

ZWANGERSCHAPSCURSUS MAMAS

MAMAS is een cursus waarin ontspannende yoga oefeningen gecombineerd worden met nuttige informatie, tips en tricks om jouw bevalling tot een fijne ervaring te maken. De ideale manier om bewust zwanger te zijn en jezelf optimaal voor te bereiden. Ook is er een partneravond, zodat ook je partner voorbereid is en weet wat hij/zij kan doen om te helpen tijdens de bevalling. MAMAS is perfect afgestemd met de verloskundige.

De cursus wordt gegeven in kleine groepjes met zwangeren die ongeveer even ver zwanger zijn. Cursusleidster is Aukje van Ginneken, met veel enthousiasme en liefde deelt zij haar ervaring en kennis.

PRAKTISCHE INFO

- ♥ 9 cursusavonden en als afsluiter een gezellige baby-borrel
- ♥ Starten als je tussen de 22 en 27 weken zwanger bent
- ♥ De kosten zijn 150 euro, dit wordt vaak vergoed door je verzekeraar
- ♥ Locatie: verloskundigenpraktijk Verloskundig Huis, Evert Spoorwaterstraat 45, Breda

AANMELDEN?

Dat kan bij de assistente van Verloskundig Huis op meerdere manieren:

- Bel: 076 571 4601
- Mail naar: info@verloskundighuis.nl
- Kom langs aan de balie

