



Kompetenz fürs Altern – Infos & Workshops

SAVE THE DATE!
9. Oktober
Ohne Anmeldung
& kostenlos!

Tag der offenen Tür
Mittwoch, 9. Oktober 2024, ab 10:30 Uhr
Haus St. Katharina, Millergasse 6-8, 1060 Wien

- ▶ **10:30 Uhr** – Workshop „Gedächtnistraining leicht gemacht“
- ▶ **11:00 Uhr** – Vortrag „Seelisch gesund bleiben“
- ▶ **11:30 Uhr** – Vortrag „Demenz vorbeugen & damit umgehen lernen“
- ▶ **12:00 Uhr** – Führung durch das Haus St. Katharina

Snacks & Getränke

- ▶ **14:00 Uhr** – Vortrag „Gesunde Ernährung im Alter“
- ▶ **14:30 Uhr** – Workshop „Kreative Beschäftigung“
- ▶ **15:00 Uhr** – Workshop „Wohlfühlen mit Aromapflege“
- ▶ **15:30 Uhr** – Führung durch das Haus St. Katharina

Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung. Wir freuen uns auf Sie!