



innovatief
intuïtief
inclusief

iGym
OUTDOOR



Wat is iGym Outdoor Fitness?

iGym Outdoor is een serie professionele, recreatieve fitnessstoestellen voor training in de buitenlucht, voor elke leeftijdsgroep en elk trainingsniveau. Voor teenagers, volwassenen, senioren en professionals.

De innovatieve iGym Outdoor fitnessstoestellen brengen de sportschoolbeleving naar de buitenruimte. Deze ergonomische toestellen van roestvrij staal zijn uitgerust met een innovatief systeem voor gewichtsverdeling. De gewichten kun je - net als in de sportschool - verplaatsen naar je trainingsvoorkeur.

Abdominal Muscle



Decline Bench Press



Bench Press



Biceps



Low Row



Incline Bench Press



Lat Pulldown



Squat



Triceps



Shoulder Press





Veilige, professionele buitenfitness

Doordat de gewichten binnen in het fitnessstoestel geborgd zijn is de veilige werking van de toestellen over lange jaren gegarandeerd. De gewichten zijn instelbaar in segmenten van 5 en 10 kg, waardoor de toestellen geschikt zijn voor een leeftijd van 13 tot 99 jaar. Het gebruik van de fitnessstoestellen versterkt de conditie en bevordert de gezondheid. De ergonomische, robuuste en esthetische vormgeving van de iGym fitnessstoestellen zorgt intuïtief voor een anatomisch correcte houding en natuurlijke bewegingen tijdens de training. Het instructieplaatje met pictogrammen geeft aan hoe het toestel te gebruiken. Het resultaat is een fijn gevoel na de training met endorfine in je lijf.

Beleving en sociaal contact

De diverse iGym Outdoor fitnessstoestellen laten je alle spiergroepen trainen voor een ultieme buitensportbeleving, ongeacht de locatie: in een park, woonwijk, school, recreatiegebied, het strand of op een plein. Een locatie met iGym fitnessstoestellen is vaak druk bezet met sportende mensen, hetgeen de leefbaarheid, inclusiviteit en de sociale cohesie in de samenleving bevordert.

Materiaalgebruik

iGym Outdoor fitnessstoestellen zijn volledig gemaakt van gepolijst roestvrij staal, waardoor ze duurzaam zijn met een zeer fraai uiterlijk. Optioneel te voorzien van een RAL kleur naar keuze. De toestellen zijn weersbestendig, ongevoelig voor vandalisme en nagenoeg onderhoudsvrij.

innovatief
intuïtief
inclusief



iGym Outdoor Runner

1. Geen restricties in snelheid en instellingen. Je kunt makkelijk van een langzame wandeling naar een volle sprint gaan
2. Je kunt je eigen snelheid kiezen, afhankelijk van je fitnessniveau en gestelde trainingsdoelen
3. De Runner ziet er fantastisch uit, met een hoge kunstzinnige waarde; het toestel is hip en sommige ontwerpers noemen het een kunstwerk
4. Geheel gemaakt van roestvrij staal doorstaat het alle weersomstandigheden
5. De Runner is zeer onderhoudsvriendelijk; haast geen onderhoud nodig

De iGym Outdoor Runner is 's werelds eerste en enige ergonomische loopband voor cardio oefeningen in de buitenruimte, uitgerust met een revolutionair rollensysteem dat een verrassende ervaring biedt voor iedere leeftijdsgroep, van kinderen tot volwassenen en senioren.

Het principe van de Runner is eenvoudig: wil je snel – ga snel. Wil je langzamer – ga langzamer. Wil je stoppen – stop.

Net als in het leven – jij bent de motor van de Runner. Je kunt vrijelijk je eigen tempo bepalen, dank zij de unieke 32 rollen, gemaakt van Italiaans roestvrij staal die met je samenwerken om je een ongeëvenaarde, professionele sportervaring te geven. Het perfect afgeronde loopoppervlak is ervoor gemaakt dat de gebruiker kan wandelen, lopen, of meer dan 30 andere oefeningen kan uitvoeren.

Laat de Runner deel uitmaken van je leven. Trainen op een iGym Runner garandeert een onvergetelijke trainingservaring. Onderzoek wijst uit, dat je met training op een loopband met rollensysteem 40% meer calorieën verbrandt dan op een standaard loopband met elektrische aandrijving.

Wat doet de iGym Runner?

- Vetverbranding
- Bilspeertraining
- Buikspiertraining
- HIIT training (Hoog Intensieve Interval Training)
- Interval
- Sprint training
- Looptraining
- Revalidatie