



GESUNDHEITSZENTRUM
RIED • NEUHOFEN

Was ist los im Gesundheitszentrum Ried?



Offene **Nordic Walking** Gruppe

ab 17. September 2024, immer dienstags 10:00 Uhr

Physiotherapeuten:

Alexander Brattan, BSc & Markus Moser, BSc



Beckenboden Frauengesundheit

ab 7. Oktober 2024, immer montags 9:00 Uhr

Kräftigung Beckenboden

Physiotherapeutin:

Waltraud Hansbauer, BSc



Arthrose Gruppe

ab 11. November 2024, immer montags 16:00 Uhr

(Trainingsgruppe für Patienten/-innen mit Abnützungserscheinungen an Hüfte oder Knie.

Physiotherapeuten:

Alexander Brattan, BSc & Markus Moser, BSc

Anmeldung unbedingt erforderlich

☎ 07752/ 87 003 500

✉ ordination.ried@gz-ried.at



GESUNDHEITSZENTRUM
RIED • NEUHOFEN



Sturzpräventionsgruppe

immer mittwochs 14:00

(effektive Maßnahmen zur Reduktion des Verletzungsrisikos)

Ergotherapeutin: Elisabeth Kettl, BSc



BIA-Messung (Bioelektrische Impedanz-Analyse)

immer freitags

(Messung der Körperzusammensetzung zwischen Muskelmasse, Fettgewebe und Körperwasser)

Kosten: 35€

Diätologinnen: Doris Osterkorn, BBSc/ Vanessa Fröhlich, BSc

*Für mehr Informationen über die Projekte im
Gesundheitszentrum Ried-Neuhofen, besuchen Sie gerne
unsere Homepage:*

www.gz-ried.at

Anmeldung unbedingt erforderlich

☎ 07752/ 87 003 500

✉ ordination.ried@gz-ried.at



GESUNDHEITSZENTRUM
RIED • NEUHOFEN

Was ist los im Gesundheitszentrum Ried?



Offene **Nordic Walking** Gruppe

ab 17. September 2024, immer dienstags 10:00 Uhr

Physiotherapeuten:

Alexander Brattan, BSc & Markus Moser, BSc



Beckenboden Frauengesundheit

ab 7. Oktober 2024, immer montags 9:00 Uhr

Kräftigung Beckenboden

Physiotherapeutin:

Waltraud Hansbauer, BSc



Arthrose Gruppe

ab 11. November 2024, immer montags 16:00 Uhr

(Trainingsgruppe für Patienten/-innen mit Abnützungserscheinungen an Hüfte oder Knie.

Physiotherapeuten:

Alexander Brattan, BSc & Markus Moser, BSc

Anmeldung unbedingt erforderlich

☎ 07752/ 87 003 500

✉ ordination.ried@gz-ried.at



GESUNDHEITSZENTRUM
RIED • NEUHOFEN



Sturzpräventionsgruppe

immer mittwochs 14:00

(effektive Maßnahmen zur Reduktion des Verletzungsrisikos)

Ergotherapeutin: Elisabeth Kettl, BSc



BIA-Messung (Bioelektrische Impedanz-Analyse)

immer freitags

(Messung der Körperzusammensetzung zwischen Muskelmasse, Fettgewebe und Körperwasser)

Kosten: 35€

Diätologinnen: Doris Osterkorn, BBSc/ Vanessa Fröhlich, BSc

*Für mehr Informationen über die Projekte im
Gesundheitszentrum Ried-Neuhofen, besuchen Sie gerne
unsere Homepage:*

www.gz-ried.at

Anmeldung unbedingt erforderlich

☎ 07752/ 87 003 500

✉ ordination.ried@gz-ried.at