



Gesundheitspark
Barmherzige Schwestern Wien



*Hier schlägt ein Herz der
Gesundheitsparks*

Aus unserer
Vortragsreihe



EMDR – Die belastende Vergangenheit hinter sich lassen

Belastende, nicht vollständig verarbeitete Erlebnisse beeinflussen uns in der Gegenwart. EMDR, eine Therapieform aus der Traumaforschung, kann diese negativen Auswirkungen abmildern und uns wieder freier agieren lassen.

Wie EMDR funktioniert, für wen die Methode sinnvoll sein kann und warum sie auch bei nicht-traumatisierten Menschen wirksam ist, zeigt der **EMDR-Psychotherapeut Jörg Lampe** in seinem Vortrag.

Anmeldung unter praxis@joerglampe.at



4. September 2025, 18 Uhr
1060, Millergasse 7
Eintritt frei