

Programm

auf der Bühne

9 Uhr Eröffnung mit LH Stv. Mag.^a Christine Haberlander

10 - 17 Uhr Live-Experten-Talks

Specials

15 - 18 Uhr Kuscheltierpraxis mit den TeddyDocs

15 - 18 Uhr Kinder-Maltisch „Superhelden-Power“

9 - 18 Uhr 3 geführte Einkaufstouren “gesunde Jause”

Informationsstände

9 - 18 Uhr Tauschen Sie sich mit Fachexpertinnen und Fachexperten über vielfältige Gesundheitsthemen aus

Weberzeile



Das Einkaufsviertel mitten in Ried.



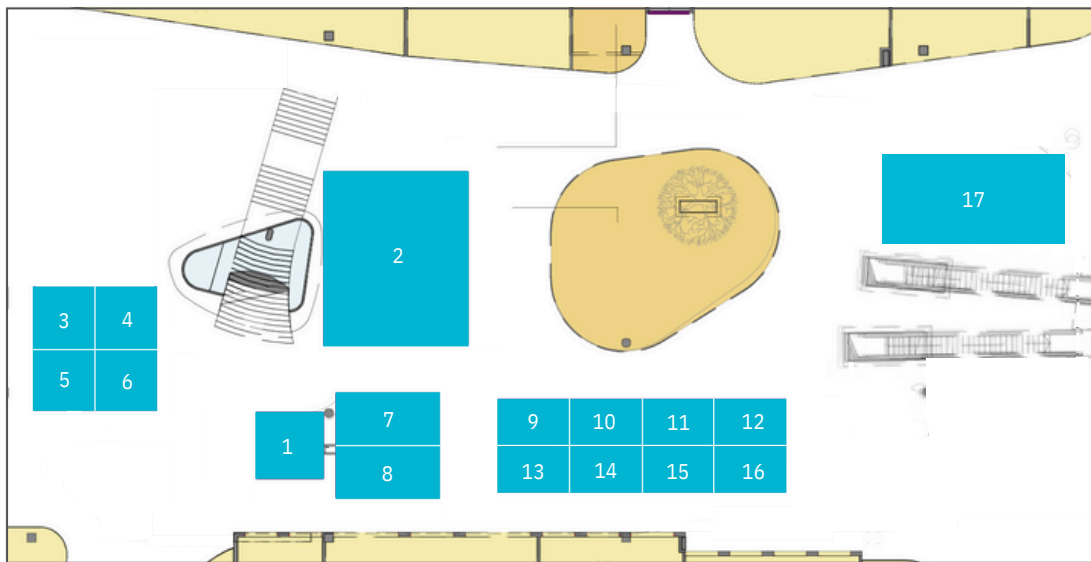
Gesundheitspark
Barmherzige Schwestern Ried

Sa, 8. Februar 2025

Gesundheitstag

unter der Leitung des Gesundheitsparks der Barmherzigen Schwestern Ried





- 1 Beratung & Orientierung für Pflege-, Gesundheits- und Sozialfragen
- 2 Bühne mit Live-Experten-Talks*
- 3 Stift Reichersberg
- 4 Therapeutic Touch - Werkzeuge u. Techniken um Gesundheit aktiv zu unterstützen
- 5 Vorsorge für meine Gesundheit im Alter
- 6 Ernährung: Schlaraffenland Supermarkt - zwischen Genuss und Überfluss
- 7 Gesundheitspark BHS Ried und Kinder-Maltisch „Superhelden-Power“
Gestalte deinen Gesundheitshelden 2025 für den Gesundheitspark Ried (15 - 18 Uhr)
- 8 Mitterlehner Training - Beweglichkeit
- 9 Gesundheitszentrum Ried Neuhofen
- 10 Gesund werden - Wo bin ich richtig?
- 11 Psychologische Beratung, Begleitung und Betreuung
- 12 Headdress Ried - Fachinstitut für Perücken und med. Methoden gegen Haarausfall
- 13 Machen Sie sich winterfit! Testen Sie Ihren Vitamin-D-Spiegel
- 14 Frauengesundheit



- 15 fRIEDa - Beratung und Begleitung für Frauen und Mädchen
- 16 Musik und Gesundheit - kennst du die VEEH-Harfe?
- 17 Kuscheltierpraxis TeddyDocs - wo Kuscheltiere gesund werden (15 - 18 Uhr)



*Live-Experten-Talks

10:00 Uhr Psychische Gesundheit entschlüsselt: Wann, wo und wie Sie Unterstützung finden
(Arbeits- und Organisationspsychologin MMag. Josef Fellner)

11:00 Uhr Gespaltene Persönlichkeit? Schizophrenie ist anders, als viele denken
(Fachärztin für Psychiatrie OÄ Dr. Petra Wörgetter, MSc.)

13:00 Uhr Musik und Tanz vereint - Arbeit mit Parkinson-Gruppe
(Margit Wallner, BA)

14:00 Uhr Zwischen Realität und Illusion: wie Filter im Internet unsere Wahrnehmung verzerren und unseren Selbstwert beeinflussen
Psychotherapeutin Barbara Schusterbauer, MSc.

15:00 Uhr Musik und Tanz fördern Lebensqualität und Inklusion
(Gerald Endstrasser, Karin Hartl)

16:30 Uhr Das verborgene Ja im Nein: Warum Grenzen setzen auch Möglichkeiten schafft
(Klinische Psychologin Helena Pokrivka, BA BSc. MSc. MSc.)