

TAGUNGSREIHE «PENSIONIERUNG IN SICHT» 2025

# Pensionierung – Neuausrichtung erleben

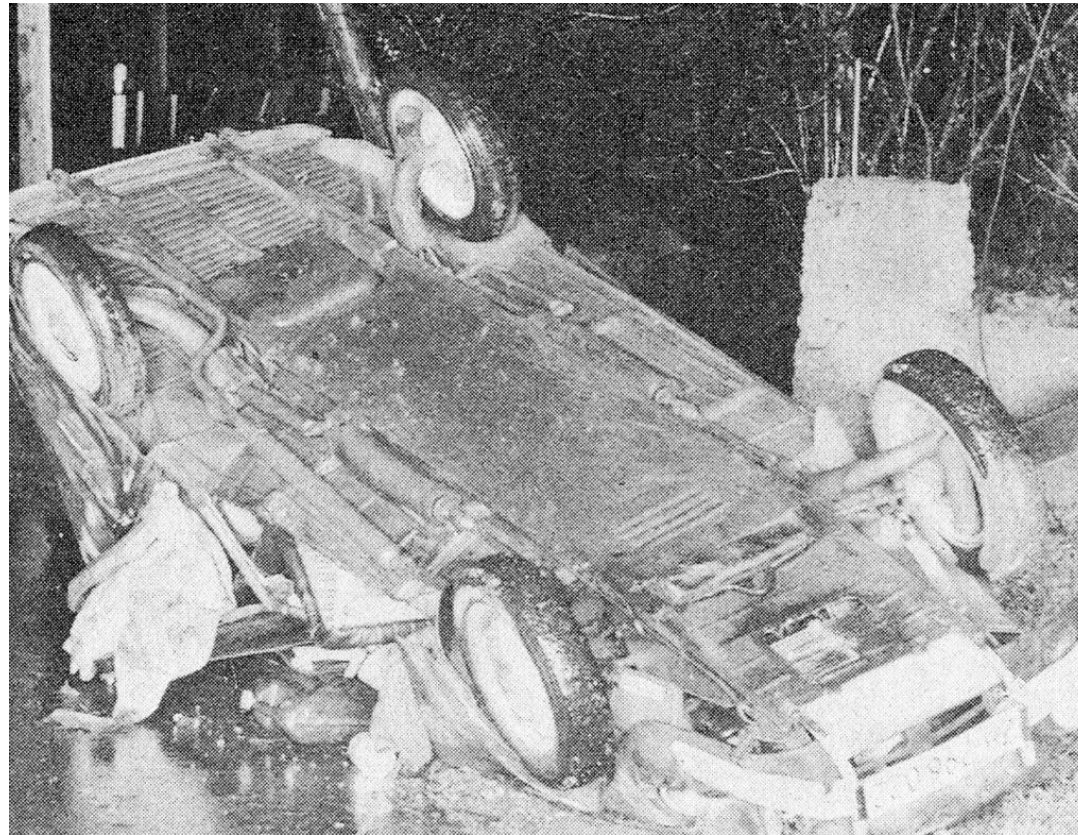


# Fredy Staub

- Freischaffender Pfarrer
- Absolvent der Theologischen Fakultät der Universität Bern
- Sein Motto: Lach dich glücklich
- Events@FredyStaub.ch



# Da häsch s'Gschänk!



# Die neue Situation

## 1. Freiraum



# Die neue Situation

## 2. Eigenverantwortung



# Die neue Situation

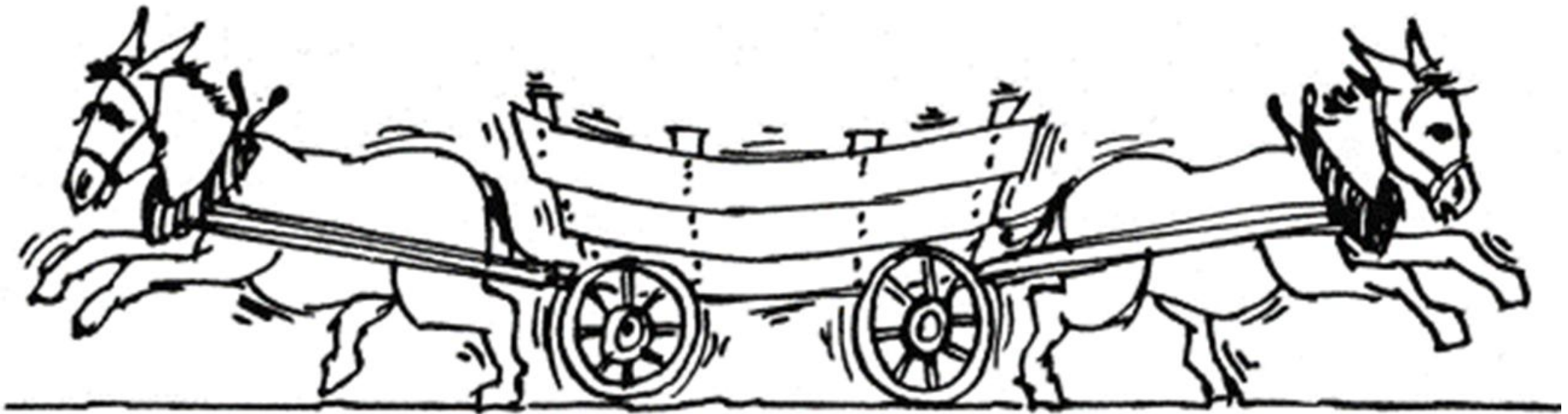
## 3. Orientierung?



# ABC der Neuausrichtung

## A – Aufblühen statt verwelken





# ABC der Neuausrichtung

## B – Belastung los werden





# ABC der Neuausrichtung

## C – Coach beachten





# Neuausrichtung mit der Frage: Wen beschenke ich?



Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit – auf Wiederlachen!