



Die **Community Nurses** laden zum **Vortrag** ein

„Gedächtnis - Fit“

Geistige Fitness erhalten und steigern

Referentin: Michaela Bichler

Gedächtnistrainerin
MAS Demenztrainerin



WANN: Dienstag | 7. Mai 2024

ZEIT: 18:00 Uhr

WO: Gasthaus Dimany | Antiesenhofen

Die Anforderungen im Alltag werden immer mehr und ein gutes Gedächtnis ist in vielen alltäglichen Situationen von Vorteil.

Das Gedächtnis kann gezielt trainiert werden.

Im Vortrag erhalten Sie Einblicke ins Gedächtnistraining und Informationen zu Merktechniken, welche Ihnen helfen können, Ihre Gedächtnisleistung zu steigern.

**Der Vortrag ist kostenlos
Keine Anmeldung erforderlich**

DGKP Sabine Loher
Tel: 0664/887 459 33

DGKP Monika Treitinger
Tel: 0664/ 887 459 56



Gesundheitspark
Barmherzige Schwestern Ried



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU

