

Die Kraft nutzen mittels Premium Neuro Soundeffekten am 05.12.2024 um 18:00 im Seminar Zentrum im Gesundheitspark der Barmherzigen Schwestern Wien.

Heben sie mit uns ab, nutzen sie die Chance eine ultimative Entspannung an diesen Abend zu erleben. Und dieses Erlebte, als Weihnachtsgeschenk für ihre Liebsten zu schenken, mit dauerhaften nutzen.

An diesem Abend möchte ich ihnen die Neuro Soundeffekte, Binaurale Beats, Bilaterale Hemisphärenstimulation näher bringen. Mittels Bluetooth Kopfhörer werden diese akustischen Signale die in der Musik integriert sind, wiedergegeben. Diese wirken stimulierend und harmonisierend auf das Gehirn, Körper und Geist.

Es erwartet sie in 60 Minuten angeleitete Übungen, Autogenes Training, spüren des eigenen Atems und angeleitete Entspannungs Einheiten mit den Bluetooth Kopfhörern.

Aber vor allem was in kurzer Zeit möglich ist zu erleben, eine Entspannung um den Arbeits Alltag und den Vorweihnachtstress zu bewältigen. Gönnen sie sich eine Entspannung für Körper und Geist, und überzeugen sie sich von der Wirksamkeit.

Es handelt sich um eine kostenlose Vorführung, nach der Veranstaltung können sie einen Gutschein für Weihnachten erwerben. Einen Gutschein um einen vergünstigten Preis von 100€ statt 120€. Das gibt einen RABATT von 16,66%.

Um eine schriftliche Anmeldung per Mail wird gebeten, unter info@mental-refresh.at.

Einlass ist um 17:30

Beginn pünktlich um 18:00.

Liebe Grüße

Roman Huber

