



## Verein Tageszentrum Freistadt

Bockaustraße 19  
4240 Freistadt

Telefon: 0664/9682858

ZVR-Zahl: 368014422

[www.tageszentrum-freistadt.at](http://www.tageszentrum-freistadt.at)

[verein.tageszentrum@epnet.at](mailto:verein.tageszentrum@epnet.at)



## Newsletter 1/2017



Liebe Mitarbeiterinnen und ehrenamtliche Helferinnen und Helfer,  
Liebe Vorstandsmitglieder und Freunde des Tageszentrums,  
Sehr geehrte Damen und Herren!

In diesem Newsletter ist es mir ein besonderes Anliegen, unsere Mitarbeiterin Maria Altreiter zu Wort kommen zu lassen um sich bei euch näher vorzustellen.

Gratulation auch an Fr. Kroiß Manuela, die ihre Ausbildung zur Validationsassistentin mit Bravour gemeistert hat. Ihr Bericht enthält Wissenswertes, wie diese Ausbildung in den Alltag des Tageszentrums einfließen kann.

Bis bald  
Eure Gaby Friesenecker

### Termine, Tipps, Veranstaltungen:

**Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige:** jeden 2. Dienstag im Monat um 19.30 im Tageszentrum Freistadt: Erfahrungsaustausch im geschützten Rahmen, Netzwerke zur Entlastung der pflegenden Angehörigen, Ansuchen für Beihilfen. **Kontakt: Fr. Artner 07942 72174 und Fr. Glaser 07942 74279**

**Vormerken: Eröffnungsfeier mit Tag der Offenen Tür am Standort Windhaag: Samstag 01. Juli 2017, genaue Information erfolgt zeitgerecht**

### Manuela Kroiß: Ausbildung zur Validationsassistentin

Ich begann die Ausbildung zur Validationsassistentin im Herbst 2016 und schloss diese im März 2017 ab. Eine sehr intensive, aber auch sehr lehrreiche Zeit liegt hinter mir.

Validation wird mit der starken Zunahme der Demenzkrankheit immer wichtiger in unserem Arbeitsalltag. Jeden einzelnen Tag, an dem ich im Tageszentrum bin, brauche ich mein erlerntes Wissen über diese umfassende Krankheit und den Umgang mit ihr, um das Wohlbefinden aller Betroffenen zu fördern.

Validation ist eine Form der Kommunikation, wie man desorientierten, alten Menschen begegnet und sie begleitet. Wir haben eine Art Werkzeug, wie man demenzkranken Menschen gegenübertritt.

Ein kurzes Beispiel: Stellen Sie sich vor, Frau Huber lebt im Seniorenheim, sie ist sehr aufgebracht und weint, weil sie unbedingt zu ihrer lieben Mutter nach Hause möchte. Frau Huber ist davon überzeugt, dass ihre Mutter zu Hause auf sie wartet und möchte unbedingt zu ihr. Dann kommt eine Schwester und sagt zu ihr: „Frau Huber, sie sind 85 Jahre alt, ihre Mutter ist schon lange gestorben und sie leben jetzt im Altersheim!“

Und jetzt spüren Sie den Unterschied, wenn die Schwester zur weinerlichen, verzweifelten Frau Huber, die zu ihrer Mutter gehen möchte, sagt: „Sie vermissen ihre Mutter, erzählen sie mir von ihr, wie war sie denn...?“



Ob solch dramatische Momente oder weniger prekäre Alltagssituationen, eine validierende Grundhaltung ist einfach immer und überall brauchbar und hilfreich.

Ich bin sehr froh über dieses erlernte Wissen und könnte mir meinen Arbeitsalltag nicht mehr ohne dieses vorstellen.

### Neu im Verein Tageszentrum Freistadt: Maria Altreiter

Mit Freude möchte ich mich bei Euch näher vorstellen: Mein Name ist Maria Altreiter, ich bin seit August 2016 beim Verein Tageszentrum Freistadt als Fachsozialbetreuerin für Altenarbeit beschäftigt. Ich bin eine gebürtige Gutauerin und wohne seit meiner Heirat mit Roland Altreiter schon seit 21 Jahren in Lasberg.

Das Sprichwort „Aller guten Dinge sind drei“ haben mein Mann und ich ernst gemeint. Wir haben drei Kinder. Unsere Tochter Miriam ist 22 Jahre, Elias ist 17 Jahre und unser jüngster Spross ist 13 Jahre. Das ist das Alter, wo die Eltern schwierig werden,.....

Ich bin sehr dankbar, hier im Tageszentrum arbeiten zu dürfen.

In meiner Freizeit bin ich gerne in der Natur und vor allem bin ich ein großer Katzenliebhaber. Singen gehört ebenfalls zu meinen Vorlieben wie auch das Basteln mit verschiedenen Materialien.

Würde mich jemand fragen um drei Eigenschaften von mir, so wären das: ich bin lustig, ehrlich und verlässlich.



In diesem Sinne freue ich mich bei euch lange, vielleicht bis zu meiner Pension, arbeiten zu dürfen.

Eure Maria Altreiter

<p><b>Wir bedanken uns für die Unterstützung</b></p>  <p><b>Pirklbauer</b> Wirtschaftsprüfung &amp; Steuerberatung AN INDEPENDENT MEMBER OF DFK INTERNATIONAL</p> <p><small>Pirklbauer Wirtschaftsprüfung GmbH Pirklbauer Steuerberatung GmbH &amp; Co KG Pirklbauer Unternehmensberatung GmbH</small></p> <p><small>Badgasse 5, A-4240 Freistadt Tel: +43 (0) 7942 74761 0 Fax: +43 (0) 7942 74761 6 office@pirklbauer.com www.pirklbauer.com</small></p>	<p><b>Auch Sie möchten uns unterstützen?</b></p> <p><b>Telefon: 0664/9682858</b></p> <p><b>0680/1153532</b></p>
---	---