma-pe 9-20**

Rikosprosessiin liittyvää apua ja neuvontaa kaikille rikoksen uhreille, todistajille ja uhrin läheisille.

## Pankkien sulkunumero

**020 333**

**24/7**

Pankkikorttien ja verkkopankkitunnusten sulkupalvelu kaikkien pankkien asiakkaille.

## Kuluttajaneuvonta

**029 505 3050**

**ma-pe 9-12**

Apua sopimusasioihin ja kauppiaiden kanssa toimimiseen.



## Luottokielto

Esimerkiksi identiteettivarkaus tilanteissa vapaaehtoinen luottokielto osoitteista asiakastieto.fi ja bisnode.fi

Lisää tietoa aiheesta:  
[mummonmarkkanvartijat.fi](https://mummonmarkkanvartijat.fi)



**MUMMON  
MARKKAN  
VARTIJAT**