



Preise

// Arrangements //

// Treatments //

Wissenswertes

2026

Willkommen zu Hause

Angekommen. Dieses eine Wort sagt alles. Sobald Sie Ihr Zuhause für den Urlaub betreten, werden Sie daran denken. Der Alltag bleibt draußen und die Erholung beginnt. Damit sich jeder im Hotel Lauterbad wohlfühlt, bieten wir 40 Zimmer und Suiten in sechs verschiedenen Kategorien, sowie vier Ferienwohnungen an. Egal, ob Sie sich für ein Doppelzimmer, Junior Suite, Suite oder eine Ferienwohnung entscheiden:

Überall werden Sie von einer warmen, stimmigen und eleganten Atmosphäre empfangen, die zum Relaxen einlädt. Da es sich beim Hotel Lauterbad um eine gewachsene Anlage handelt, gleicht kein Zimmer dem anderen. Und doch werden Sie sich in jedem gleich willkommen fühlen.

Sie sind angekommen. Die Verwöhnzeit kann beginnen.

Ihre Familien Heinzelmann und Schillinger
und das gesamte Team

Inhaltsverzeichnis

2	Restaurant & Rezeption
3	Impressionen
4	Zimmerkategorien
5	Weihnachten/Silvester und Bonus-Wochen
6	Zimmerpreise
6-9	Arrangements
10-18	Treatments
19	Biken // Golfen // Wandern
19	Nachhaltig Reisen
20-21	Ferienwohnungen
22-23	FAQ's
24	FRITZ Lauterbad
25	Berghütte Lauterbad



Kreative Küche für Feinschmecker

In zwei Restaurants präsentiert sich unsere kulinarische Vielfalt:

Im Hausgastrestaurant sowie im Stübli verwöhnen Sie
Küchenchef Harald Straßer & Senior-Küchenchef Kurt Schneider
mit ihrem 13-Köpfigen Küchenteam.

Es werden saisonale Zutaten aus regionalem Anbau verarbeitet -
geschmacklich und kreativ - das zeichnet die Arbeit unserer Köche aus.

Der charmante Service unter der Leitung von Markus Bach versteht es,
in ausgezeichneter Manier, auch die richtigen Weine für die Menüs zu empfehlen.



MICHELIN
2024

Wir freuen uns auf Sie

Wofür Sie sich auch interessieren -
unsere kulinarische Vielfalt, unser entspannender Spa, unsere schöne Landschaft -
alle Mitarbeiter an der Rezeption und der Reservierung beraten Sie gerne.



v.l.n.r.
Britta Guhse

Tanja Furthmüller
Stellv. Rezeptions- & Reservierungsleitung
Genia Bach
Rezeptions- & Reservierungsleitung

Manuela Amato
Celine Fürst
Steffi Lutz

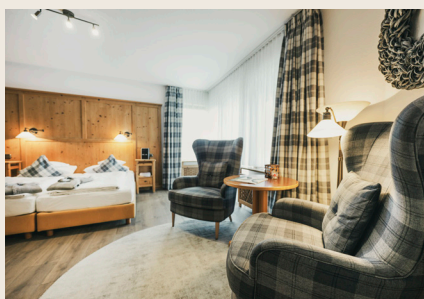
Bilder sagen mehr als 1000 Worte...



Zimmerkategorien

Kategorie A - Holzhaus und Haupt- haus 20-28 qm²

Mit Dusche, Minibar, Safe, W-Lan, Nespresso-Maschine, Sitzecke, Teppichboden oder Parkett, entweder Loggia oder Terrasse mit Zugang zur Liegewiese



ab 129,- Euro
pro Person
inkl. Frühstück
bei Doppelbelegung

Kategorie B - 25-30 qm²

Mit Dusche oder Badewanne, Minibar, Safe, W-Lan, Nespresso-Maschine, Sitzecke, Teppichboden, Loggia



ab 135,- Euro
pro Person
inkl. Frühstück
bei Doppelbelegung

Kategorie C - 28-30 qm²

Mit Dusche oder Badewanne, Minibar, Safe, W-Lan, Nespresso-Maschine, Sitzecke, Parkett oder Teppichboden, entweder Loggia, Balkon oder Terrasse mit Zugang zur Liegewiese



ab 141,- Euro
pro Person
inkl. Frühstück
bei Doppelbelegung

Kategorie D* - 30-35 qm²

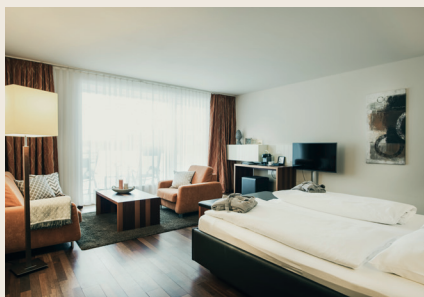
Mit Dusche oder Badewanne, Minibar, Safe, W-Lan, Nespresso-Maschine, Sitzecke, Teppichboden, entweder Loggia oder Balkon



ab 151,- Euro
pro Person
inkl. Frühstück
bei Doppelbelegung

Kategorie Junior Suite* - 40-48 qm²

Teilweise mit sep. Schlafmöglichkeit und WC/Bidet, Dusche, Minibar, Safe, W-Lan, Nespresso-Maschine, große Sitzecke, Parkett oder Teppichboden, entweder Balkon oder Terrasse mit Zugang zur Liegewiese



ab 161,- Euro
pro Person
inkl. Frühstück
bei Doppelbelegung

Kategorie Suite* - 55-65 qm²

Wohn- und Schlafzimmer, sep. WC mit Bidet, Dusche, Minibar, Safe, W-Lan, Nespresso-Maschine, Parkett oder Teppichboden, entweder Balkon oder Terrasse mit Zugang zur Liegewiese



ab 170,- Euro
pro Person
inkl. Frühstück

(*Zimmer teilweise nur über Stufen erreichbar. Bilder können abweichen)

Weihnachten & Silvester 2026/2027

Weihnachten

- Herzlich Willkommen bei einem Lunch-Buffer ab 13:30 Uhr
- Gutschein für ein Glas Sekt oder ein alkoholfreies Getränk
- 5 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet und 3/4 Verwöhnpension
- Romantik-Dinner mit Klassik-Konzert
- Live-Musik mit Herbert Schillinger am Piano
- Heilig Abend mit gemeinsamen Aperitif zur Einstimmung, Vorlesen der Weihnachtsgeschichte, Musik, Ansprache vom Weihnachtsmann, Bescherung und Festtagsmenü, Fackelwanderung zur Waldweihnacht mit Gottesdienst und Posaunenchor
- Tägliches Sport-, Wander- und Unterhaltungsprogramm

Weihnachten 22.12.-27.12.2025	DZ pro Person ab
Kat. A	1.010,00
Kat. B	1.040,00
Kat. C	1.070,00
Kat. D	1.120,00
Kat. Junior Suite	1.170,00
Kat. Suite	1.215,00
Amsel/Drossel	1.040,00
Anna/Chiara	1.010,00

Weihnachten und Silvester

- Herzlich Willkommen bei einem Lunch-Buffer ab 13:30 Uhr
- Gutschein für ein Glas Sekt oder alkoholfreies Getränk
- 11 Übernachtungen inklusive Frühstücksbuffet und 3/4 Verwöhnpension
- Heilig Abend mit gemeinsamen Aperitif zur Einstimmung, Vorlesen der Weihnachtsgeschichte, Musik, Ansprache vom Weihnachtsmann, Bescherung und Festtagsmenü
- Fackelwanderung zur Waldweihnacht mit Gottesdienst und Posaunenchor
- Live-Musik mit Herbert Schillinger am Piano
- Großer Silvester Gala-Abend mit 6-Gang-Menü und Mitternachtsimbiss, Musik-Feuerwerk inkl. Sektempfang in der Kuranlage, Live-Tanz-Musik
- Tägliches Sport-, Wander- und Unterhaltungsprogramm

Weihnachten und Silvester 22.12.2025-02.01.2026	DZ pro Person ab
Kat. A	2.178,00
Kat. B	2.244,00
Kat. C	2.310,00
Kat. D	2.420,00
Kat. Junior Suite	2.530,00
Kat. Suite	2.629,00
Amsel/Drossel	2.244,00
Anna/Chiara	2.178,00

Bonus-Wochen 2026

Sonntag bis Freitag

Bitte schauen Sie auf unserer Website nach den buchbaren Terminen.

- Gutschein für ein Glas Sekt oder ein alkoholfreies Getränk
- 5 Übernachtungen inkl. 3/4 Verwöhnpension
- 1 x Kopf-Gesicht-Nacken Massage
- Nur zu den angegebenen Terminen buchbar - nicht mit weiteren Rabatten kombinierbar

Bonus-Wochen	DZ pro Person	DZ als EZ
Kat. A	740,00	935,00
Kat. B	760,00	965,00
Kat. C	785,00	995,00
Kat. D	820,00	1.045,00
Kat. Junior Suite	860,00	1.100,00
Kat. Suite	895,00	1.150,00
Amsel/Drossel	760,00	965,00
Anna/Chiara	740,00	935,00

Zimmerpreise

	1 Nacht ÜF pro Person	1-3 Nächte VP pro Person	4-6 Nächte VP pro Person
Kategorie A Holzhaus, A Haupthaus	ab 129,-	ab 178,-	ab 172,-
Kategorie B Haupthaus	ab 135,-	ab 184,-	ab 167,-
Kategorie C	ab 141,-	ab 190,-	ab 172,-
Kategorie D	ab 151,-	ab 200,-	ab 181,-
Kategorie Junior Suite	ab 161,-	ab 210,-	ab 191,-
Kategorie Suite	ab 170,-	ab 219,-	ab 199,-

Gut zu Wissen:

Doppelzimmer zur Einzelnutzung:
40 % Aufschlag auf den ÜF-Preis.

VP = **3/4-Verwöhpension** pro Person/Tag.
(Frühstücksbuffet, Lunchbuffet und
5-Gang-Abendmenü)

Preise für Kinder und Jugendliche im Zimmer der Eltern	ÜF	VP
4-6 Jahre	34,-	53,-
7-11 Jahre	50,-	73,-
12-15 Jahre	73,-	99,-
Kinder im Babybett bis 3 Jahre einmalig 25,- Euro.		

Arrangements

Genuss-Wochenende

- Herzlich Willkommen bei einem Lightlunch-Buffer ab 13:30 Uhr
- Gutschein für ein Glas Sekt oder ein alkoholfreies Getränk
- Frühstücksbuffet bis 11 Uhr
- 2 Übernachtungen inklusive 6-Gang-Menü am Freitag und dezenter Live-Musik z.B. mit Herbert Schillinger am Piano
- 3/4 Verwöhpension am Samstag
- Teilnahme Aktiv-Programm
- Nicht über Weihnachten/Silvester oder Brückentage buchbar

Genuss- Wochenende	DZ pro Person ab	DZ als EZ ab
Kat. A	416,00	520,00
Kat. B	428,00	536,00
Kat. C	440,00	552,00
Kat. D	460,00	580,00
Kat. Junior Suite	480,00	608,00
Kat. Suite	498,00	634,00

2-Nächte-Auszeit (buchbar So-Fr)

- Gutschein für ein Glas Sekt oder ein alkoholfreies Getränk
- 3/4-Verwöhpension
- 1 x Massage für Kopf, Gesicht, Nacken (ca. 25 Min.)
- ...oder ein Pharaonenbad
- 1 x Tuch-Gesichtsmaske
- Teilnahme am Aktiv-Programm
- Nicht über Weihnachten/Silvester oder Brückentage buchbar

2-Nächte- Auszeit	DZ pro Person ab	DZ als EZ ab
Kat. A	395,00	497,00
Kat. B	407,00	513,00
Kat. C	419,00	529,00
Kat. D	439,00	557,00
Kat. Junior Suite	459,00	585,00
Kat. Suite	477,00	609,00

2-Tage-Golf & Genuss (buchbar So-Fr)

- Gutschein für ein Glas Sekt oder ein alkoholfreies Getränk
- 3/4-Verwöhnnpension
- 1 x Massage für Kopf, Gesicht, Nacken (ca. 25 Min.)
- Golf PartnerClub CARD* (gültig für 1 Jahr)
- 1 Golfball
- Vergünstigte Greenfee in Freudenstadt (ab Mo-Fr = 45 € und Sa-So = 55 €)
- Nicht über Weihnachten/Silvester oder Brückentage buchbar

*Mit der Golf PartnerClub CARD erhalten Sie **10 x 25 % Rabatt** auf das reguläre Greenfee bei den beteiligten Golfclubs in Baden-Württemberg (u.a. Freudenstadt) und im Elsass.

2-Tage-Golf & Genuss So-Fr	DZ pro Person ab	DZ als EZ ab
Kat. A	425,00	527,00
Kat. B	437,00	543,00
Kat. C	449,00	559,00
Kat. D	469,00	587,00
Kat. Junior Suite	489,00	615,00
Kat. Suite	507,00	639,00

Kennen Sie unser beliebtes Berghütten-Golf-Turnier?

2-Nächte-Ladies Escape (buchbar So-Fr)

Neu

Weil gemeinsame Zeit das Wertvollste ist: Gönnen Sie sich mit Ihrer besten Freundin, Ihrer Schwester oder Ihrem Herzensmenschen ein paar Tage fernab vom Alltag – voller Lachen, Wellness, Genuss und leiser Luxusmomente im Schwarzwald.

Ihr Verwöhnprogramm:

- 2 Übernachtungen
- Reichhaltiges Lauterbad-Frühstücksbuffet mit regionalen & hausgemachten Spezialitäten
- Ladies Welcome: 1 Flasche Blackwälder Sekt rosé & feine Pralinen & Obst auf dem Zimmer
- 1 x French Riviera Jadestein-Rücken-Massage 25 Min. oder 1 x Babor Ampullen Power-Gesichtsbehandlung 40 Min.
- 3/4-Verwöhnnpension
- Spa-Verlängerung am Abreisetag bis 15 Uhr

2-Tage-Ladies Escape	DZ pro Person ab	DZ als EZ ab
Kat. A	495,00	597,00
Kat. B	507,00	613,00
Kat. C	519,00	629,00
Kat. D	539,00	657,00
Kat. Junior Suite	559,00	685,00
Kat. Suite	577,00	709,00

3-Nächte-Abschalten & Genießen

(buchbar So-Fr)

- Gutschein für ein Glas Sekt oder ein alkoholfreies Getränk
- 1 x Tuch-Gesichtsmaske
- 3/4-Verwöhnnpension
- 1 x Gesichtsbildung (ca. 55 Min.)
- 1 x Wohlfühl-Rücken-Massage (ca. 25 Min.)
- Nicht über Weihnachten/Silvester oder Brückentage buchbar

3-Nächte-Abschalten und Genießen	DZ pro Person ab	DZ als EZ ab
Kat. A	647,00	800,00
Kat. B	665,00	821,00
Kat. C	683,00	845,00
Kat. D	710,00	887,00
Kat. Junior Suite	740,00	926,00
Kat. Suite	767,00	965,00

One Day-One Night (buchbar So-Mo // Do-Fr)

Eine Rundum-Sorglos-Pauschale für **185,00 € pro Person im DZ** mit 3/4-Verwöhnnpension und einem Gutschein für ein Glas Sekt oder alkoholfreies Getränk. **Der Preis ist bei jeder Kategorie gleich - ein Upgrade ist daher sehr wahrscheinlich!** Nicht über Weihnachten/Silvester oder Brückentage buchbar.

4-Nächte-Wellness (Anreise täglich außer samstags)

- Gutschein für ein Glas Sekt oder ein alkoholfreies Getränk
- 3/4-Verwöhpension
- Inklusive sind für die Dame:
 - Gesichtsbehandlung (ca. 55 Min.)
 - Aroma-Reflexzonen-Massage (ca. 55 Min.)
 - Alphasphere inkl einem Glas Sekt
- Inklusive sind für den Herrn:
 - Gesichtsbehandlung (ca. 55 Min.)
 - Aroma-Reflexzonen-Massage (ca. 55 Min.)
 - Biersudbad im Pharaonenbad inkl einem Glas Pils
- 1 x Handcreme
- Nicht über Weihnachten/Silvester oder Brückentage buchbar

4-Nächte-Wellness	DZ pro Person ab	DZ als EZ ab
Kat. A	868,00	1.068,00
Kat. B	892,00	1.096,00
Kat. C	912,00	1.128,00
Kat. D	952,00	1.184,00
Kat. Junior Suite	992,00	1.236,00
Kat. Suite	1.024,00	1.284,00
Amsel/Drossel	868,00	1.096,00
Anna/Chiara	776,00	1.068,00

5-Nächte-Entspannung

- Gutschein für ein Glas Sekt oder ein alkoholfreies Getränk
- 3/4-Verwöhpension
- Mit der Buchung dieser Pauschale bekommen Sie einen „Wellness-Gutschein“ im Wert von 30 € pro Person, den Sie bei Ihren Beauty- und Massagebehandlungen einlösen können. Buchen Sie Ihre Termine bitte im Voraus.
- Handcreme von Babor oder Thalgo
- 1 x 20 Minuten brainLight-Entspannungssessel
- 1 x Blackwälder Trinkflasche
- Nicht über Weihnachten/Silvester oder Brückentage buchbar

5-Nächte-Entspannung	DZ pro Person ab	DZ als EZ ab
Kat. A	844,00	1.094,00
Kat. B	874,00	1.129,00
Kat. C	899,00	1.169,00
Kat. D	949,00	1.239,00
Kat. Junior Suite	999,00	1.304,00
Kat. Suite	1.039,00	1.364,00
Amsel/Drossel	794,00	1.129,00
Anna/Chiara	729,00	1.094,00

7-Tage-Verwöhnwoche (kann verlängert werden)

- Gutschein für ein Glas Sekt oder alkoholfreies Getränk
- 3/4-Verwöhpension
- Mit der Buchung dieser Pauschale bekommen Sie einen „Wellness-Gutschein“ im Wert von 50 € pro Person, den Sie bei Ihren Beauty- und Massagebehandlungen einlösen können. Buchen Sie Ihre Termine bitte im Voraus.
- 1 x Kaffee & Kuchen auf der Berghütte Lauterbad
- 3er-Set Babor Wirkstoff-Ampullen auf dem Zimmer
- Nicht über Weihnachten/Silvester oder Brückentage buchbar

7-Tage-Verwöhnwoche	DZ pro Person ab	DZ als EZ ab
Kat. A	1.137,00	1.473,00
Kat. B	1.179,00	1.529,00
Kat. C	1.214,00	1.578,00
Kat. D	1.277,00	1.669,00
Kat. Junior Suite	1.347,00	1.760,00
Kat. Suite	1.403,00	1.844,00

7 Tage - Fasten für Gesunde

Sie möchten Ihre Essgewohnheiten ändern, eine Auszeit nehmen oder einfach nur Ihre Stimmung verbessern?

Tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes mit der Heilfasten-Kur nach Dr. Buchinger und Dr. Lützner. Sie erhalten eine persönliche Beratung mit Fastenleiterin Ingeborg Heinzelmann-Schillinger (dfa).

Es ist bekannt, dass das Fasten dabei helfen kann, überschüssiges Fett und Gewicht zu verlieren, Insulinresistenzen zu verringern, sowie den Blutdruck, Fett- und Glukosestoffwechsel zu normalisieren. Auch können Entzündungen und entzündungsbedingte Schmerzzustände abklingen.

7-Tage-Fasten	DZ pro Person ab	DZ als EZ ab
Kat. A	1.067,00	1.375,00
Kat. B	1.095,00	1.417,00
Kat. C	1.137,00	1.473,00
Kat. D	1.193,00	1.550,00
Kat. Junior Suite	1.256,00	1.641,00
Kat. Suite	1.312,00	1.718,00
Amsel/Drossel	1.039,00	1.417,00
Anna/Chiara	955,00	1.375,00

Was erwartet mich während der 7 Tage?

- Tag 1: Entlastungstag. Er dient zur Vorbereitung des Körpers auf die verringerte Nahrungsaufnahme und leitet die Stoffwechselumstellung ein.
- Tag 2-6: Der Tag startet mit einer Darmreinigung mit Glaubersalz. Ab dem 2. Tag stellt sich bei Fastenden der Stoffwechsel um: Statt Glukose wird nun Fett verstoffwechselt und es werden Ketonkörper produziert. Ihr Organismus passt sich an die neue Situation an. Während der Fastentage erhalten Sie alle zum Fasten gehörenden Getränke (Zitrone, Heilerde, Honig usw.), sowie mittags und abends eine Gemüsebrühe oder Saft. Beim modifizierten Fasten wird zusätzlich Molke gereicht.
1 x Körperpackung mit Kopf-Gesicht-Nackenmassage (40 Min.)
- Tag 7: Nach der Fastenzeit kommt das Fastenbrechen. Der Körper muss nun wieder behutsam auf die Nahrungsaufnahme vorbereitet werden.

Motivation und gegenseitige Unterstützung bei einer Fastenreise in der Gruppe

Fasten in der Gruppe - der Vorteil einer solchen Reise liegt ganz klar im Motivationsfaktor und daran, dass Sie viele Gleichgesinnte im Urlaub kennenlernen, mit denen Sie auch nach der Fasten-Auszeit Ihre persönliche Reise teilen können.

Termine: 11. Januar bis 18. Januar und 18. Januar bis 25. Januar 2026

New

Empfohlene Treatments zum Fasten:

Ergänzung zum Vitalangebot „Fasten für Gesunde“

Das kleine Verwöhn-Treatment

- 1 x Naturalgen-Körperpackung
- 1 x Meeresalgen-Salzbad im Pharaonenbad
- 1 x Prelude Marine - Meerschlammpackung
- 1 x Apfel-Körperpackung

240,00

Das große Verwöhn-Treatment

- 2 x Naturalgen-Körperpackung
- 2 x Prelude Marin - Meerschlammpackung
- 1 x Apfel-Körperpackung

408,00



Willkommen im Beauty Spa

Erleben Sie eine exklusive Oase der Gesundheit und des Wohlbefindens.

Wellness-Treatments, innovative Behandlungsmethoden und Gesundheitskompetenz zeichnen das Angebot in unserem Spa-Bereich aus.

Gesicht // Facials

	Dauer	Preis
GROSSE GESICHTSPFLEGE - nach Hauttyp - Begrüßungsritual - Individuelle Hautanalyse - Hautreinigung - Augenbrauenkorrektur - Peeling - Gesichtsmassage - Gesichtsmaske - Wirkstoffkonzentrat - Wohltuende Handmassage - Abschlußpflege	80 Min.	109,00
GESICHTSPFLEGE - nach Hauttyp - KLASSISCHE BEHANDLUNG - für Damen und Herren - Tiefenreinigung - Wohlfühlmassage - Wirkstoffmaske	55 Min.	85,00
BABYMOON - NICHT NUR FÜR SCHWANGERE Genuss und Erleichterung - Entstauende Beinpackung mit Verwöhn-Gesichtsbehandlung je nach Hauttyp und einer entspannenden Kopf- und Nackenmassage	80 Min.	109,00
BEAUTY DAY - FÜR DIE FRAU - Ganzkörper-Peeling für seidige Haut. - Große Gesichts- Hals- und Dekolleté- Behandlung mit Reinigen, Peeling, Augenbrauenkorrektur und ausreinigen. Maske und pflegende Massage.	110 Min	149,00
MEN'S DAY - FÜR DEN MANN - Biersudbad inkl. einem kleinem Pils - Kopf-Gesicht-Nacken-Massage - kleine Gesichtsbehandlung	80 Min.	109,-

Nur in Verbindung mit den Gesichtsbehandlungen/Facials buchbar

ULTRASCHALL - NATÜRLICHE STÄRKUNG FÜR IHRE HAUT

Die tiefenwirksame Micromassage ist eine professionelle Anti-Aging-Behandlung, die bis in die tiefen Hautschichten eindringt. Diese Form des Ultraschalls ist hocheffizient und verfeinert das Hautbild deutlich. Die Hautstruktur wird nachhaltig verbessert und Sie sehen deutlich jünger aus. Wirkungsvoll bei Falten, Spannkraftverlust der Haut, Couperose, müdem, fahlem Teint und Narben.

10 Min. 25,00

MICRONEEDLING

Für ein glatteres und strafferes Hautbild

Ultrafeine MESO-Spitzen stanzen Mikroöffnungen in die oberste Hautschicht. Ihre natürliche Schutzfunktion bleibt dabei erhalten. Die MESO-Spitzen bewegen sich vollautomatisiert auf und ab, ähnlich einem Stempel.

10 Min. 25,00

MICRODERMABRASION

Die Microdermabrasion betont Ihre natürliche Schönheit auf schonende Weise. Behutsam verhornte Hautzellen werden entfernt, die Durchblutung und natürliche Hautregeneration angeregt. So können feine Linien, Falten, Akne-Narben und Verfärbungen gemildert werden.

10 Min. 25,00

MAGIC EYES

Augenbrauen formen	15,00
Augenbrauen färben	15,00
Augenbrauen-Lifting	55,00
Wimpern-Welle	65,00
Wimpern färben	20,00
Augenpackung	35,00
Gegen Augenringe & Schwellungen	

Unser Spa-Team
geht auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse ein.
v.l.n.r.:

Spa Leitung Tamara Walter,
Elena Köhler, Evelyn Leonhardt, Christian Zschiegner,
Anita Haid, Gabriele Schweintzer, Helga Dieterle



Slow Aging mit Thalgo

THALGO EXCEPTION MARINE - DAS LUXUS - TREATMENT

Die Basis ist die große Gesichtspflege. Zusätzlich wird mit den hochwirksamen Anti-Age Spezialprodukten von Thalgo die zur maximale Hautregeneration angeregt. Falten werden sichtbar gemildert sowie Pigment- und Altersflecken reduziert. Die Haut erhält wieder mehr Spannkraft und Elastizität. Das Ergebnis: ein samtiges Hautgefühl und ein fester, glatter und straffer Teint.

Für eine optimale Wirkung empfehlen wir Ihnen folgendes Produkt für Zuhause:

Exception Marine - festigende Creme 50ml - 125,- EUR

THALGO SILICIUM - LIFT - DAS STRAFFENDE TREATMENT

Die Basis ist hier die große Gesichtspflege. Diese wird mit einer luxuriöse Lifting- und Straffungsbehandlung, inspiriert durch „Face Fitness“, die die Anti-Aging-Kraft von Silizium und Vitamin C mit einer exklusiven Gesichtsmodellierungstechnik mit speziellen Face Fitness Rollers kombiniert. Nach der Behandlung sieht die Haut sichtbar verjüngt aus. Hochkonzentrierte Wirkstoffe und innovative Massagetechniken sorgen für einen sofortigen Lifting- und Glättungseffekt der Haut.

Für eine optimale Wirkung empfehlen wir Ihnen folgendes Produkt für Zuhause:

INTENSIVSERUM mit LIFTING-EFFEKT 30ml - 102,- EUR

THALGO HYALU - PROCOLLAGÈNE - DAS GLÄTTENDE TREATMENT

Hyalu-Procollagène, die maritime Kosmetik-Innovation wirkt gezielt gegen die Alterung der Haut und pflegt sie gleichzeitig mit einem nachhaltigen Effekt. 3 Hyaluronsäuren und maritimes Pro-Collagen sind in Verbindung mit der speziellen „Roller-Booster“-Massage in der Lage, die Haut sofort aufzupolstern, sichtbar zu glätten und schon bestehende Falten in der Tiefe aufzufüllen.

Für eine optimale Wirkung empfehlen wir Ihnen folgendes Produkt für Zuhause:

Faltenkorrigierende Augenpads 8 Stück - 52,- EUR

Dauer

Preis

80 Min.

145,00

80 Min.

145,00

80 Min.

145,00

NEU: Der Problemlöser für empfindliche Haut:

THALGO CICA MARIN - Beruhigung und
Stärkung empfindlicher oder gereizter Haut.



	Dauer	Preis
BABOR CALM & SMOOTHIE Sanfte Beruhigung für sensible Haut: Reduziert Rötungen, beruhigt und versorgt trockene Haut mit neuer Balance. Babor Welcome touch // Vitalitätscheck // Abreinigen // Intensivpeeling // Wirkstoffserum // Massage // intensive Augenpflege // Spezialmaske // Abschlusspflege // Hand & Armmassage Für eine optimale Wirkung empfehlen wir Ihnen folgendes Produkt für Zuhause: SOS 7-Tage Ampullenkur 34,90 Euro Anti Redness Serum, 30ml 69,90 Euro	80 Min.	145,00
BABOR HYDRA & PLUMP Bye Bye Trockenheit: Intensiver Feuchtigkeitsbooster, der Fältchen glättet und der Haut neue Frische schenkt - für einen prallen, rosigen Teint. Hautanalyse // Babor Welcome Touch // Doppelreinigung // Durchblutungsmaske // Peeling individuell ausgewählte Babor-Ampullen (3 Stück) // Lymphaktivierung und sanftes Einarbeiten der Wirkstoffe // wohltuende Gesichtsmassage // Spezialmaske // Hand- und Armmassage // intensive Augenpflege // Abschlusspflege Für eine optimale Wirkung empfehlen wir Ihnen folgendes Produkt für Zuhause: Hydra Plus Ampullen Wochenkur - 24,90 Euro Collagen-Peptide Boostercream, 50ml 114,90 Euro	45 Min.	99,00
BABOR LIFT & FIRM Luxus für anspruchsvolle Haut: Aktiviert die Zellen, festigt das Gewebe und glättet Linien. Babor Welcome touch // Abreinigen // Durchblutungsmaske // Enzyme Peeling balm // Lifting-Touch-Massage // HSR sheet Maske // Abschlusspflege // Hand & Armmassage Für eine optimale Wirkung empfehlen wir Ihnen folgendes Produkt für Zuhause: Lift Express Ampullen 7 Stück - 39,90 Euro HSR Lifting Cream 99,- Euro	80 Min.	145,00
BABOR BRIGHT & GLOW Strahlkraft-Behandlung für fahle Haut: Belebt müde Zellen, gleicht Pigmentverschiebungen aus und schenkt einen natürlichen und frischen Glow - bright like a diamond. Babor Welcome touch // Abreinigen // Durchblutungsmaske // Peeling // EGF Power Concentrate // Massage // EGF Creme-Maske // Abschlusspflege // Hand & Armmassage Für eine optimale Wirkung empfehlen wir Ihnen folgendes Produkt für Zuhause: Perfect Glow Ampullen Set 7 Stück 36,90 Euro Enzym Micro Peel Balm, 75ml 44,90 Euro	80 Min.	145,00

Thalgo Body-Rituals

Preis

FRENCH RIVIERA

NEU

Mediterranes MEERSALZ-PEELING:

Feinste Meersalzkristalle, angereichert mit pflegenden Ölen, werden mit sanften, kreisenden Bewegungen einmassiert, um die Haut zu erneuern und ihr seidige Glätte zu verleihen.

Aroma-BAD à la RIVIERA:

Schwerelos entspannen im warmen Wasser, umhüllt von mediterranen Düften, die an blühende Gärten und Meeresbrisen erinnern. Ein Erlebnis, das Körper und Geist in Urlaubsstimmung versetzt.

Ganzkörper-MASSAGE:

Sanfte, fließende Massagebewegungen mit einem warmen Jadestein inspiriert von der Leichtigkeit der französischen Riviera, lösen Verspannungen, fördern die Durchblutung und schenken tiefe Entspannung von Kopf bis Fuß.

Vitalisierende Trink-Ampullen mit reinem, mineralstoffreichem Meerwasser - L'Océane

Sinnliche Pflegeprodukte für Zuhause: French Riviera schimmerndes Trockenöl 150ml - 30,- Euro
French Riviera Raumduftl 100ml - 49,- Euro

120
Min.

159,00

INDOCEANE- DIE REISE IN DEN ORIENT

Zwischenstopp am Mittelmeer: Ein süß-salziges Peeling mit Ingwer- und Rotalgenduft weckt die Sinne und befreit den Körper sanft von abgestorbenen Hautzellen.

Zwischenstopp in Ägypten: Ein kostbares Milchbad mit pudrigem Duft entspannt und hüllt die Haut in einen schützenden, seidigen Schleier.

Zwischenstopp in Indien: Die ayurvedische Massage mit ursprünglichen, orientalischen Massagetechniken befreit von Stress und Verspannungen und schenkt vitale Entspannung.

Zwischenstopp in China: In eine sanfte Pflege und edle Blütendüfte gehüllt erfährt die Haut unendliche Geschmeidigkeit. Körper und Geist werden intensiv regeneriert und gelangen zu neuer Energie.

Sinnliche Pflegeprodukte für Zuhause: Körperduft Iles Pacifique 100ml - statt 56,- Euro nur 49,- Euro

120
Min.

159,00

POLYNESIA - EXOTISCHE REISE

Die Vanille-Insel, Taha'a: Ein nach der Vanille Tahitis duftendes Peeling mit Kokosnussschalen macht die Haut streichelzart und geschmeidig.

Die Insel der Lagunen, Manihi: Das meeresfrische Lagunenwasserbad mit sprudelnden Badekieseln sorgt für tiefe Entspannung und Wohlbefinden.

Die Insel des weißen Sandes, Bora Bora: Die auf traditionellen Massagetechniken basierende Mahana-Massage mit warmen Sandstempeln entspannt Körper und Geist. Das seidige Massageöl mit dem Duft der Tiaré-Blüte befeuchtet und schützt die Haut.

Sinnliche Pflegeprodukte für Zuhause: Körperduft Iles Pacifique 100ml - statt 56,- Euro nur 49,- Euro
Nährendes Monoi-Öl 100ml - statt 55,- Euro nur 48,- Euro

120
Min.

159,00

Kids - perfekt für Kids von 6 bis 15 Jahre

NEU

Kinderverwöhnmassage Verwöhnzeit ca. 25 Min. 46 Euro

Teenie Gesichtsbehandlung Verwöhnzeit ca. 50 Min. 79 Euro
Individuell auf die junge Haut abgestimmt

TOO FRUIT 
BIO-PFLEGE FÜR KINDER

Tipp für Zuhause: **TOO FRUIT** Reinigungsschaum Ananas-Kokosnuss 100ml - 14,90 Euro
TOO FRUIT Lip Balsam Himbeere-Mandel - 9,90 Euro
TOO FRUIT Gesichtsschmeife Apfel-Brombeere - 30ml - 24,90 Euro

Intensive Massagen

Rückenmassage	Dauer ca. 25 Min.	46,00
Vollmassage	Dauer ca. 55 Min.	89,00
Luxus-Ganzkörpermassage mit heißer Rolle	Dauer ca. 70 Min.	112,00
Fußreflexzonen-Massage*	Dauer ca. 40 Min.	65,00
Aroma-Reflexzonenmassage* Füße und Rücken	Dauer ca. 55 Min.	89,00

Sanfte Massagen

Kopf, Gesicht und Nacken	Dauer ca. 25 Min.	46,00
Aroma-Teilmassage	Dauer ca. 25 Min.	46,00
Aroma-Vollmassage	Dauer ca. 40 Min.	65,00

Manuelle Lymphdrainage

Zur Entstauung bei schweren Beinen, Stauungsbeschwerden, Spannungsgefühl Arme und Beine, ideal zur Fastenunterstützung, u.v.a.m.

Dauer ca. 25 Min.	Gesicht: 46,00
Dauer ca. 55 Min.	Körper: 89,00

Stein-Massagen

HOT STONE - RÜCKEN*

Sie erleben mit dieser einfühlsamen Rückenbehandlung eine wohltuende und wirkungsvolle Entspannung und Lockerung Ihrer Muskulatur.

Dauer inkl. Nachruhe ca. 45 Min.	78,00
----------------------------------	-------

LA STONE - GANZKÖRPER**

Diese Behandlung ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiespender und wohltuender Wirkung heißer und kalter Steine. Die heißen Steine erwärmen Ihr Innerstes, gleiten in Öl getaucht über Ihren Körper und lösen Verspannungen.

Dauer inkl. Nachruhe ca. 70 Min.	122,00
----------------------------------	--------

AURUM MANUS***

Ganzheitliche Edelsteinmassage

Diese Massage vereint die Erfahrung aus den unterschiedlichsten Massagetraditionen mit einer neuen Kombination aus warmer Ölmassage mit Edelsteinkugeln. Verbunden mit der Stimulierung bestimmter Akupunkturpunkte und Meridiane, erfahren Sie dabei eine tiefe Entspannung.

Dauer inkl. Nachruhe ca. 70 Min.	122,00
----------------------------------	--------

nicht bei Schwangerschaft* bzw. Thrombose*



Die Revolution für Ihren Bauch

BELLY Revolution®

Berührung kombiniert mit Energiearbeit

Unser Bauch wird bei Massagen oft ausgespart – dabei ist er das Zentrum unseres Körpers und unser ‚zweites Gehirn‘. Hier zeigt sich Stress zuerst, hier bleibt emotionaler Ballast hängen. Mit sanfter Berührung und Energiearbeit kann wieder vieles in Fluss kommen.

Dauer 60 Min. inkl. Nachruhe	95,00
------------------------------	-------

NEU

KLANGSCHALEN-BEHANDLUNG

Die Klangmassage nach Peter Hess führt zu einer tiefen Entspannung. Mit den Schwingungen des Klanges wird die Blockadelösung gefördert und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

Dauer ca. 55 Min.	78,00
-------------------	-------

Special-Treatments

AYURVEDA ABHYANGA ÖLMASSAGE

Diese sanfte Ganzkörpermassage (einschl. Kopf) mit warmen Ölen regt den Stoffwechsel an und wirkt sehr regenerierend. Ausgewählte Aromen unterstützen das Gleichgewicht der Tridoshas von Vata, Pitta und Kapha.

Verwöhnzeit inkl Nachruhe ca. 55 Min. 92,00

FIRLA MERIDIAN-BEHANDLUNG

Mit sanften Ausstreichungen werden die Meridiane in Ihrem Körper stimuliert. Sie fühlen danach eine innere Leichtigkeit und eine wohltuende Entspannung.

Gesicht und Nacken // Verwöhnzeit ca. 25 Min. 46,00
Gesicht und Körper // Verwöhnzeit ca. 55 Min. 89,00

SCHRÖPFMASSAGE FÜR DEN RÜCKEN

Eine Rückenmassage mit Aroma-Ölen stimmt auf die Behandlung ein. Schröpfgläser werden aufgesetzt und per Vakuum angesaugt. Anschließend wird mit dem Schröpfglas massiert oder punktuell gearbeitet. So weiten sich die Blutgefäße, der Stoffwechsel wird angeregt, Muskeln lockern sich und der Lymphfluss – damit die Entgiftung – wird gefördert.

Dauer ca. 45 Min. 82,00

Hinweis: Es können Hautverfärbungen auftreten. Nicht zu empfehlen bei Schwangerschaft, Thrombosegefahr und Blutverdünnereinnahme

SPORT MASSAGE

Kräftige, ausdauernde Massage mit Tiefenwirkung zur intensiven Lockerung und Dehnung von Muskulatur, Sehnen und Bändern. Nach der Massage empfehlen wir viel Wasser zu trinken und am besten noch 1-2 Saunagänge.

Dauer inkl. Nachruhe ca. 55 Min. 99,00

ANTI-STRESS-MASSAGE

Die harmonisierende, ausgleichende Ganzkörpermassage löst Ihre alltägliche Anspannung und lässt Sie herrlich schlummern.

Dauer inkl. Nachruhe ca. 80 Min. 129,00

Neu

Silent Touch

Ganzheitliche Behandlung, die individuell dabei unterstützt, körperliche und geistige Verspannungen sowie Blockaden zu lösen, Beweglichkeit und Vitalität zu steigern und Schmerzen zu lindern.

Gleichzeitig wirkt sie psychisch-emotional entspannend, stärkend und fördert das Gefühl, dass die eigene Energie wieder im Fluss ist. Der Ansatz verbindet Körper, Seele und Geist, um Harmonie und Leichtigkeit auf allen Ebenen zu schaffen.

Silent Touch, kombiniert mit Elementen der klassischen Massage.
Wird von Christian Zschiegner durchgeführt.

90 Minuten 165,- Euro
120 Minuten 219,- Euro
jede weiteren 15 Minuten 25,- Euro



Neu im Programm: „Inner Balance“ – eine weitere Spezialbehandlung mit Christian. Mehr dazu online auf unserer Website.

Neu

<i>Peelings & Packungen</i>	Dauer	Preis
AQUATICE PEELING Pflgendes Peeling für seidige Haut mit Salzen und Ölen.	30 Min.	49,00
NATURALGE // ALGEN - KÖRPERPACKUNG Die Algen-Körperpackung wirkt mit 100% reinen, natürlichen, mikropulverisierten Algen mineralisierend, den Stoffwechsel anregend und befeuchtend. Wasseransammlungen und Fettdepots können gezielt gelöst werden. Die Haut wird mit wertvollen Spurenelementen, Mineralien und Vitaminen versorgt. Das Ergebnis: Ein vitaler Körper und eine gesunde Ausstrahlung	75 Min.	98,00
PRELUDE MARIN // MEERSCHLAMM - KÖRPERPACKUNG Körperpackung bei Neigungen zu Allergien und entzündlicher Haut. Durchblutung wird angeregt, Muskulatur entspannt sich und Entzündungen werden gehemmt.	75 Min.	98,00
FRIGI THALGO // KÜHLENDE - BEINPACKUNG In der straffenden Frigi-THALGO Behandlung wirken kühlende Wickel mit wohltuenden Extrakten aus Algen, Kampfer und Menthol durchblutungsfördernd und straffend. Schwere, müde Beine werden intensiv erfrischt. Unser Tipp: Frigimince-Spray für Unterwegs statt 44,- Euro nur 39,- Euro.	40 Min.	79,00

GANZHEITLICHES HANDRITUAL

Pflege von Fingerspitzen bis Unterarm
Gönnen Sie Ihren Händen besondere Aufmerksamkeit - mit einer Seifenbürstenmassage, Maniküre, Hand- und Unterarmmassage.

ohne Lack	45-50 Min.	59,-
mit Lack - Sie bekommen den Lack mit nach Hause	60-70 Min.	69,-

GANZHEITLICHES FUSSRITUAL

Pflege von Zehen bis zu den Knien
Ihre Füße verdienen eine liebevolle Verwöhnung - mit einem erfrischenden Bad, Peeling, Pediküre, Fuß- und Unterschenkelmassage

ohne Lack	50-60 Min.	59,-
mit Lack - Sie bekommen den Lack mit nach Hause	60-70 Min.	69,-
nicht für Diabetiker geeignet, keine med. Fußpflege		

Ihr persönliches Bewegungstraining - individuell, effektiv, motivierend

Ob im Wasser, im Fitnessraum oder im Gymnastikraum - Ihr Training wird individuell auf Ihre Ziele und Möglichkeiten abgestimmt. Egal, ob Sie nach einer OP behutsam wieder in Bewegung kommen, gezielt Muskeln aufbauen oder einfach fitter und beweglicher werden möchten:

Wir begleiten Sie professionell und motivierend.

Im Wasser trainieren Sie besonders gelenkschonend, im Fitnessraum effektiv Kraft und Ausdauer, und im Gymnastikraum Beweglichkeit, Balance und Koordination. Dabei achten wir auf ein Tempo, das zu Ihnen passt - vom sanften Einstieg bis zum sportlichen Power-Workout.

Unser Ziel: Ihre Fitness steigern, Ihr Wohlbefinden verbessern und Ihnen die Freude an Bewegung schenken - ganz gleich, in welchem Alter Sie starten.

60 Minuten 90,- Euro
jede weiteren 15 Minuten 20,- Euro

Tamaras Beauty Tipps

von Tamara Walter – Spa-Managerin & Hautexpertin
im Wellnesshotel Lauterbad

Das A & O ist die Reinigung der Haut

Eine gründliche Reinigung ist die Basis jeder schönen Haut.
Nur so können Wirkstoffe ihre volle Kraft entfalten.



Tamaras Lieblingswirkstoffe

Vitamin C



Sorgt für einen ebenmäßigen Teint, beugt Hautalterung vor
und bringt die Haut sichtbar zum Strahlen.
Mein Tipp: Doctor Babor Pro Serum

Hyaluron



Spendiert intensive Feuchtigkeit, führt zu praller,
geschmeidiger Haut und sorgt für ein jugendliches,
frisches Erscheinungsbild.



Kleine Beauty-Helfer im Alltag



Meerwasserspray von Thalgo – erfrischt, remineralisiert und
beruhigt die Haut.



Regelmäßige Peelings – verfeinern das Hautbild und lassen
den Teint ebenmäßiger wirken.



Glow Ampulle von Babor – verleiht in Sekunden den
ultimativen Glow für besondere Momente.



Ladies Late-Night Spa

18.00 – 22.00 Uhr

Ein exklusiver Abend nur für Ladies – genießen Sie Wellness,
Genuss & gute Laune in entspannter Atmosphäre.

Ihre Highlights:

- Buffet mit frischen Früchten, prickelndem Sekt & kleinen Köstlichkeiten ab 19:30 Uhr
- Goodiebag mit ausgewählten Luxusproben
- Themen-Sauna-Aufguss begleitet von Musik für pures Entspannen
- Kleines Spa-Menü mit wohltuenden Kurzbehandlungen (Behandlungen werden zusätzlich berechnet)

Ab 10 Personen buchbar – nur auf Anfrage & nach Verfügbarkeit.

Preis: 79 € pro Person

Neu

NEU

Alphasphere Deluxe

Das Konzept basiert auf einer 4D-Audiotechnologie, die den Körper mit Mikroschwingungen berührt, einem leuchtenden Farbkokon, der den Besucher umhüllt und sich nach farbtherapeutischen Aspekten verändert, sowie eigens kreierten Duftkompositionen, die jedes Alpha-Programm aus aromatherapeutischer Sicht begleiten.

Die AlphaSphere DELUXE ist für Menschen, die ihre körperliche und mentale Balance stärken und ihre Wahrnehmung schärfen wollen – und dabei einen sinnlichen Genuss schätzen.

// BASIC

Ausgleichend und beruhigend. Quasi der verlässliche Einstieg
25 Min. 35,00

// SENSITIVE

Weich, sanft und inspirierend.
Für den sensiblen Moment
(Vorwiegend für schwangeren Frauen oder sehr sensiblen Menschen).
25 Min. 35,00

// INTENSE

Intensiv und weit.
Tiefe Sinneseindrücke
25 Min. 35,00

// ENERGY

Energetisierend belebend.
Mit neuer Kraft aufladen
25 Min. 35,00

// DELUXE

Von sanft bis intensiv.
Das ganze Spektrum
50 Min. 70,00



brainLight - Entspannungssessel

Genießen Sie eine Shiatsu-Massage mit Tiefenentspannung, finden Sie zu mehr Balance und lassen Sie sich für Ihre Zukunft inspirieren.

Die brainLight-Entspannungssysteme verbinden sanfte Massage mit beruhigenden Tonstimuli über Kopfhörer zu einem ganzheitlichen Wohlfühlerlebnis.

Sie fördern die Regeneration von Körper und Geist, entlasten das Nervensystem und unterstützen die neuromuskuläre Balance sowie die Hormonregulation.

Dieses harmonische Gleichgewicht – die sogenannte Homöostase – steigert Energie, Stimmung, Entscheidungsfähigkeit und macht Sie ausgeglichener und widerstandsfähiger.

Verschiedene Programme
ab 10 Min. 10,- Euro



Das Pharaonenbad

KÖRPER IM SPRUDELBAD

Wellnessbad in der Luxuswanne. Mit einem Wasser- Luft- Gemisch, das aus über 250 Düsen sprudelt. Die Unterwassermassage verläuft wie beim Therapeuten: von den Füßen über die Schenkel bis hin zum Nacken. Dies wiederholt sich mehrere Male.

Die in der Wanne integrierten Lichtstrahler „färben“ das Wasser mit vielen harmonisierenden Effekten. Über Lautsprecher werden Sie mit relaxender Musik nun vollends ins Traumreich der Pharaonen entführt. Während der Badezeit wird Ihre Haut mit hochwertigen Wirkstoffen versorgt.

// MILCHBAD

Indocéane
Milch-Aroma-Bad mit sanft pudrigen Düften.

// BAD DER LAGUNEN

Îles Pacifique
Blaues Bad der Lagune, eine entspannende und magische Reise.

// AROMACÉANE

100% reine und natürliche ätherische Öle für ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Aromabad. Figur und Entspannung.

// BIERSUBBAD

Entspannend
Mit diesem enzymatischen Bad nutzen wir die Wirkstoffe des Malzes von der Gerste. Das Bad wirkt beruhigend, festigt Ihr Bindegewebe, ist feuchtigkeitsspendend und aktiviert Ihre Zellen.

25 Min - jeweils 39,00

Unser Tipp für zu Hause:

KOSTBARES MILCHBAD von Thalgo - Feuchtigkeitsspendend und nährend

6 Stück // 40,-

Natur erleben

Biken // Golfen // Wandern

Ganz gleich, ob sportlich oder kulturell, in der Genussregion Freudenstadt kommen Sie in Ihrer wertvollen Freizeit voll auf Ihre Kosten.



Nachhaltig Reisen

Nachhaltigkeit ist nicht nur ein Trend, sondern ist in den letzten Jahren zu einem wirklichen Lebensstil geworden, dem viele Menschen folgen.

Es ist höchste Zeit zu handeln und so sollte jeder – ob im Alltag oder auf Reisen – auf seinen ökologischen Fußabdruck achten.

Sie haben Sich gefragt, was unser Beitrag hierfür ist:



Bezug regionaler
Lebensmittel
(kurze Transportwege,
Stärkung regionaler
kleinerer Betriebe)



CO² Einsparung
von 50 t/p.a.
durch
Blockheizkraftwerk
Strom/Wärme



E-Ladestationen
direkt
am Hotel



CO² Einsparung von
30 t/p.a. durch
240 m² PV-Anlage
Stromgewinnung

Ferienwohnungen mit Hotelkomfort



Ausstattung Amsel

2 Zimmer mit Küche, Bad, WC, Balkon

- 1 Schlafzimmer mit Bett 1,80x2,00m
- Wohnzimmer mit Schlafcouch
- 2 x TV, 1 x Marshall-Bluetooth-Box
- Küche inkl. Spülmaschine, Nespresso- Maschine
- Badezimmer mit Dusche, sep. WC
- Großer Balkon mit Essecke und Lounge
- ca. 80 qm² mit Balkon



Ausstattung Drossel

3 Zimmer mit Küche, Bad, WC, Balkon

- 1 Schlafzimmer mit Bett 1,80x2,00m
- 1 Schlafzimmer mit Bett 1,40x2,00m
- Wohnzimmer mit Schlafcouch
- 3 x TV, 1 x Marshall-Bluetooth-Box
- offene Küche mit Nespresso-Maschine
- Badezimmer mit Dusche*, WC
(*niedrige Deckenhöhe, 1,80 m)
- ca. 70 qm² mit überdachtem Balkon



Ausstattung Anna

2 Zimmer mit Küche, Bad, WC, Balkon

- Schlafzimmer mit Bett 1,80x2,00 m
- Badezimmer mit Dusche und WC
- Wohnzimmer mit Schlafcouch (max. 1 Schlafplatz)
- 2 x TV, Radio, CD-Player
- Küche inkl. Spülmaschine, Kaffeemaschine
- Balkon



Ausstattung Chiara

2 Zimmer mit Küche, Bad, WC, Terrasse

- 1 Wohn-Schlaf-Esszimmer mit Bett 1,80x2,00m
- 1 Schlafzimmer mit 2 Einzelbetten (ohne Fenster)
- 1 x TV
- offene Küche inkl. Spülmaschine, Kaffeemaschine
- Badezimmer mit Badewanne und WC
- Terrasse
- ca. 65 qm²

Unser Tipp
für Familien

Preise

	Amsel	Drossel	Anna*	Chiara*
Tagespreis / jede weitere Nacht (2 Personen)	139,00	129,00	105,00	105,00
7 Nächte inkl. Frühstück, Lunch, Abendessen und Nutzung der Wellness-Anlage	2.079,00	2.009,00	1.841,00	1.841,00

Gut zu Wissen

Endreinigung bei 1-6 Nächten Aufenthalt (ab 7 Nächten entfällt die Endreinigung)	89,00 €
Zusätzliche Person 7 -11 Jahre/Nacht	20,00 €
Zusätzliche Person ab 12 Jahre/Nacht	40,00 €
Frühstücksbuffet im Hotel pro Person	19,00 €
Nutzung des Wellnessbereichs Tageskarte	19,00 €
Hund/Tag* (nur in Anna und Chiara)	16,00 €
Mindestaufenthalt 4 Nächte	
zzgl. der Kurtaxe der Stadt Freudenstadt (3,50 EUR pro Tag/Erwachsene und 1,60 pro Tag/Kinder ab 10 Jahre) inkl. KONUS (kostenfreie Nutzung von Bus und Bahn im Schwarzwald)	



Impressionen der Ferienwohnungen

Ferienwohnung Amsel & Drossel im Vogelhaus



Ferienwohnung Anna und Chiara



FAQ

An- und Abreise: Die Zimmer sind ab 15 Uhr bezugsfertig. Wir bitten Sie, Ihr Zimmer bis 11 Uhr freizugeben. Anreise am Samstag nur in Ausnahmefällen. (Zur Begrüßung erhalten Sie ein Glas Sekt oder ein alkoholfreies Getränk.)

Berghütte Lauterbad: Unsere Berghütte Lauterbad liegt an einem der schönsten Aussichtspunkte oberhalb des Hotel FRITZ – mit einem traumhaften Blick über die Schwäbische Alb. Nach einem gemütlichen Spaziergang (ca. 30 Min.) ist sie leicht zu erreichen. Im Winter führt die Loipe sowie der Skilift mit Flutlichtbetrieb bis 22 Uhr direkt an der Hütte vorbei. Auch der Wanderweg von Freudenstadt über den Kienberg führt unmittelbar dort hin. Die Berghütte Lauterbad ist täglich geöffnet.

Black Wälder Shop: www.blackwaelder.de
Hier finden Sie nicht nur unsere Black Wälder Collection sondern auch Produkte vom FRITZ, Thalgo usw...

Bonus-System: **Frühbucher-Rabatt**
5 % Rabatt auf den Logis-Preis wenn Sie Ihren Urlaub 2 Monate vor Ihrem Urlaubsantritt buchen. Ausnahme: Weihnachten, Silvester, Fasching und Ostern. (Rabatt gilt nur bei einer Buchung ab 4 Nächten)

Treue-Rabatt

5. Aufenthalt 3% auf den Logis-Preis
10. Aufenthalt 5% auf den Logis-Preis
15. Aufenthalt 7% auf den Logis-Preis
20. Aufenthalt 10% auf den Logis-Preis

Day-Spa & Wellnessverlängerung Nach dem Check Out um 11 Uhr können Sie für 15,- € noch bis 20 Uhr im Wellnessbereich bleiben. Wenn Sie ohne Übernachtung unseren Spa-Bereich nutzen wollen, berechnen wir 89,- € inkl. Mittagslunch und 20,- € Behandlungsgutschein.

E-Bikes: Unsere E-Bikes können Sie kostenlos von April bis Oktober bei gutem Wetter nutzen. Wir empfehlen das Tragen von Fahrradhelmen. Es stehen Leih-Helme zur Verfügung.

E-Ladestation: Am Haus sind 2 E-Ladestationen. Die Bezahlung erfolgt per Kreditkarte.

Fitness: In unserem Fitness- und Bewegungspark haben Sie die Möglichkeit, an über 16 verschiedenen Kraft- und Cardiogeräten von technogym zu trainieren.

Fitnessstraining, wie z.B. Wassergymnastik, Rückenschule, Bauch-Beine-Po, Wandern, Stretching oder Atmung- und Entspannungstraining finden regelmäßig statt.

Hunde: Hunde sind nur in ausgewählten Zimmern erlaubt (nicht in den Ferienwohnungen Amsel und Drossel). Im Hotel gilt Leinenpflicht. Für den erhöhten Reinigungsaufwand berechnen wir 30 € pro Tag. Beschädigungen durch Hunde werden in Rechnung gestellt. Bitte bringen Sie einen eigenen Hundekorb mit. Kein Zutritt für Hunde in Aufenthalts- und Speiseräumen, im Wellnessbereich sowie auf der Liegewiese.

Kinderschwimmzeiten: Bitte beachten Sie, dass die Kinderschwimmzeiten täglich von 07:00 Uhr bis 14:00 Uhr und von 17:30 Uhr bis 20:00 Uhr sind.

Kurtaxe: 3,50 € pro Person/Nacht; Kinder ab 10 Jahren 1,60 € pro Kind/Nacht.
Vorteil: Mit der KONUS-Gästekarte benutzen Sie gratis die Öffentlichen Verkehrsmittel im gesamten Schwarzwald und haben Vergünstigungen wie z.B. bei Theater-Eintrittspreisen.

Liegeflächen: Über 50 Liegen in drei unterschiedlichen Themenbereichen sorgen für Entspannung im ca. 1.600 qm großen Wellnessbereich.

Nordic Walking: Der Verleih der Stöcke ist gratis.

Parken: Das Parken ist im Zimmerpreis inklusive.

Pools: Der Innenpool (30°C) ist ab 07:00 Uhr geöffnet und im 16 x 5 m großen Außenpool (30°C) können Sie ab 08:00 Uhr schwimmen.

Preise und Leistungen: Arrangementpreise gelten pro Person und Aufenthalt. Die Zimmerpreise gelten pro Person und Nacht. Für die Alleinbenutzung der Doppelzimmer berechnen wir einen Aufschlag von 40% auf den ÜF-Preis pro Nacht. Behandlungen in gebuchten Arrangements können nicht getauscht werden. Ferienwohnungen bekommen keine tägliche Zimmerreinigungen.

Produktlinien:	Thalgo sieht sich als Spezialist für Meeresalgen-Kosmetik mit dem Element Wasser verpflichtet. Algen sind an effizienten Aktivstoffen kaum zu übertreffen. Thalgo-Produkte arbeiten im Einklang mit der Haut. Diese kann maritime Substanzen besonders gut aufnehmen und verwerten. BABOR/DOCTOR BABOR PRO: Zur gezielten Haut-Aktivierung & Verbesserung der Wirkstoff-Aufnahmefähigkeit. Exklusiv nur im Kosmetikinstitut erhältlich, bietet DOCTOR BABOR PRO optimale Lösungen für alle Hauttypen. Durch professionelle Beratung und Anwendung setzen die Produkte exakt an den Bedürfnissen der Haut an und pflegen sie mit hochwertigsten Inhaltsstoffen.
Programm:	Das Sport- und Entspannungsprogramm ist inklusive, auch die geführten Wanderungen sind im Übernachtungspreis inbegriffen.
Reiserücktritt:	Stornierungen nehmen wir nur in schriftlicher Form an. Wir empfehlen eine Reiserücktrittsversicherung (Ergo-Versicherung). Diese können Sie über unsere Website buchen. Bei einer Reisetornierung oder kurzfristigen Änderung der Buchung erheben wir eine Gebühr von 80% des ÜF-Preises, wenn wir die Unterkunft nicht weiter vermieten können. Bis 2 Wochen vor Urlaubsantritt berechnen wir keine Stornogebühren. Bei Arrangements oder VP-Buchungen werden 60% des Reisepreises in Rechnung gestellt. Bei Nichtinanspruchnahme von Beauty- und Massageanwendungen ohne rechtzeitige Stornierung (24 Stunden) werden 50 % des Preises in Rechnung gestellt.
Sauna:	Unsere urige Jäger-Dampf-Sauna (der Fußboden ist mit Nordmann-Tannen-Reisig ausgelegt) öffnet bereits morgens um 07:15 Uhr. Sie ziehen einfach an der Starterkette und los geht's mit dem Schwitzen. Ab 08:00 Uhr beheizen wir unsere große Finnische Sauna; die restlichen Dampf- und Schwitzbäder um 12:00 Uhr.
Shuttle:	Gerne holen wir Sie bei der Anreise mit dem Zug vom Hauptbahnhof ab. Sollte kein Shuttle mit unserem Hotelbus möglich sein, stehen vor dem Hauptbahnhof genügend Taxen.
Textilfrei:	Der Saunabereich ist immer textilfrei. Ausserhalb der Kinderschwimmzeiten darf der Innenpool auch textilfrei genutzt werden.

Verwöhn-Pension:	Frühstücksbuffet 7:00 Uhr bis 11:00 Uhr. Von 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr gibt es ein Lunch-Buffer im Restaurant. Bereits am Anreisetag können Sie sich an diesem Buffet verwöhnen lassen. Wenn Sie am Abreisetag gerne noch das Lunchbuffet einnehmen wollen, berechnen wir dafür 20 € pro Person. Am Abend gibt es ein 5-Gänge Wahlmenü aus unserer Kreativküche oder nach Wunsch ein vegetarisches oder veganes Menü. Eine Käseauswahl rundet das kulinarische Angebot unseres Abendmenüs ab. Am Freitagabend servieren wir ein 6-Gang-Menü mit Live-Musik. Bitte weisen Sie uns vorab auf Unverträglichkeiten hin. Auf dem Zimmer steht zur Erfrischung für Sie eine Flasche Peterstaler Mineralwasser und Nespresso gratis bereit. In der Plauderstube im Wellnessbereich gibt es nachmittags Limettenwasser, Tee, Obst und Nüsse. <u>Für Gäste die nur ÜF gebucht haben:</u> Bei einer Vorausbuchung der ¾ - Pension für den gesamten Aufenthalt berechnen wir 49,- € pro Person und Tag. Wenn Sie kurzfristig für einzelne Abende oder am Wochenende das Menu dazu buchen möchten, berechnen wir den tagesaktuellen Preis von 62,- € bis 75,- € pro Person.
Weihnachten und Silvester:	Es gelten ausschließlich Arrangementpreise. (Wir berechnen einen einmaligen Festtagszuschlag entsprechend der gebuchten Tage.) Über alle Feiertage im Jahr gewähren wir keinen Frühbucherrabatt oder andere Pauschalen.
Wellness, Sport und SPA:	Bademantel (L, XL und XXL) sowie Badeschuhe, Sauna-Bade- und Unterlegtuch für die Liegen sind in der Badetasche auf dem Zimmer. Das Herzstück unseres Hotels ist das SPA. Diesen können Sie am Anreisetag ab 12:00 Uhr bis zum Abreisetag um 11:00 Uhr nutzen. Für die weitere Nutzung des Wellnessbereichs bis 20:00 Uhr am Abreisetag berechnen wir 15 € pro Person (Regulärpreis: 89 €). Unser gesamter Saunabereich ist eine textilfreie Flüsterzone. Kinder bis 12 Jahre haben keinen Zutritt.
Zahlung:	Bar oder EC-, Visa-, Master- oder Debit-Card
Zimmerausstattung:	Alle Zimmer haben W-Lan, TV, Radio, Safe, Telefon, Minibar, Föhn, Kosmetikspiegel, Bademantel, Badeschlappen, WC, Badewanne oder Dusche und teilweise Bidet. Die Suiten haben ein zweites separates WC und Bidet, Wohn- und Schlafraum. Auf Wunsch weiche Matratzenauflage. Fast alle Zimmer haben entweder Loggia, Balkon oder Terrasse.



FRITZ LAUTERBAD

THE URBAN BLACK FOREST

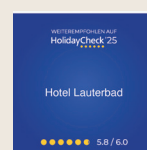
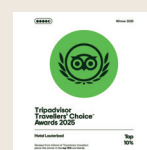
www.fritz-lauterbad.de



BERGHÜTTE LAUTERBAD

Tradition trifft Moderne - Wander- und Eventlocation

www.berghuette-lauterbad.de



hotellauterbad



Hotel Lauterbad

Hotel Lauterbad GmbH
Familie Heinzelmann-Schillinger
Amselweg 5
D-72250 Freudenstadt-Lauterbad

Telefon: +49 (0)7441- 860 170
Fax: +49 (0)7441- 860 17 10
e-Mail: info@lauterbad-wellnesshotel.de

www.lauterbad-wellnesshotel.de