

Bezinningen en vieringen

INLEIDING

Deze toolbox helpt jou om zelfstandig of met je groep een bezinningsmoment op maat samen te stellen. Door puzzelstukken te combineren, ontstaat telkens een nieuwe, inspirerende viering of bezinning. De toolbox bevat vaste bouwstenen. Een online deel (www.kamino.be/toolbox-vieren) vult aan met suggesties voor creatieve invulling.

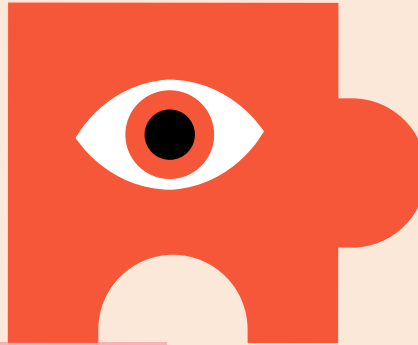


1. De verschillende categorieën

Elk bezinningsmoment kan opgebouwd worden uit een selectie van deze onderdelen:

Inkeermomenten

Inkeermomenten zijn momenten van stilte, reflectie of overweging. Ze nodigen uit tot rust, persoonlijke verdieping en openheid voor wat innerlijk leeft.



Gebeden

Een gebed is een moment van contact met God: om te danken, te vragen, te smeken of te luisteren. Het vormt de spirituele kern van elke viering en helpt deelnemers hun hart te richten op Gods aanwezigheid.



Muziek & Liederen

Muziek raakt, verbindt en opent harten. Ze draagt gevoelens en gebed, schept sfeer en versterkt de samenhang van het bezinningsmoment.

Teksten

Teksten geven richting en inhoud. Ze kunnen uit de Bijbel komen of hedendaags zijn, en helpen om het thema van de viering te verdiepen en betekenisvol te maken.



Symbolen & Rituelen

Symbolen maken het onzichtbare zichtbaar; rituelen geven betekenis aan handelingen. Ze spreken lichaam en ziel aan en maken geloof tastbaar.

2. Vier verschillende formats als voorbeeld

Doorheen het jaar kan je om verschillende redenen tijd maken om te bidden en te vieren. Wij reiken vier formats aan voor betekenisvolle momenten. Elk bestaat uit puzzelstukken, die je zelf creatief invult, al dan niet geïnspireerd door het online deel van de toolbox.

1. Startviering van het werkjaar

Doel:

Samen het nieuwe werkjaar openen met zegen, verbondenheid en richting. Een symbolisch begin markeren, uitnodigen om met openheid, engagement en geloof het jaar aan te vatten.

Betekenis in het jeugdwerk:

Een startviering geeft het groepsgebeuren meteen diepgang. Het zet de toon: wie zijn wij als groep, wat

dragen we mee, wat hopen we? Het is ook een belangrijk moment van zending — jongeren worden aangesproken als deel van een groter verhaal.

Kenmerken:

- Vaak met sacrament van de eucharistie
- Zending en inwijding in het jaarthema
- Gemeenschapsvormend vanaf dag één

Muziek:

Kies een openingslied bij het thema (of eigen aan je groep).

Suggestie: Kom laat ons vieren

Teksten:

Schrijf een persoonlijke verwelkoming.

Teksten:

Kies een Bijbeltekst uit het Nieuwe Testament

Suggestie: de tekst bij het jaarthema van Kamino

Inkeermoment:

Maak tijd voor stilte. Stel vooraf enkele vragen over het thema.

Symbol:

Kies voor een symboolmoment dat groep en leden verbindt.

Suggestie: Laat elk lid een kaars aansteken aan de groepskaars, die je bij het begin van de viering ontsteekt.

Voorbeden

Formuleer voorbeden die aansluiten bij het jaarthema

Suggestie: Wissel af met een Taizélied

Slotbezinningstekst

Zoek een tekst die naar buiten, naar de toekomst leidt.

Symbol:

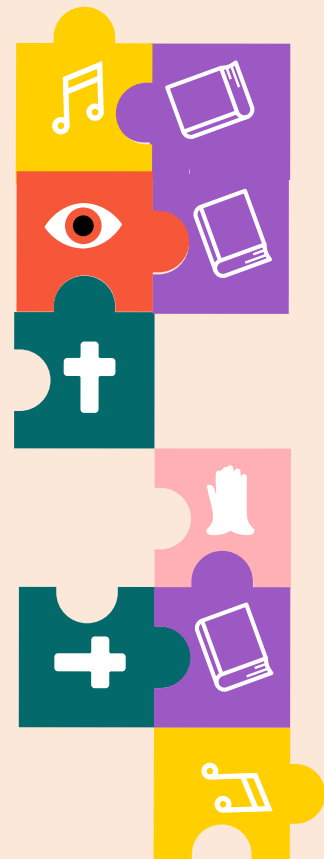
Kies voor een symboolmoment dat mensen op pad stuurt.

Suggestie: laat hen elkaar een kruisje op het voorhoofd geven.

Muziek:

Zing een slotlied.

Suggestie: We are companions



2. Kampbezinging

Doel:

Een thematische bezinning tijdens een kampdag die aansluit bij het dagthema en de ervaringen van de groep. Vaak interactief en speels, maar steeds met ruimte voor reflectie en verbinding.

Betekenis in het jeugdwerk:

Op kamp beleven jongeren intens: natuur, vriendschap, geloof, uitdagingen. Een kampbezinging verbindt die ervaringen met hun innerlijke leven en met het grotere verhaal van het geloof. Het brengt even rust in het avontuur — en verdieping in het groepsproces.

Kenmerken:

- Niet noodzakelijk een eucharistie, wél altijd een symbolisch of creatief moment.
- Sluit aan bij het kampverhaal of jaarthema
- Kan door groepen zelf gedragen worden, eventueel ondersteund door kamppriester of begeleider

Tekst:

Verwijs in je verwelkoming naar concrete ervaringen van de voorbije of komende dagen.

Muziek:

Of je nu een zangbundel voor het kamp hebt of niet, laat liederen af en toe terugkeren doorheen het kamp. Zou krijgen ze een diepere betekenis.

Tekst:

Introduceer het thema van de (volgende) dag.

Suggestie: je kan een verhaal schrijven of kiezen, of een kort stukje toneel brengen.

Tekst:

Kies een Bijbeltekst bij het dagthema. Verbind de Bijbelteksten die doorheen het kamp aan bod komen, expliciet met elkaar.

Inkeermoment:

Laat een begeleider of voorganger een of enkele dagvragen toelichten. Maak dan tijd voor stilte.

Muziek:

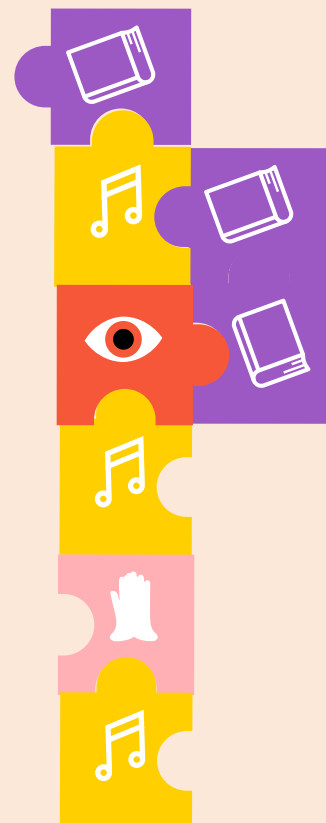
Rond de stilte af met een rustig lied, bijvoorbeeld van Taizé.

Gebied:

Formuleer een slotgebed, met aandacht voor de wereld binnen en buiten het kamp.

Muziek:

Zing nog een vreugdevol lied, om de energie van de viering mee de dag in te nemen.



3. Verzoeningsviering

Doel:

Een moment van bezinning en herstel, waarbij deelnemers worden uitgenodigd om schuld, last of blokkades los te laten en ruimte te maken voor vergeving — van zichzelf, van anderen, en van God.

Betekenis in het jeugdwerk:

Jongeren botsen onderweg op spanningen, misstappen of twijfel. Een verzoeningsviering biedt een veilige ruimte om terug te keren naar wat écht telt, individueel en in groep.

Dit kan een keerpunt zijn in het groepsklimaat of de persoonlijke geloofsweg.

Kenmerken:

- Soms sacramenteel (biecht of zegen mogelijk)
- Symboliek speelt vaak een centrale rol (stenen, briefjes, water...)
- Ruimte voor stilte, kwetsbaarheid en opnieuw beginnen.

Tekst :

Verwelkom de deelnemers zorgvuldig. Open met een passende tekst én leg rustig uit wat de bedoeling is.

Gebod:

Formuleer een gebed om vergeving. Noem concrete situaties die jongeren ervaren.

Teksten:

Kies een Bijbeltekst rond vergeving.
Suggestie: 2 Kor 5, 20 of Lucas 15:11-32

Symbol:

Laat de jongeren loslaten wat hen bezwaart, ter voorbereiding van het verzoeningsgesprek.
Suggestie: Laat hen op een steen of een papertje schrijven, dat ze dan achterlaten, verbranden, te water laten,...

Inkeermoment:

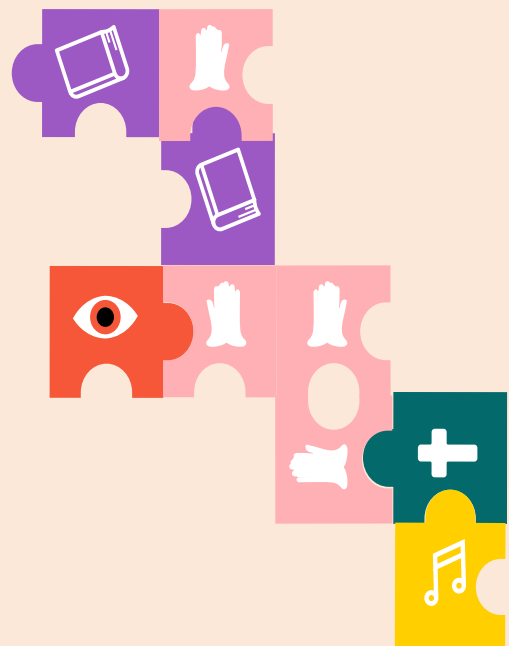
Neem ruim de tijd voor individuele verzoeningsgesprekken met een priester.
Suggestie: Zorg dat je jongeren voor en na hun eigen gesprek comfortabel een eigen plek in de ruimte kunnen opzoeken. Of misschien kan een wandeling? Soms willen jongeren onderling iets delen. Sluit af met een collectief stil moment.

Gebod:

Dankgebed en Onze Vader

Slotzegen en lied:

Eindig met een rustig lied.



4. Slotbezinning (einde kamp of werkjaar)

Doel:

Stilstaan bij wat geweest is, danken voor wat gegroeid is, en samen uitkijken naar wat komt. Dit is het moment waarop jongeren hun ervaringen kunnen benoemen, delen, en meedragen naar de toekomst.

Kenmerken:

- Geen eucharistie
- Sterk gericht op dankbaarheid en toekomst
- Zegenend moment, vaak verbonden met symboliek of getuigenis

Betekenis in het jeugdwerk:

Afronden is een essentieel onderdeel van betekenis geven. Een slotbezinning biedt jongeren (en begeleiders) de kans om bewust terug te blikken, dankbaarheid te cultiveren en kracht te halen uit wat ze samen beleefd hebben.

Tekst

Formuleer een verwelkoming waarin je enkele hoogtepunten van het kamp of het werkjaar benoemt.

Tekst

Kies een Bijbeltekst.

Gebied

Laat de jongeren zelf voorbeden formuleren. Het kan ter plekke, maar als je groep hier niet vertrouwds mee is, bereid je het best voor.

Tekst

Het kan mooi zijn om een verhaal of gedicht te laten terugkomen die eerder in het jaar of op het kamp aan bod kwam.

Suggestie: laat de jongeren stilstaan bij de tekst. Betekent ze vandaag iets anders dan de eerste keer? Laat kort enkele jongeren aan het woord.

Gebied

Combineer in het slotgebed dankbaarheid voor wat geweest is en hoop voor de toekomst.

Muziek

Laat de jongeren eventueel meedenken over het slotlied. Welk lied typeert het jaar of het kamp het meest?

