

Mijn Bevalwensen



Deze bevalwensen zijn van: _____

ONZE STANDAARDEN: Wat kunnen jullie van ons verwachten?



Heldere communicatie:
ruimte en tijd nemen
voor overleg.



Bewegingsvrijheid: ruimte om
eigen houding te kiezen.
Zowel tijdens opvangen
weeën als persen.



Rustige omgeving om in je
eigen bubbel te komen.
Evt. gebruik van muziek
en affirmaties.



Enkel **medische ingrepen**
(zoals een knip) op
indicatie en in overleg.



Ruime ervaring met
badbevallingen
begeleiden.



Navelstreng laten uitkloppen.
Partner mag deze doorknippen
als jullie daar aan toe zijn.



Gebruik van een **cording**
i.p.v. een navelklem.



Golden hour: eerste uur huid-
op-huid contact. Wanneer dit
niet lukt bij mama, dan bij
partner op de borst.

JULLIE WENSEN: Met welke wensen kunnen wij verder rekening houden? Schrijf deze in het vak hieronder!



Locatie bevalling:

Waar wensen jullie te bevallen? _____



Pijnstilling:

Wens je gebruik te maken van pijnstilling? _____



Voeding:

Welke voeding wensen jullie te geven? _____



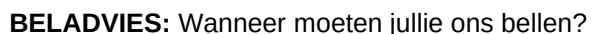
Foto's

Wensen jullie foto's tijdens de bevalling? _____



Overig:

Zijn er nog andere wensen wij waar rekening mee kunnen houden?



- Breken de vliezen voor 37 weken zwangerschap? Dan moet je ons altijd direct bellen!
- Breken je vliezen na 37 weken zwangerschap, is het hoofd goed ingedaald en is het vruchtwater helder (doorzichtig of roze met witte vlokjes)? Dan willen we dit graag weten. Als de vliezen in de nacht breken, dan hoef je niet meteen te bellen en kun je wachten tot de volgende ochtend.
- Is de kleur van het vruchtwater groen, bruin of geel? Dan moet je ons meteen bellen. Twijfel je aan de kleur, dan is dat ook een reden om te bellen.
- Breken je vliezen en is er op het spreekuur verteld dat het hoofd nog niet is ingedaald? Bel ons dan meteen en ga liggen.

Weeën:

- Als je gaat bevallen van je eerste kind willen we graag dat je belt als je twee uur lang om de 4 minuten een wee hebt die ongeveer 60 seconden aanhoudt.
- Ben je al een keer bevallen, dan willen we graag dat je ons belt als je een uur lang om de 4 minuten een wee hebt die 60 seconden aanhoudt.

Wij zijn 24 uur per dag bereikbaar op tel. 076-5714601

