

9 D R O P S O F C O N S C I O U S N E S S

A woman with brown hair tied back, wearing a light-colored shirt, is leaning over a white table. She is looking directly at the camera with a slight smile. In the foreground, there are several clear plastic water bottles and glasses, some of which are out of focus. The background is bright and slightly blurred.

LUISTEREN
NAAR DE
STEM
van WATER

Een verkenning van een nieuw water bewustzijn

9 Druppels bewustzijn gedestilleerd
uit de podcast 'Luisteren naar de
stem van water'. Als 'voeding' voor
een nieuw gesprek over water.

Luister je mee?

KLIK HIER EN LUISTER
NAAR DE COMPILATIE
VAN DE PODCAST

STEM
van WATER

9 DROPS OF CONSCIOUSNESS

Staan we eigenlijk wel echt stil bij water?

Zien we haar écht, of gebruiken we haar alleen?





Van water gebruiken naar water verzorgen

Water als 'source of life' zien in plaats van als
'resource', her-inneren de Waterwijzen van
Standing Rock ons. Anders kijken naar water is
anders omgaan met water!

Van de vraag 'wat gaan we doen' stromen we naar de vraag 'wie willen we zijn'?

De gezondheid van de aarde is aan het water af te lezen. Hoe wij ons relateren aan water bepaald hoe wij met water omgaan. Nieuwe vragen stellen helpt bij het verkennen van nieuwe relaties.



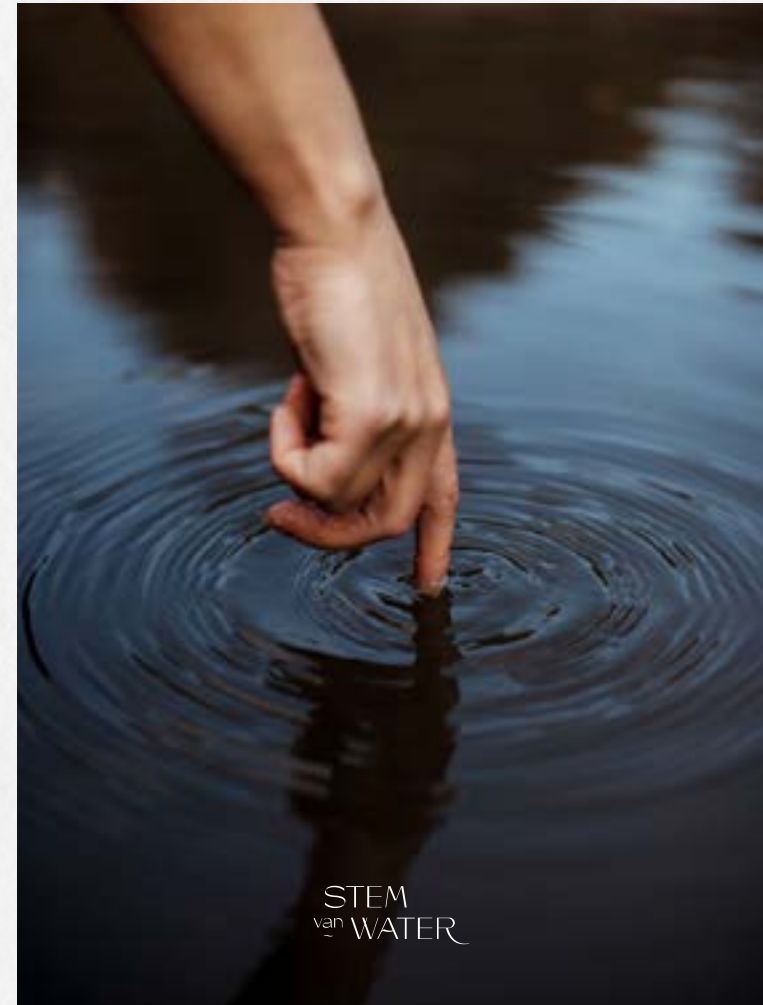


Wat hoor je stromen als je diep luistert naar de bron in jezelf? Wat voel jij aan je water?

Het luisteren naar de stem van water in jezelf kan een deur openen naar het werkelijk verstaan van je gevoel. Het oefenen waard!

Hoe zorgen we ervoor dat de waterkringloop daadwerkelijk circulair wordt?

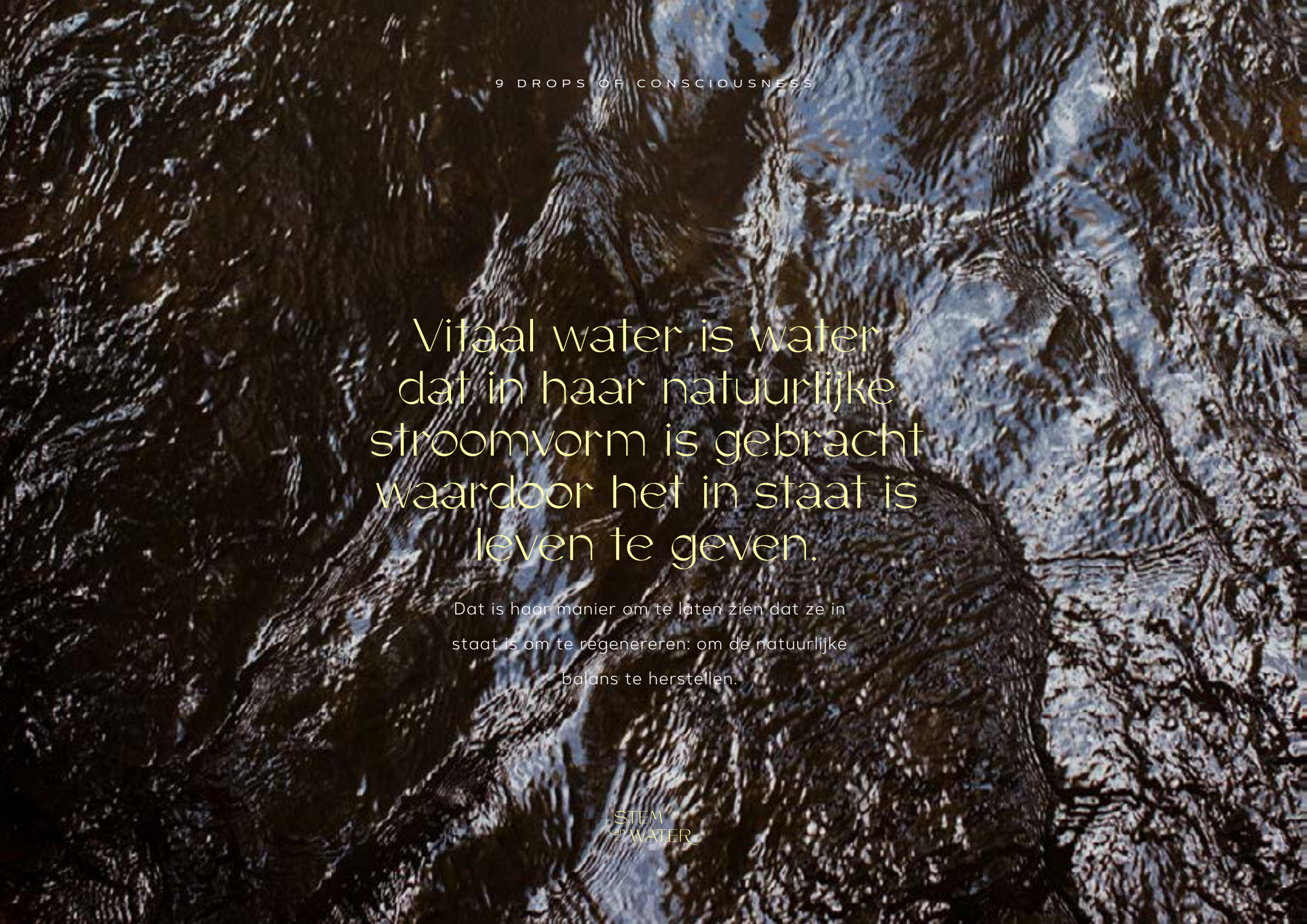
Water is opgebouwd uit vele cirkels, wat zichtbaar is als ze aangeraakt wordt. Watercirkels her-inneren ons aan de circulaire aard van water. Hoe zorgen wij dat we haar in haar waarde laten in een circulaire waterkringloop?





Vanuit welke bron laat jij water bij je binnen stromen, en hoe stroomt het weer uit jou naar buiten?

Verrijken we water met onze nutriënten of vervuilen we het met medicatieresten, uitmondend in het oppervlaktewater met soms verstreckende gevolgen voor de ecologische samenhang? Vitaal water als weg naar gezondheid!



9 DROPS OF CONSCIOUSNESS

Vitaal water is water
dat in haar natuurlijke
stroomvorm is gebracht
waardoor het in staat is
leven te geven.

Dat is haar manier om te laten zien dat ze in
staat is om te regenereren: om de natuurlijke
balans te herstellen.

STEM
van WATER

Welke nieuwe waterwoorden kunnen ons helpen beter naar de stem van water te kunnen luisteren?

We komen er achter dat onze taal te veel op
'dingen' gefocust is, waardoor we de taal van
water niet goed kunnen verstaan.

Tijd voor een taaltransitie!

Water verbindt de watertransitie met de landbouwtransitie. Regeneratie is daarbij het sleutelwoord.

Beginnen bij het bedekt houden van de bodem zorgt voor een bodem in balans. Zo wordt het zelfhelend vermogen geactiveerd in de vochtregulatie. Waardoor planten beter groeien en gezonder zijn. Naar een levende bodem met water als alchemist.

STEM
van WATER



Luister je mee?

Klik op de link en luister mee naar de stem van water!

Concept en uitwerking - Anne van Strien

Met dank aan Waterwijzen Conny de Rooij (Waterschap de Dommel),

Cees Kamp (Wat is Water?), Kim Hemmes & Eva van Strien

(Waterambassadeurs Embassy of Water 2019), Moniek Driesse

(Design Researcher op het gebied van water als verbindende materie)

Fotografie - Danique van Kesteren - OAK & FIR

Vormgeving - Karolien Rijksen - Studio Li

Instagram - @annevstrien

Mail - anne@annevanstrien.nl

LUISTER HIER DE PODCAST

