

Gemeinsame Veranstaltung von
Selbsthilfe Darmkrebs 🔄 Multiples Myelom Selbsthilfe 🔄 Myelom- und Lymphomhilfe

Wir laden ein

Wir walken wieder

Es geht weiter. Wir treffen einander im städtischen Grün. Bewegung ist wichtig, fördert Gesundheit und gute Laune. **Mag. pharm. Karin Simonitsch** von der Marien-Apotheke in Wien unterstützt das Vorhaben, leiht uns Nordic-Walking-Stöcke. **Dr. Jacqueline Franz** zeigt den richtigen Bewegungsablauf. Wir dehnen, walken, dehnen.

Danach ist unser Ziel das **Biergartl**.
Dort wartet zur Belohnung ein spätes Frühstück.



Bei Regen treffen wir einander um 11 Uhr im **Biergartl** im Stadtpark.



Immer am letzten Samstag im Monat

30. März 2024, 9.30 Uhr

27. April 2024, 9.30 Uhr

25. Mai 2024, 9.30 Uhr

29. Juni 2024, 9.30 Uhr

Weitere Termine folgen ...

Treffpunkt: Johann Strauß Denkmal im Stadtpark

Erreichbar öffentlich: U4 Station Stadtpark / Straßenbahn Ringlinien

Wir freuen uns auf Sie/auf Euch!

ANMELDUNG erforderlich (wegen der Stöcke und der Reservierung)

Helga Thurnher, T: 0676 934 07 46 / info@selbsthilfe-darmkrebs.at

DI Thomas Derntl, T: 0664 805 41 414 / th.derntl@multiplesmyelom.at

Elfi Jirsa, T: 0664 385 41 61 / elfi.jirsa@myelom-lymphom.at

