

Bevalwens



Dit bevalplan is van: _____

- Op welke plek wil je het liefst bevallen, thuis of Origine het geboortecentrum:

- Hoe kijk je terug op evt. vorige bevalling(en)?

- Heb je wensen over de ruimte waar je bevalt en de sfeer?

- Wie wil je graag bij je hebben tijdens de bevalling? Wanneer wil je dat ze er zijn?

- Wat verwacht je van je zorgverlener? Zoals: verloskundigen, gynaecoloog, kraamverzorgster.

- Welke houdingen wil je gaan gebruiken bij het opvangen van de weeën en tijdens het persen? Bijvoorbeeld: lopen, op de baarkruk, onder de douche, in bad.

- Hoe wil je omgaan met de pijn van de weeën? Bijvoorbeeld: ademhalingstechniek, ontspanningsoefeningen, medicijnen?

- Als je kiest voor pijnstilling met medicijnen, welke wil je gebruiken?

- Zie je op tegen de bevalling? Zo, ja waar zie je tegen op?

- Indien het een medische bevalling wordt heb je dan speciale wensen? Hoe kijk je aan tegen een medische bevalling?

- Hoe denk je over medische ingrepen? Zoals bewaking van de hartslag, inwendig onderzoek, infuusprikken, knippen, kunstverlossing en keizersnede?

- Hoe wil je met de baby omgaan als hij/zij net is geboren? Bijvoorbeeld: lichamelijk contact, de navelstreng doorknippen, verzorging.

- Welke voeding wil je je kind geven?

- Heb je nog wensen of opmerkingen over je bevalling die hierboven niet zijn genoemd?

Goed om over na te denken:

- Waar willen jullie foto's van?, Wie knipt de navelstreng door?, Wil je de moederkoek zien?, Opvang evt. andere kinderen.

Wanneer je het bevalplan hebt ingevuld is ons advies deze de volgende afspraak mee te brengen en met de verloskundigen te bespreken. Het kan dan raadzaam zijn om een dubbele afspraak te plannen.

Bewaar je bevalplan bij je zwangerschapskaart!

