

Praktische Tipps für Allergiker

Schon **kleine Schritte** können die Belastung für Pollenallergiker deutlich verringern.



Trinken Sie viel – vor allem Mineralwasser mit Magnesium



Trocknen Sie Ihre Wäsche **nicht** im Freien



Wechseln Sie Ihre Kleidung **nicht** im Schlafzimmer



Fahren Sie **ans Meer oder in die Berge** auf Urlaub

Weitere Tipps finden Sie in unserem Blog auf www.igevia.com!

Ihr Allergie-Risiko-Check

Machen Sie jetzt den kostenlosen **Allergie-Risiko-Check** und erhalten Sie eine erste Einschätzung, ob Ihre Symptome und Beschwerden **mit einer Allergie zusammenhängen**.



Dauert nur
2 min!

www.igevia.com/allergierisikocheck

Wir beraten Sie gerne!

Sie erreichen uns telefonisch:
Österreich: +43 5 99 07 99

Sie erreichen uns per E-Mail:
contact@igevia.com

Version 01 | DE
2019-03

In freundlicher
Zusammenarbeit
mit der ÖGGK
www.oeggk.at



www.igevia.com



Mein kleiner Pollenflugkalender

Mit allen wichtigen Pollenarten
für das ganze Jahr

Inkl.
Tipps für
Allergiker

www.igevia.com



Das Pollen-Jahr im Überblick

Die Pollensaison in Österreich beginnt schon im Jänner.

Die stärksten Symptome spüren Pollen-Allergiker in den **Frühjahrs- und Sommermonaten.**

Tipp:
Machen Sie einen Allergietest um genau zu wissen, welche Pollenart Sie besonders belastet!

