



Presja w pracy czy **depresja**?

Czas to zbadać

Pakiet profilaktyczny: **psychologia**

- **5 lub 10 wizyt** specjalistycznych
- praca z psychologiem/psycholożką w systemie **tygodniowym** lub **dwutygodniowym**
- z pakietu mogą skorzystać także **bliscy osób zatrudnionych**
- **BENEFIT POZAPŁACOWY**

W dzisiejszych zabieganych czasach, kiedy przytłaczają nas bodźce, obowiązki, stres, warto pomyśleć o sobie. **Pakiet pięciu lub dziesięciu konsultacji psychologicznych** to wspaniały **pozapłatcowy benefit** dla osób pracujących w Twojej firmie. Stanowi wsparcie dla pracowników/pracowniczek i pokazuje troskę firmy o osoby zatrudnione. Pakiet to propozycja dla osób potrzebujących **regularnej pracy terapeutycznej** w stabilnym rytmie **z tym samym specjalistą/specjalistką**.

Ceny pakietów:

5 konsultacji

cena z pakietem:

1119 zł

10 konsultacji

cena z pakietem:

2239 zł



Pakiet psychologiczny to **elastyczne** (do wykorzystania w ciągu 6 miesięcy od zakupu) **narzędzie** wspierające zdrowie psychiczne całej rodziny – **mogą z niego skorzystać także bliscy osób zatrudnionych w Twojej firmie**.

Zakres:

- ➔ 5 lub 10 konsultacji psychologicznych online bądź stacjonarnie,
- ➔ praca z psychologiem/psycholożką w modelu tygodniowym lub dwutygodniowym,
- ➔ zachowanie ciągłości terapeutycznej i indywidualnego podejścia.



Zadbaj o zdrowie w Twojej firmie.

Wykup pakiet jako benefit pozapłatcowy.

Rekomendacja:

- ➔ chroniczny stres, przeciążenie emocjonalne,
- ➔ trudności z regulacją emocji, samooceną, relacjami,
- ➔ przygotowanie do zmian zawodowych lub osobistych,
- ➔ długoterminowe wsparcie w leczeniu depresji i lęków.



Uwagi

Pakiety są ważne **6 miesięcy** od daty zakupu
Ceny promocyjne obowiązują wyłącznie w ofercie dla **klentów B2B**
Możliwość zakupu jednorazowego bez konieczności wykupienia abonamentu
Usługa realizowana w wybranych oddziałach enel-med

Roztargnienie czy **ADHD**?

Czas to zbadać

Pakiet **profilaktyczny**: diagnostyka
ADHD dla dorosłych

- konsultacja psychologiczna
- testy psychologiczne w kierunku ADHD
- z pakietu mogą skorzystać również bliscy osób zatrudnionych
- **BENEFIT POZAPŁACOWY**

Dziś już wiemy, że słynne **ADHD** nie jest problemem dotyczącym wyłącznie dzieci. Również dorośli mają kłopoty z szeroko rozumianą uważnością, koncentracją, impulsywnością i organizacją pracy. Niezdiagnozowane ADHD może być źródłem wielu problemów w życiu zawodowym, często niszcząc potencjał osób zatrudnionych.

Cena pakietu: 679 zł



Pakiet psychologiczny to **elastyczne** (do wykorzystania w ciągu 6 miesięcy od zakupu) **narzędzie wspierające zdrowie psychiczne całej rodziny** (z pakietu mogą skorzystać bliscy osób zatrudnionych) oraz znakomity **benefit pozapłacowy**, wspierający organizację i pracowników/pracowniczki.

Zakres:

- ➔ konsultacja wstępna z psychologiem diagnostą,
- ➔ pogłębiony wywiad i wstępna ocena objawów,
- ➔ testy psychologiczne w kierunku ADHD,
- ➔ zestaw standaryzowanych narzędzi diagnostycznych,
- ➔ konsultacja podsumowująca z omówieniem wyników i zaleceniami,
- ➔ możliwość dalszej ścieżki terapeutycznej lub farmakologicznej.



**Zadbaj o zdrowie
w Twojej firmie.**

Wykup pakiet jako
benefit pozapłacowy.

Rekomendacja:

- ➔ chroniczne trudności w skupieniu się na zadaniach,
- ➔ impulsywne zachowania, wybuchy emocjonalne,
- ➔ problemy z organizacją codziennych obowiązków,
- ➔ zaburzenia snu, poczucie chaosu, frustracja.



Uwagi

Pakiety są ważne **6 miesięcy** od daty zakupu
Ceny promocyjne obowiązują wyłącznie w ofercie dla klientów B2B
Możliwość zakupu jednorazowego, bez konieczności wykupienia abonamentu



Nadwaga czy odwaga na zmianę?

Czas to zbadać

Pakiet **profilaktyczny**: zdrowa waga

- konsultacja z dietetykiem klinicznym
- indywidualna dieta tygodniowa
- pomiar antropometryczny
- z pakietu mogą skorzystać bliscy osób zatrudnionych
- **BENEFIT POZAPŁACOWY**

Nigdy nie jest za późno na zmianę nawyków. Z pomocą specjalistów to znacznie prostsze. Pakiet ZDROWA WAGA pozwoli na wprowadzenie **mądrych i zdrowych nawyków w codzienne życie**. Jest zarazem znakomitym **benefitem pozapłacowym**, wspierającym osoby zatrudnione i pokazującym troskę firmy o zespół.

Propozycja dla osób chcących profesjonalnie zadbać o swoją wagę i styl życia. Indywidualne zalecenia żywieniowe, pomiar składu ciała oraz realne wskazówki pomagające zmienić nawyki.

Cena pakietu: 608 zł

Zakres:

- ➔ konsultacja z dietetykiem klinicznym,
- ➔ analiza stylu życia, oczekiwań oraz potrzeb zdrowotnych,
- ➔ indywidualnie dopasowana dieta na 7 dni,
- ➔ dieta dostosowana do stanu zdrowia, preferencji i celów,
- ➔ pomiar antropometryczny (waga, wzrost, skład ciała) wykonywany profesjonalnym sprzętem,
- ➔ rekomendacje do dalszej pracy nad masą ciała i stylem życia.



**Zadbaj o zdrowie
w Twojej firmie.**

Wykup pakiet jako
benefit pozapłacowy.

Rekomendacja:

- ➔ chęć rozpoczęcia zdrowego odchudzania,
- ➔ potrzeba zdrowego przybrania na wadze,
- ➔ choroby dietozależne, np. cukrzyca, nadciśnienie, insulinooporność,
- ➔ chęć zadbania o siebie po urlopie, zwolnieniu lekarskim, przed powrotem do aktywności fizycznej,
- ➔ chęć poprawy samopoczucia i wyrównania poziomu energii.



Uwagi

Pakiety są ważne **12 miesięcy** od daty zakupu
Ceny promocyjne obowiązują wyłącznie w ofercie dla klientów B2B
Możliwość zakupu jednorazowego bez konieczności wykupienia abonamentu
Usługa realizowana w wybranych oddziałach enel-med