



Kompetenz fürs Altern – Infos & Workshops

SAVE THE DATE!
9. Oktober
Ohne Anmeldung
& kostenlos!

Tag der offenen Tür
Mittwoch, 9. Oktober 2024, ab 10 Uhr
Haus St. Katharina, Millergasse 6-8, 1060 Wien

- ▶ Führungen durch das Haus St. Katharina (um 10:30 Uhr, 13:30 und 15:30 Uhr – ohne Anmeldung)
- ▶ Vorträge mit Expert*innen zu den Themen
 - Demenz vorbeugen & damit umgehen lernen
 - Seelisch gesund bleiben
 - Gesunde Ernährung im Alter
- ▶ Workshops mit einfachen Tipps für den Alltag zu Physiotherapie & Kinästhetik, Aromatherapie, Gedächtnistraining, Alterssimulation und kreativer Beschäftigung (genaue Uhrzeiten auf der Website)
- ▶ Getränken und Snacks am Infostand

Mehr Infos finden Sie auf unserer Website unter: www.bhs.or.at