

Bühnenprogramm

10:00 Uhr Eröffnung mit LH Stv. Mag.^a Christine Haberlandner

11:00 Uhr Expertentalk: Brustgesundheit

13:00 Uhr Expertentalk: Männergesundheit

14:30 Uhr Expertentalk: Darmgesundheit

15:30 Uhr Live-Podcast G'sunde Viertelstunde mit
Mag. Christian Putscher,
Ernährungswissenschaftler

Weberzeile



Das Einkaufsviertel mitten in Ried.



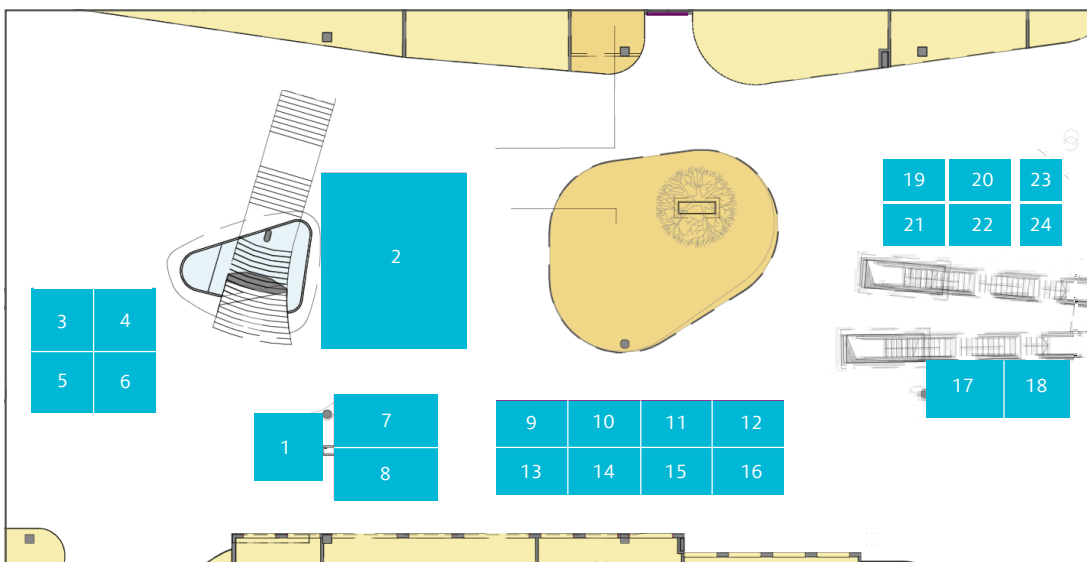
Gesundheitspark
Barmherzige Schwestern Ried

Sa, 3. Februar 2024

Gesundheitstag

unter der Leitung des Gesundheitsparks der Barmherzigen Schwestern Ried





- 1 Check-In Bereich
 - Gesundheitspark Barmherzige Schwestern Ried
 - Zentrale Aufnahme Einheit (ZAE)
 - Wo bin ich richtig?
- 2 Bühne
- 3 Ernährung - Ist die Kartoffel ungesund oder ein Wunderwuzzi?
- 4 Reha Ambulant Ried: Die glorreichen 7 – Was Sie über die 7 Reha-Programme wissen sollten.
- 5 Hörakustiker Gärner
- 6 Gesundes Ried bewegt!
- 7 Rotes Kreuz:
 - 1450 Telefonische Gesundheitsberatung
 - Jugendrotkreuz: Die richtigen Handgriffe bei der Reanimation
 - Roko: Kinder im Kindergartenalter lernen Erste Hilfe
- 8 Mittellehner Training: Training im Sensopro-Trainings-„Käfig“ für Jung und Alt
- 9 Hier haben wir gleich zwei Themen für euch:
 - Männergesundheit: Nimm es persönlich! Warum finden wir immer wieder Ausreden um zur Vorsorge zu gehen? (9:00 – 13:00 Uhr)
 - Gesundheitspraxis für komplementäre Pflege (13:00 – 18:00 Uhr)
- 10 Frauengesundheit: Warum ist es nie zu früh?
- 11 Darmgesundheit
- 12 Psychische Gesundheit: Psychische Unterstützung? Wann ist der richtige Zeitpunkt?
- 13 Schlafgesundheit: Guter Schlaf ist entscheidend. Was tun, wenn es nicht klappt?
- 14 Diätologie und Diabetes – Zucker die ganz große Liebe
- 15 Altersgesundheit: Was ich unbedingt wissen soll!
- 16 Das Leben hat mehr zu bieten als Probleme
- 17 Gesundheitszentrum Ried-Neuhofen
Primärversorgungszentrum
- 18 Ortho Ried
- 19 Selbsthilfegruppe Lichen Sclerosus /
Selbsthilfegruppe Parkinson
- 20 Selbsthilfegruppe Herzgruppe (Herverband OÖ) /
Selbsthilfegruppe Demenzerkrankung
- 21 Selbsthilfegruppe Pflegende Angehörige /
Selbsthilfegruppe La Leche Liga Ö – Stillgruppe Ried
- 22 Selbsthilfegruppe MS Regionalclub Ried-Schärding
- 23 Mobiles Hospiz
- 24 Gesundheits-Kiosk: Infomaterialien zur freien Entnahme