



Beste zwangere,

Je hebt misschien al gelezen of gehoord dat de regels rondom het Coronavirus voor echo's en bevallingen mogelijk soepeler kunnen. In Noord-Brabant hebben we met alle betrokken partijen (ziekenhuizen, verloskundigenpraktijken, echo-centra en kraamzorg) overlegd hoe we aan deze versoepeling vorm kunnen geven.

Wij vinden het belangrijk dat onze cliënten, patiënten en medewerkers zo veilig mogelijk zijn en dat de kans op besmetting zo laag mogelijk is. Daarom kiezen we ervoor kleine stappen te zetten in de versoepeling van de maatregelen.

We houden ons aan de volgende afspraken:

- Kom niet naar de praktijk als je griepig bent, hoest of verkouden bent met of zonder koorts. Bel dan naar de praktijk om te overleggen hoe we het beste voor je kunnen zorgen.
- Wij geven geen hand.
- Er zullen minder reguliere controles op de praktijk gedaan worden. De interval tussen de controles is groter om minder contact momenten te hebben.
- **Op dit moment wordt je vooraf aan het fysieke consult door ons gebeld. Per 1 juni 2020 komt het telefonische consult te vervallen en zien we je weer voor een "normale" controle op de praktijk.**
- Om verspreiding van het virus zo veel mogelijk te voorkomen vragen we je om alleen naar de praktijk te komen. Je partner, kinderen en begeleiders, mogen de afspraak volgen via Whatsapp(-beeldbellen), Skype of Facetime. Wij stellen hiervoor onze WiFi voor gasten van de praktijk beschikbaar. Het wachtwoord vind je in de wachtkamer.
- Er worden zo min mogelijk controles aan huis gereden (enkel bij spoed of weeën). Wanneer er daarnaast toch een extra controle plaats moet vinden zullen we je vragen om naar de praktijk te komen.

- **De vitaliteitsecho op onze praktijk blijven we aanbieden. Vanaf maandag 11 mei 2020 mag hierbij ook weer je partner of 1 begeleider aanwezig zijn. Je partner / begeleider moet 1,5 meter afstand houden van de echoscopiste.**
- **Voor medische Echo's bij echocentrum Focus geldt dat vanaf maandag 11 mei 2020 enkel bij de 20-weken echo je partner of 1 begeleider welkom is. Je partner / begeleider moet 1,5 meter afstand houden van de echoscopiste.**
- Echo uurtje, de extra echo's die we zonder medische indicatie op de praktijk aanbieden, blijven voorlopig vervallen.
- **Vanaf maandag 11 mei 2020 gaat pretecho bureau Pretecho&zo weer echo's maken. Voor meer informatie zie www.pretechoenzo.nl**

- Kraambedcontroles worden telefonisch gedaan, tenzij er een dringende medische redenen is om je thuis te bezoeken.

- Poliklinisch bevallen (op eigen wens in Amphia bevallen) is nog steeds mogelijk.
- Bij een bevalling in het ziekenhuis is het toegestaan om slechts 1 begeleider mee te nemen die geen klachten heeft van griep, neusverkoudheid, hoest en/of koorts.

- Bij poliklinische bevallingen is een bad bevalling niet mogelijk.
- In het ziekenhuis mag geen (kraam)bezoek worden ontvangen.
- Wanneer je klachten hebt zoals hoesten, verkoudheid of koorts tijdens de bevalling dan worden er aanvullende maatregelen getroffen. In het ziekenhuis word je, wanneer je deze klachten hebt, in een speciale bevakamer geplaatst en jouw verloskundige en kraamverzorgster zullen aanvullende bescherming dragen. Wanneer je thuis gaat bevallen met bovenste luchtwegklachten zal de verloskundige uit voorzorg ook aanvullende bescherming dragen.

- Bezoek regelmatig onze website www.verloskundighuis.nl waar wij onder kopje Actueel jullie op de hoogte houden van de ontwikkelingen en maatregelen rondom Corona.
- **Daarnaast blijft het belangrijk dat je bij vragen of zorgen contact met ons opneemt. We zijn net als anders goed telefonisch bereikbaar.**
- Verder gelden voor zwangeren dezelfde maatregelen als voor niet-zwangeren. We adviseren je het nieuws in de gaten te houden en de algemene richtlijnen van het RIVM op te volgen.

Wij vinden de maatregelen enorm vervelend, voor onszelf maar vooral voor jullie! We hopen op jullie begrip!

Heb je nog vragen bel ons gerust.

Vriendelijke groeten,
Lotte, Anouk, Yvet en Sophie
Verloskundig Huis