

CURSO CORTO

INTELIGENCIA EMOCIONAL Y LIDERAZGO

Educación Continua UPN

 Inicio:

17 DE NOVIEMBRE

 Modalidad:

VIRTUAL EN VIVO

 Inversión Regular:

S/. 1,000

Horario:

Lunes y miércoles de 7:30 p. m. a 10:40 p. m.

Duración:

24 horas

El coeficiente intelectual no basta para desenvolverse en la vida, ya que vivimos en constante interacción y bajo presión. Quienes logran organizarse y gestionar adecuadamente las situaciones, serán más productivos, mejorarán su calidad de vida, aumentarán su influencia y liderazgo, y manejarán mejor el estrés y las relaciones laborales difíciles. Comunicarse eficazmente, gestionar emociones e interactuar de forma empática y asertiva permite impactar positivamente en los equipos y convertirse en líderes influyentes en su entorno.

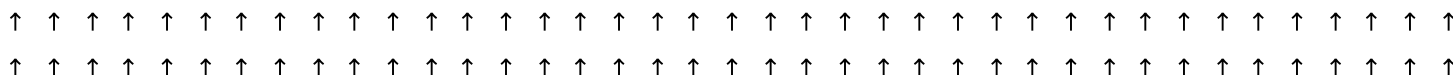
PERFIL DEL PARTICIPANTE

- ↑ Este curso está dirigido a Líderes en general, Directores de organizaciones, Gerentes y Jefes que lideren equipos o tengan personal a cargo, Especialistas en recursos humanos.
- ↑ Psicólogos, terapeutas, consultores y cualquier profesional/persona interesada en recorrer el intenso camino de la gestión emocional y que quieran potenciar su profesión con herramientas para obtener un mayor rendimiento profesional y personal y en general todos aquellos que elijan hacer un proceso de desarrollo personal para el logro de objetivos.



OBJETIVOS DEL CURSO

- 1 Reconocer la importancia de cultivar su inteligencia emocional y desarrollar habilidades que le permitan utilizarla.
- 2 Valorar la importancia de la inteligencia emocional como herramienta de desarrollo y crecimiento, analizando sus implicaciones en el ámbito personal y organizacional.
- 3 Conocer y comprender los beneficios de la inteligencia emocional en nuestra salud, toma de decisiones, aprendizaje y rendimiento (académico y profesional).
- 4 Potenciar su capacidad de reconocer sus propios sentimientos y los de los demás, de motivarse y motivar a otros.
- 5 Analizar y aplicar los elementos, principios y conductas de liderazgo transversales y trabajo en equipo que contribuye a su propio conocimiento y al desarrollo de los colaboradores en el ámbito empresarial.



¿POR QUÉ ELEGIR EDUCACIÓN CONTINUA UPN?



Haz crecer tu Carrera con UPN

Cursos cortos de 24 horas, en donde desarrollarás habilidades clave de manera rápida, práctica y 100% virtual en vivo.



Certificación digital

Recibe un certificado digital a nombre de Postgrado UPN, con reconocimiento y respaldo académico que fortalecerá tu CV.



Insignia Digital

Cada curso completado te otorga una insignia digital verificable en línea, perfecta para destacar en LinkedIn y otras plataformas profesionales.

MALLA CURRICULAR

↑ Inteligencia emocional como competencia

↑ Autoconciencia y Autoconocimiento

↑ Manejo de Frustraciones

↑ Conociendo a los demás

↑ Gestión de las Emociones: Auto regulación y Estabilidad Emocional

↑ Motivación Trato con personas difíciles y la búsqueda de cooperación y mediación

↑ Inspirar confianza ¿Cómo lograr el compromiso? (¿Qué necesito para ser un Líder confiable?)

↑ Empatía Emocional

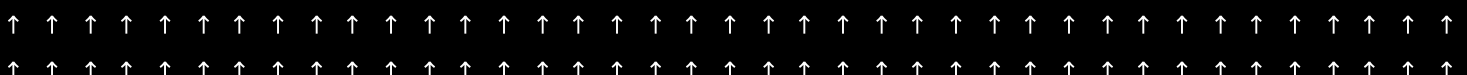
↑ Habilidades Sociales: Persuasión e Influencia

↑ Rol del Líder (¿Para qué estoy aquí?)

↑ Liderazgo situacional y flexibilidad en el enfoque

↑ Adaptación del estilo a las necesidades del equipo

↑ Tipos de liderazgo: autocrático, democrático, transformacional, transaccional





LLEVAMOS TU

POTENCIAL

AL MÁXIMO