



Catechese na Let it Shine

Terugblik op Let It Shine en verdieping van de vruchten van de Geest (50 min)

Doelstellingen

- De vormelingen kijken terug op wat ze ervaren hebben tijdens Let It Shine, wat hen geraakt heeft. Samen zoeken ze naar woorden die deze ervaring kunnen omschrijven;
- De vormelingen herhalen de vruchten de Geest. Per onderdeel wordt er kort stilgestaan bij hoe deze vrucht aan bod kwam tijdens Let It Shine en bij de betekenis ervan;
- De vormelingen reflecteren over welke vruchten er bij zichzelf en Jezus aanwezig zijn en in welke vruchten ze nog willen groeien.

Dit heb je nodig

- (kinder)bijbel;
- de letters LET IT SHINE op gekleurd papier;
- kaartjes;
- balpennen.

Verloop

1. INDRUKKEN VAN LET IT SHINE (15')

We maken groepjes van 5-10 vormelingen. Elke groep krijgt de letters van het woord LET IT SHINE mee. Bij elke letter van dit woord denken de vormelingen aan wat Let It Shine op dit moment bij hen oproept, ze zoeken een woord dat begint met deze letter, bijvoorbeeld: E - Enthousiasme. Ze schrijven dit woord op een kaartje en leggen dit kaartje naast de letter.

Op het einde van deze eerste opdracht komen de vormelingen in een kring. Bij elke letter noemen de vormelingen per groepje het woord waaraan zij dachten. De kaartjes van de verschillende groepen kan je verzamelen en op één groot blad naast de letters van LET IT SHINE ophangen.

2. DE VRUCHTEN VAN DE GEEST (15')

Vraag de vormelingen of ze de vruchten van de Geest kunnen opsommen. Je noteert ze op een bord of je kleeft een kaart met elke vrucht die genoemd wordt.

Wat werd tijdens LIS over deze vrucht gezegd? Je noteert steekwoorden bij elke vrucht en probeert met de vormelingen een omschrijving van elke vrucht te zoeken.

Hier een herhaling van de vruchten van de Geest en hoe ze op LIS voorgesteld werden:

Vriendelijkheid – liefde – zachtheid – geduld:

de vormeling met veel geduld voor broer of zus
de jongere die het huis van haar oma poetst
de Kaminomedewerker die zacht probeert te zijn in tegenstelling tot sociale media
de priester uit Mexico die mensen over Gods liefde wil vertellen
koning David in wie deze onderdelen van de vrucht van de Geest herkenbaar zijn

Vreugde – ingetogenheid

De vreugde en ingetogenheid tijdens de Ontmoetingsdagen
De vreugde op Pinksteren omdat iedereen de apostelen begreep in zijn eigen taal
De vreugde bij de vormelingen op het einde (met glowstick)
De stilte in de kerk, bijvoorbeeld bij de uitleg over het vormsel door pr. Joris

Vrede – goedheid – trouw

Meester Biri die een Koerdische vluchteling goed opvangt
De letters onder de stoelen

Omschrijving van elk element:

Vriendelijkheid: kenmerk dat je omgang met andere mensen typeert, nl. aardig, attent, gediensig, hartelijk, goed ...

Liefde: warme genegenheid

Zachtheid: kenmerk dat je omgang met andere mensen typeert, nl. mild, goed, teder, niet hard, niet ruw ...

Geduld: het vermogen om rustig af te wachten

Vreugde: blijdschap

Ingetogenheid: situatie waarbij je rustig bent, niet opgejaagd, geen luide roeper, bescheiden

Vrede: toestand van harmonie, kalmte en rust – geen ruzie, onenigheid, oorlog; maar ook geen onrust, angst, boosheid in jou.

Goedheid: aardig zijn, gediensig, attent voor een ander ...

Trouw: eigenschap dat je iemand of iets altijd steunt en niet in de steek laat; dat je niet wegloopt als iets moeilijk loopt

3. VERDIEPEND MOMENT (15')

Mogelijkheid 1

Je gaat verder met de vormelingen in gesprek. Mogelijke vragen:

- 🔥 Welke vrucht(en) herken je in jezelf?
- 🔥 Welke vrucht(en) van de Geest moet(en) nog in jou groeien?
- 🔥 Welke vrucht(en) van de Geest herken je in Jezus?

Je kan ook een parabel of ander evangelieverhaal lezen en vragen welke vruchten de vormelingen bij de verschillende personages herkennen of welke vruchten nog moeten groeien, vb. verhaal van de verloren zoon

Mogelijkheid 2

Het memoryspel met de foto's uit de inleidende catechese. De vormelingen associëren bij elke foto de vrucht van de Geest.

4. AFSLUITEND (5')

Je kan afsluiten met een lied over de Geest of met een gebed.

Het vicariaat Vlaams-Brabant & Mechelen gaf een gebedenboekje voor vormelingen uit. Per vrucht van de Geest staan er drie gebeden in.

(bestellen kan via: <https://www.otheo.be/vicariaat-vlaams-brabant-mechelen/artikel/gebedenboekjes>)

Op de volgende bladzijde geven we als voorbeeld twee gebeden mee.



≡ VRIENDELIJKHEID ≡

JEZUS,
IN DE BIJBEL LEES IK
HOE JIJ OMGAAT MET MENSEN:

JE LUISTERT,
SPREEKT,
TROOST,
BEMOEDIGT,
BEVESTIGT,
VERGEEFT.

ZO BEN JE VRIEND VAN MENSEN,
ZONDER ONDERSCHIED.

IK WIL JE VOLGEN
EN VRIENDELIJKHEID UITSTRALEN
NAAR ELKE MENS
ZONDER ONDERSCHIED.

AMEN.



≡ ZACHTHEID ≡

ZACHTHEID!
HET DOET ME DENKEN AAN WASVERZACHTER,
WAT MIJN TRUI ZO TEDDYBEERZACHT MAAKT.

MAAR ER IS EEN ANDERE ZACHTHEID:
ZACHTHEID VANUIT MIJN HART,
ZACHTHEID NAAR DE MENSEN TOE
IN DEZE SOMS ZO HARDE WERELD.

ZACHTHEID DOOR
TE LUISTEREN,
TE HELPEN,
NABIJ TE ZIJN,
HOOPVOL TE ZIJN,
DE ZON ACHTER DE WOLKEN TE VERMOEDEN.

GOD, HELP ME ZACHTHEID VOELBAAR TE MAKEN
THUIS,
IN MIJN VRIENDENKRING,
IN DE KLAS.
AMEN.