

PREISE /2020



WO ALTES
WISSEN AUF
MODERNE
WISSENSCHAFT
TRIFFT,
BEGINNT IHR
NEUES LEBEN.



Ihre Reise zu langfristiger Gesundheit
beginnt bei VIVAMAYR Altaussee.
Das Haus liegt an einem besonderen Ort:
Ruhe und Gleichgewicht haben hier
eine Heimat gefunden.

Die Reinheit des Altausseer Sees und die
unberührte Bergwelt in der Umgebung
aktivieren Körper und Geist.

INHALT

/ ZIMMER UND LEISTUNGEN	S . 04
/ MEDIZINISCHE ANWENDUNGEN	S . 06
/ KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN	S . 10
/ ZAHLUNGSBEDINGUNGEN	S . 14

/ Zimmer und Leistungen

ZIMMER & SUITEN

		Einzelnutzung pro Pers./Nacht	Doppelnutzung pro Pers./Nacht
Comfort 35 m²	Bergblick	270	180
	Seeblick	360	250
Deluxe 43 m²	Bergblick	330	220
	Seeblick	430	300
Junior Suite 60 m²	Bergblick	550	350
	Seeblick	630	410
Senior Suite 97 m²	Seeblick	–	550
Extra Bett ab Junior Suite			150

PENTHOUSE

1-2 Personen/Nacht

Penthouse 110 m²	Seeblick	1.350
------------------	----------	-------

PARK RESIDENZEN

1-2 Personen/Nacht

Park Residenz 120 m²	Seeblick	1.450
----------------------	----------	-------

Park Residenz 160 m²	Seeblick	1.750
----------------------	----------	-------

Aufpreis für 3. + 4. Person je		300
--------------------------------	--	-----

Aufpreis für Begleitperson ohne Kur		300
-------------------------------------	--	-----

Einzelapartment 55 m²	Parkblick	1 Person/Nacht	550
-----------------------	-----------	----------------	-----

Zimmerpreise sind exklusive Ortstaxe (2,50 pro Person / Tag), medizinischer Leistungen und kosmetischer Anwendungen.

Viel Platz:

Unsere Suiten verfügen über einen getrennten Wohn- und Schlafraum. Die Penthouse Suite zeichnet sich durch zwei Wohnräume auf zwei Ebenen aus. Den größten Raum zur persönlichen Entfaltung bieten die exklusiven Park Residenzen mit Blick über den See.

Verlängern Sie Ihren Aufenthalt um ein paar Stunden. Auf Anfrage und nach Verfügbarkeit machen wir es für 50 % des Preises möglich.

CHECK-IN
Ab 14:00 Uhr
CHECK-OUT
Bis 12:00 Uhr

Me and
Vivamayr

INKLUSIV-LEISTUNGEN

- / Individuell abgestimmte und ärztlich verordnete Diätverpflegung im Sinne der Modernen Mayr Medizin
- / Stilles Mineralwasser, wohltuende Tees und eine tragbare Wasserflasche
- / Abwechslungsreiches Aktivprogramm
- / Kostenfreie Nutzung des gesamten Wellnessbereiches: Saunen, Dampfbad, Infrarotkabine, beheizter Indoorpool und Fitnessstudio
- / Hauseigener Seezugang mit Steg, Liegen & Sonnenschirmen
- / Flauschiger Bademantel, geräumige Badetasche und Wärmeflasche für Leberwickel während des Aufenthaltes

MEDIZIN

Die medizinische Begleitung und die Behandlungen bei VIVAMAYR sind die Basis für einen erfolgreichen Aufenthalt und daher obligatorisch. Die vorgesehenen Leistungen finden Sie auf Seite 06.



/ Medizinische Anwendungen

ÄRZTLICHE ANWENDUNGEN

Die vielen Möglichkeiten der medizinischen Analyse und Behandlung sind bei uns ganz persönlich auf Sie abgestimmt. Unser interdisziplinäres Team begleitet Sie bei jedem Schritt.

Ärztliches Beratungsgespräch	30 min	195
Akupunktur	20 min	120
VIVAMAYR Funktioneller Stresstest mit ärztlichem Beratungsgespräch		240
Emotionales Entgiften/PMC: Psychologisches Beratungsgespräch	60 min	230

VORGESEHENE LEISTUNGEN

Die medizinische Begleitung und die Behandlungen bei VIVAMAYR sind die Basis für einen erfolgreichen Aufenthalt. Folgende medizinische Leistungen sind daher obligatorisch für Sie vorgesehen:

1 x Ärztliche Anfangsuntersuchung	30 min oder 60 min	195 390
1 x Ärztliche Abschlussuntersuchung	30 min oder 60 min	195 390
1 x Funktionelle Myodiagnostik	30 min	195
Ärztlich-manuelle Bauchbehandlungen (3-5 pro Woche)	15 min je	85
1 x Ernährungsberatung	45 min	90
Säure-Basen-Mineralstoffanalyse		95
Freie Radikale (FRAS) & biolog. antioxidatives Potential (BAP)		95

**BEWEGUNGS-
UND TRAININGS-
THERAPIEN**

Bewegung ist ein zentrales Element des VIVAMAYR Prinzips. Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich mit Freude bewegen können, so dass es Ihrem Körper auch gut tut.

Bewegungstraining einzeln	25 min	85
	50 min	170
Muskelaufbautraining mittels Vibrationsplatte	30 min	85
Unterwasserfahrrad	30 min	85
Körperimpedanzanalyse	30 min	75
Spiroergometrie/Stoffwechselformung	45 min	170
Erstellung eines individuellen Trainingsprogramms	ab	60
Anlegen eines Meditapes	ab	30
EMS (Elektrische Muskelstimulation)	30 min	85
EMS mit Mobilisation	50 min	140
Yoga/Aerial Yoga	45 min	150
	75 min	225
Stand Up Paddeling einzeln (saisonal)	50 min	125
Stand Up Paddeling mit Yoga (saisonal)	50 min	125

**ERNÄHRUNGS-
BERATUNG**

Hier erhalten Sie Basiswissen über gesunde Ernährung, erstellen einen Ernährungsplan, der zu Ihnen passt und stärken das Vertrauen in Ihren Körper.

Ernährungsberatung	45 min	90
Individueller Ernährungsplan mit Rezepten		150
Ernährungscoaching online: bequem von zuhause	3 x 15 min	112

/ Medizinische Anwendungen

MEDIZINISCHE THERAPIEN

Die individuelle Auswahl aus verschiedenen ganzheitlichen Therapien garantiert den optimalen Erfolg.

Colonhydrotherapie	170
Aderlass	50
H2-Atemtest – Fruktose/Laktose	50
EKG in Ruhe	90
Sauerstofftherapie (IHHT)	105

HYDRO- THERAPEUTISCHE ANWENDUNGEN

Als bewährte und stärkende Elemente der VIVAMAYR Therapie sind verschiedene Kneipp-Anwendungen bei uns unverzichtbar und genussvoller Teil von Angebot und Therapie.

SalinAir-Inhalation	40
Nasale Reflexzonentherapie nach Röder	20
Elektrolysefußbad	55
Wärmebett:	
Salzpeeling	60
Ganzkörpermoorpackung	55
Ganzkörperalgenpackung	60
Heilsole Ganzkörperbehandlung	55
Ziegenbutterpackung Deluxe	70
Leberwickel	50
Kühlender Beinwickel	60
Kryo Therapie	70

MASSAGEN

Massagen sind ein wichtiger Teil der VIVAMAYR Therapie. Sie helfen beim Entgiften und lösen spezifische Blockaden. Auf viele Arten finden wir jene Methode, die am besten zu Ihren Bedürfnissen passt.

Massage	25 min	60
	50 min	110
Shiatsu Behandlung	50 min	150
Osteopathie	50 min	190
Craniosacral-Therapie	50 min	190
Spiraldynamik	50 min	190
WATSU (Wasser Shiatsu)	75 min	170
Klangschalentherapie /Energiearbeit	50 min	100

LABOR- UNTERSUCHUNGEN

Laboruntersuchungen ermöglichen einen Einblick in Ihren persönlichen Stoffwechsel und sind Grundlage jeder Therapie.

Säure-Basen-Mineralstoffanalyse	95
Freie Radikale (FRAS) & biolog. antioxidatives Potential (BAP)	95
Standardlabor inkl. Hormonstatus	495
Vollblutanalyse	145
Fettsäureanalytik	115
Harnanalyse	10
Jod im Harn	50
Cardiovaskuläre Risikofaktoren	140

INFUSIONEN

Um dem Mangel an Nährstoffen entgegenzuwirken, haben wir spezielle Infusionsmischungen entwickelt, die für Balance sorgen.

Infusionen mit diversen Mineralstoffen und /oder Vitaminen je nach ärztlicher Verordnung	85 bis 140
--	------------

/ Kosmetische Behandlungen

GESICHTS- BEHANDLUNGEN

**Regenerative Beauty-Behandlungen unterstützen die Haut beim
Detox-Prozess und verhelfen zu einem neuen Körpergefühl.**

Hautberatung		gratis
Gesichts-Tiefenreinigung	50 min	90
Intensive Gesichts-Tiefenreinigung	65 min	125
Activator-Gesichtsbehandlung	60 min	121
Verjüngende Gesichtsbehandlung mit Kollagen	70 min	172
Gentleman's Hour		
Anti-Aging Gesichtsbehandlung für den Mann	60 min	120
Ausgleichende Gesichtsbehandlung für sensible Haut	50 min	100
Gesichtsbehandlung mit reinem Sauerstoff	70 min	180
VITALASER mit Hyaluronsäure & Kaltlaser	60 min	210
Hollywood Peel	45 min	220
Hollywood Peel Dekolleté	15 min	66
Muskelstimulierende Gesichtsmassage	30 min	50
DERMALUX™ LED Phototherapie	30 min	55
VIVAMAYR Signature Gesichtsbehandlung	70 min	180
Omorovicza Illuminating Gesichtsbehandlung	60 min	160
Belebende Augenbehandlung	20 min	49
Aufbaubehandlung für den Lippenbereich	20 min	49

KÖRPER- BEHANDLUNGEN

Unsere Körperbehandlungen sind wunderbar entspannend und helfen dabei, die Balance zu finden, die Sie erwarten.

Rücken-Tiefenreinigung	50 min	75
Maschinelle Lymphdrainage	25 min	75
Tipp: Mit jeder Gesichtsbehandlung kombinierbar		
Maschinelle Lymphdrainage mit Körperpeeling	60 min	150
Maschinelle Lymphdrainage & LED-Lichttherapie	35 min	130
Glättende Körperbehandlung	35 min	65
Cellu Attack	60 min	114

WOHLFÜHL- PACKAGES

Eine Zusammenführung unserer beliebtesten Behandlungen für Ihre Haut, Ihren Geist und Ihre Seele.

Wochenend-Revival 75 min 200
Purer Genuss für das Wochenende!

Regenerierende Gesichtsbehandlung, kombiniert mit maschineller Lymphdrainage und LED-Lichttherapie.

Bodylicious 90 min 250
Eine genussvolle Kombination an Anwendungen, die Ihr Entgiftungsprogramm ideal unterstützt.

Tiefenreinigende Gesichtsbehandlung, maschinelle Lymphdrainage zur Entgiftung, Körperpeeling und LED-Lichttherapie.

Fuß-Wellness 75 min 120
Ein tief berührendes, energiespendendes Ritual.

Fußbad und Peeling mit Altausseer Steinsalzen, sanfte Fußstreichung mit Edelstein-Aroma-Öl nach TCM, leichte Berührung der Wirbelsäulen-Reflexzonen an den Füßen nach der metamorphischen Methode für eine frei fließende Lebensenergie.



/ Kosmetische Behandlungen

MANIKÜRE UND PEDIKÜRE

Gönnen Sie Ihren Händen und Füßen eine Auszeit und die Pflege, die sie sich verdient haben. Sie werden es Ihnen danken.

Maniküre	45 min	55
Maniküre mit Lack	55 min	67
Pediküre	60 min	63
Pediküre mit Lack	75 min	75
Intensive Pediküre	90 min	87
Intensive Pediküre mit Lack	110 min	99
Nägel feilen & polieren (Hände)	15 min	25
Gelnägel entfernen (Hände)	25 min	35

ZUSÄTZLICHE BEHANDLUNGEN

Wählen Sie aus einer Vielzahl an Zusatzbehandlungen.

Wimpern färben	25
Augenbrauen färben	18
Wimpern und Augenbrauen färben	40
Augenbrauenkorrektur	15

Depilation mit Warmwachs

Brust	40	Achselzonen	23
Rücken	43	Beine komplett	66
Brust und Rücken	80	Beine bis zum Knie	42
Oberlippe oder Kinn	17	Oberlippe und Kinn	23

/ Zahlungsbedingungen

ZIMMER, AN- & ABREISE

Zur Garantie Ihrer Buchung benötigen wir eine Kreditkarte. Bei Anreise erlauben wir uns eine Anzahlung in Höhe der Aufenthaltskosten zu verrechnen. Diese können Sie in bar oder mit Karte tätigen.

Stornierung Bei Stornierung ab zwei Wochen vor Anreise, verspäteter Anreise oder vorzeitiger Abreise werden für das Zimmer und die vorgesehenen medizinischen Leistungen (siehe Seite 06) 100% des Betrages in Rechnung gestellt.

MEDIZIN & KOSMETIK

Die medizinischen Anwendungen werden ausschließlich nach ärztlicher Untersuchung gemeinsam mit Ihnen festgelegt. Um den individuellen Gesichtspunkten gerecht zu werden, werden Ihre Anwendungen aus den hier genannten Therapien auch individuell verordnet. Zusagen für die Verfügbarkeit bestimmter Ärzte und Therapeuten können wir leider nicht gewähren.

Laboruntersuchung Individuelle Laboruntersuchungen werden nach Aufwand berechnet.

Absagen Termine müssen bis 16 Uhr des Vortages abgesagt werden, andernfalls werden diese in voller Höhe in Rechnung gestellt.

ALLGEMEIN reservations@vivamayr.com +43 3622 71450

MEDIZIN ambulatorium@vivamayr.com Durchwahl 506

UNSERE LAGE Fischerndorf 222, 8992 Altaussee, Österreich



BEI UNS
LERNEN SIE
EINEN NEUEN
LEBENSSTIL
KENNEN.
WIR FREUEN
UNS DARAUF,
SIE DABEI
BEGLEITEN
ZU DÜRFEN.

UNSERE STANDORTE

Medical Center Maria Wörth

Medical Center Altaussee

Day Clinic Vienna

Day Clinic London

Clinic Dates International

