

Die Referent*innen

Vortragende: Ursula Benda, MBA, Reha.ambulant-Team in Wien-Speising

Vortragende: Mag. Patrycja K. Waldner, Dipl. Fitness- und Gesundheitstrainerin, Dipl. Präventions- und Rehabilitationstrainerin, Personal Trainerin



Reha.ambulant
Wien Speising

Kontakt Reha.ambulant:



Kontakt Mag. Patrycja Waldner:



Hinweis: Mit der Anmeldung zur Veranstaltung geben Sie uns Ihr Einverständnis, dass alle bei dieser Veranstaltung entstandenen Fotos/Videos von Ihrer Person in Print- und elektronischen Medien bzw. Socialmedia-Plattformen (z.B. Facebook, Youtube, o.ä.) des Orthopädischen Spitals Speising sowie des Gesundheitsparks Wien-Speising verwendet werden dürfen. Die Einwilligung umfasst ebenfalls eine eventuelle Veröffentlichung im Rahmen der Berichterstattung zur Veranstaltung in öffentlichen Print- und elektronischen Medien (z.B. Zeitungen, Magazine). Sollten Sie nicht damit einverstanden sein, bitten wir Sie, uns dies bei Ihrer Anmeldung ausdrücklich schriftlich bekannt zu geben. Danke für Ihr Verständnis.

Ein Unternehmen der
Vinzenz Kliniken Wien



Bewegungsangebote und Rehabilitation im Gesundheitspark Speising

Gesundheitspark Wien Speising, Speisinger Straße 111, 1130 Wien

24. Juni 2025, 14.30 bis 16.00 Uhr



Gesundheitspark
Wien Speising



**Orthopädisches
Spital Speising**
Wien

Wir
sind Partner!



Gesundheitspark

Wien Speising

www.oss.at/gesundheitspark



Anmeldung erbeten unter: reglist24.com/infoveranstaltung_reha

Die Veranstaltung ist kostenfrei



Herzliche Einladung zur Informationsveranstaltung zum Thema „Bewegungsangebote und Rehabilitation im Gesundheitspark Speising“

Vortrag um 14.30 Uhr: Reha.ambulant Wien Speising

Ein vielfältiges Therapieprogramm für Ihre Gesundheit und Lebensqualität. Vorstellung des Rehabilitationsprogrammes vom Antrag bis zum Therapiestart. Präsentation des multimodalen Therapieprogrammes.

Vortragende: Ursula Benda, MBA für Ihr Reha.ambulant-Team in Wien-Speising

„Veränderung wird nur hervorgerufen durch aktives Handeln.“ (Dalai Lama)

Vortrag um 15.00 Uhr: Prävention, Training und Rehabilitation

Angebote für persönliche Einzel- und Kleingruppentrainings von Wirbelsäulengymnastik bis allgemeiner Kräftigung und Mobilisation insbesondere für die Altersgruppe 50+.

Vortragende: Mag. Patrycja K. Waldner, Dipl. Fitness- und Gesundheitstrainerin, Dipl. Präventions- und Rehabilitationstrainerin, Personal Trainerin

„Als professionelle Trainerin ist es meine Leidenschaft, anderen dabei zu helfen, einen gesünderen Lebensstil für sich zu finden.“

Im Anschluss an die Vorträge, gibt es die Möglichkeit für Rückfragen.

Dienstag, 24. Juni 2025, 14.30 bis 16.00 Uhr

Gesundheitspark Wien Speising,

Multifunktionsraum im KG,

Speisinger Straße 111, 1130 Wien