



GRAND GARAGE

**FEMALE
POTENTIAL
IN TECH &
INNOVATION**

**HOLISTIC EMPOWERMENT
MIT CLAUDIA NOVAK UND
TATJANA SCHINKO**

**2 TAGE ZUR
KREATIVEN UND TECHNISCHEN
SELBST-ENTFALTUNG**



In der GRAND GARAGE trifft die Zukunft der Technik auf die Zukunft einer geschlechtergerechten Gesellschaft.

Der zweitägige Workshop in Kooperation mit WOMEN ON STAGE! – Gründerin Claudia Novak bricht veraltete Rollenbilder auf und ebnet Frauen den Weg in eine Männer-Domäne. Die einzigartige Kombination aus Persönlichkeitsentwicklung und Arbeit am Schweißgerät widmet sich typischen Hürden und Hindernissen, wie etwa selbstkritischem Perfektionismus, Selbstzweifeln und der Scheu vor technischer Umsetzung und kreativem Ausdruck. Ein tiefgehendes, nachhaltiges Transformationserlebnis für Frauen, die im Bereich Tech & Innovation ihren Weg gehen wollen.



ZUM WORKSHOP VIDEO

TERMINE:

7. / 8. März 2023 | 3. / 4. Oktober 2023

ABLAUF:

9 - 12 Uhr | Mittagspause | 13 - 15 Uhr

TAG 1

SELBSTERFAHRUNGS-WORKSHOP

mit **Claudia Novak**

WOMEN ON STAGE! Gründerin

TAG 2

SCHWEISS-WORKSHOP IM TEAM

mit **Tatjana Schinko**

Künstlerin & Host GRAND GARAGE



KOSTEN:

pro Teilnehmerin € 662,- (exkl. MwSt)

(erforderliche Gruppengröße: 8 Teilnehmerinnen)

DETAILS:

COACH:

Claudia Novak, Gründerin WOMEN ON STAGE!

KÜNSTLERIN & HOST:

Tatjana Schinko, Künstlerin & Host GRAND GARAGE

GRUPPENGROSSE:

8 Personen

MITZUBRINGEN:

- Mut & Neugier, sich auf sich selbst einzulassen.
- Nicht brennbares Schuhwerk bzw. Stahlkappenschuhe. Stahlkappen stehen vor Ort zur Verfügung.
- Nicht entflammbare Arbeitskleidung aus Baumwolle, keine Kunstfasern, lange Hose.

ANMELDUNG:

Sichern Sie sich Ihren Platz auf:

<https://grandgarage.eu/de/frauen-und-technik>



Vision & Transformation

TAG 1

AUTHENTISCH IST DAS NEUE PERFEKT

Selbsterfahrungs-Workshop mit Claudia Novak
WOMEN ON STAGE! Gründerin

Eine transformierende Auseinandersetzung mit sich selbst, eigenen Ängsten und Selbstzweifeln Richtung kreativer, authentischer Entfaltung und ungeahnter Möglichkeiten.

In einem geschützten Rahmen bietet Claudia Novak den Teilnehmerinnen die Möglichkeit für offene, ehrliche Innenschau, um sich der eigenen Hürden bewusst zu werden und wieder zurück zur authentischen, eigenen Kraft zu finden. Die vielen Facetten von destruktivem Perfektionismus werden freier Kreativität gegenübergestellt. Die innere Kritikerin endet im Feuer. An ihre Stelle treten die eigene Größe und Klarheit darüber, wozu wir stehen und was wir zum Ausdruck bringen möchten.

“

**SELBSTAUSDRUCK IST EIN
VERLETZLICHER PROZESS.
AN DIESEM TAG ÜBERWINDEN WIR
INNERE HÜRDEN UND LEGEN DIE
AUTHENTISCHE KRAFT IN UNS FREI.**





Manifestation & Technik

TAG 2

HELDIN OF WELDIN'

Schweiß-Workshop mit Tatjana Schinko
Künstlerin & Host GRAND GARAGE

Kreatives Gestalten am Schweißgerät ermöglicht den Teilnehmerinnen eine einfache, individuelle Annäherung an die Technik des Schweißens.

Nach einer kurzen Einführung in die theoretischen Grundlagen und Sicherheitsaspekte des Schutzgasschweißens, geht es an die Geräte. Jede Teilnehmerin schweißt und skulptiert das Symbol ihrer Kraft und Authentizität. Die dadurch ganz im eigenen Flow entstehende Stahlskulptur ist idealer Anker, um sich dieser authentischen Kraft während der Herausforderungen des beruflichen Alltags bewusst zu bleiben. Gerne können persönliche Eisenwerkstoffe, wie altes Besteck, Erbstücke oder Kochtöpfe mitgebracht und verarbeitet werden.



“

DURCH DIESE EINZIGARTIGE WORKSHOP-KOMBINATION SCHWINDET DIE SCHEU VOR DER TECHNIK SEHR SCHNELL UND DIE TEILNEHMERINNEN GENIESSEN KÜNSTLERISCHEN FLOW UND TECHNISCHE ENTFALTUNG.

GRAND
GARAGE



FRAUEN & TECHNIK

women
on
stage!

#FRAUENUNDTECHNIK
#FACHKRÄFTEMANGEL
#FEMALEEMPOWERMENT

GRAND GARAGE

Tabakfabrik Linz

Peter-Behrens-Platz 6

4020 Linz

T. +43 732 997 497

M. office@grandgarage.eu

Bürozeiten:

Dienstag - Freitag,

09:00 - 12:00 und 13:00 - 16:00

(Feiertags geschlossen)

