



Catechese voor Let it Shine

Kennismaking met de 9 vruchten van de Heilige Geest (90-120 minuten)

Doelstellingen

- 🔥 De vormelingen op de hoogte brengen van hun deelname aan de activiteit Let It Shine in voorbereiding op hun vormsel.
- 🔥 De vormelingen vertellen wat Let It Shine precies inhoudt.
- 🔥 Met de vormelingen Gal. 5,18-25 verkennen.
- 🔥 De vormelingen kennis laten maken met de 9 vruchten van de Heilige Geest.
- 🔥 De vormelingen hun kaart laten invullen en hen zo laten nadenken hoe de vruchten van de Heilige Geest zichtbaar zijn in hun leven. Deze kaart brengen ze ingevuld mee naar Let It Shine. Daar deponeren ze de kaart in een brievenbus. Je kan de kaarten t.e.m. 16 november gratis bestellen via [deze link](#).

Dit heb je nodig

🔥 9 hoeken met telkens de fiche en het materiaal:

- **GEDULD**: een zandloper en een bokaal met snoepjes
- **VRIENDELIJKHEID**: post-its in de vorm van een spreekballon en balpennen
- **INGETOGENHEID**: een kaars, lucifers en een klok met secondewijzers
- **LIEFDE**: gekopieerde, uitgeknipte en geperforeerde hartjes (*zie bijlage 4*), een tak of takken in een vaas, touw en balpennen
- **ZACHTHEID**: knuffelberen, witte kaartjes en tekenmateriaal
- **VREUGDE**: muziekinstallatie met dansmuziek
- **VREDE**: gekleurde stroken papier (in de kleuren van de vredesvlag) + balpennen
- **GOEDHEID**: foto's (*zie bijlage 3*) + balpennen
- **TROUW**: kopie identiteitskaarten (*zie bijlage 5*), balpennen, prikborden spelden

- 💧 foto van Let It Shine (*zie bijlage 1*)
- 💧 kaars en lucifers (die vooraf klaar staan bij het Bijbelboek)
- 💧 een Bijbel (met het Bijbelverhaal – *zie bijlage 2*)
- 💧 voor elke vormeling: een balpen en de invulkaart – *model zie bijlage 7*
- 💧 achtergrondmuziek
- 💧 voor elke vormeling een kaarsje;
- 💧 print van de 9 foto's, tweemaal per groepje van 5 vormelingen (*zie bijlage 6*)

Verloop

1. WAT IS LET IT SHINE? WAAR GAAN WE NAARTOE? (10')

Toon een foto van Let It Shine (*zie bijlage 1*) aan de vormelingen. Vraag hen wat ze zien. Laat hen vertellen.

Let erop dat deze dingen zeker gezegd worden:

- Deze foto is genomen tijdens Let It Shine, een avond voor een paar honderd vormelingen.
- Tijdens zo'n Let It Shine-voorstelling staan enthousiasme, samen zingen, getuigenissen beluisteren en gebed centraal.
- Vertel ook wanneer de groep naar Let It Shine gaat.

2. HET CENTRALE BIJBELVERHAAL (10')

Ontsteek nu de kaars die in het midden staat en vertel dat je dat doet omdat je een verhaal uit de Bijbel gaat voorlezen. Maak het daarvoor heel rustig. Neem het Bijbelboek en lees het verhaal voor (*zie bijlage 2*).

Vraag aan de vormelingen wat ze gehoord hebben. Laat hen het verhaal reconstrueren en stel indien nodig een aantal gerichte vragen.

3. OP ONTDEKKING: DE 9 VRUCHTEN VAN DE GEEST (45')

Vertel tot slot dat dit Bijbelverhaal het centrale verhaal tijdens Let It Shine wordt én dat ze de 9 vruchten van de Heilige Geest op verschillende manieren zullen ontdekken: door getuigenissen, spel...

Geef de opdracht om met een balpen en de invulkaart op pad te gaan en nu al in het kort de 9 vruchten van de Geest te verkennen. Er zijn 9 haltes gemaakt waar de vormelingen moeten langsgaan. Op een fiche bij elke halte staat uitgeschreven wat ze moeten doen.

Laat de vormelingen per twee op pad gaan voor 45 minuten (5 minuten per halte/vrucht van de Heilige Geest). Benadruk dat ze de invulkaart zeker moeten aanvullen. Je kan telkens na 5 minuten een signaal geven dat er moet doorgeschoven worden.

4. AFSLUITEND GEBEDSMOMENT (15')

Breng de vormelingen in een kring samen rond de brandende kaars en het Bijbelboek. Vraag hen opnieuw om het stil te maken, niet alleen in de ruimte waar ze zijn maar ook in hun hart. Breng vervolgens deze tekst:

De Heilige Geest uitleggen is niet zo makkelijk.

Maar je kunt Hem wel herkennen in mensen.

Soms merk je: wat iemand zegt, meent hij echt.

Wat iemand doet, komt uit het hart.

Die persoon straalt iets uit: warmte, vriendelijkheid, vrede, geduld, aandacht voor wie het moeilijk heeft.

Dat is de Geest aan het werk.

(Korte stilte)

De heilige Geest is God die in ons leeft – als wij Hem daarvoor ruimte geven.

Hij geeft ons adem, Hij geeft ons kracht om er te zijn voor anderen.

Hij maakt dat we liefde kunnen uitstralen.

Hij brandt in ons als een vuur,

en helpt ons samen bouwen aan een wereld die een beetje op de hemel lijkt.

(Korte stilte)

De heilige Geest woont in ons.

Hij spreekt in ons,

Hij geeft ons moed en vertrouwen.

Met Hem sta je nooit alleen.

Laat Hem in je wonen, laat Hem tot je hart spreken.

Laat Jezus in jou zichtbaar worden,

door hoe je leeft en hoe je omgaat met anderen.

De vrede die je zo ontvangt, hoef je niet zelf te maken –
ze is een geschenk.

Zo kan iedereen iets van Christus in jou zien.

(Naar Carlos Desoete, In Zijn Naam, uitgeverij Halewijn)

Geef vervolgens aan elke vormeling een kaarsje dat ze aan de grote kaars mogen aansteken. Vraag hen om dit in stilte te doen en laat daarvoor rustige achtergrondmuziek spelen. Vertel dat leven volgens de Geest van Jezus niet altijd gemakkelijk is en dat we daarvoor Zijn kracht of hulp nodig hebben die ons warm maakt en die ons vooruit stuwt. Door het kaarsje aan te steken willen we tonen dat we ons hart daarvoor openzetten.

Sluit dit moment af door samen het Ongevader te bidden.

5. MEMORYSPEL bij een HAPJE en een DRANKJE (15')

Zie bijlage 6. Geef per 5 vormelingen een omslag met de 2 keer 9 foto's van de vruchten van de Geest en laat hen het memoryspel spelen. Tijdens het spel probeerende vormelingen, eens ze een duo van foto's gevonden hebben, de namen van de 9 elementen te benoemen. Zorg tijdens het spel ook voor een hapje en drankje en sluit zo dit moment op een fijne manier af.

GEDULD

(het, o)
vermogen om rustig af te wachten



Heb jij veel geduld?

Hier wordt jouw geduld even op de proef gesteld.
Draai de zandloper om en wacht tot het zand is doorgelopen. En
dan... mag je een snoepje uit de bokaal nemen. Smakelijk!

In gesprek:

Was het gemakkelijk om te wachten? Waarom wel? Waarom niet?

De invulkaart:

Wanneer lukt het jou om heel geduldig te zijn?

VRIENDELIJK(HEID)

(bijvoeglijk naamwoord, bijwoord)
van goede gezindheid getuigend; welwillend, hartelijk



Zie je deze man hier?

Hij doet heel vriendelijk tegen de vrouw aan de computer. Neem hier een spreekballon en schrijf erop wat hij zou kunnen zeggen. Kleef de spreekballon rondom deze foto.

In gesprek:

In wie herken jij je het best: in de vrouw aan de computer of in de vriendelijke man? Waarom?

De invulkaart:

Wie is voor jou een bijzonder vriendelijk persoon? Leg uit waarom

INGETOGEN(HEID)

(bijvoeglijk naamwoord, bijwoord)

kalm en waardig; zich onthouden van buitensporigheden of uitspattingen



Kan jij je iets bij deze foto voorstellen?

Een vol voetbalstadion en voor de match wordt het even stil om iemand of iets te herdenken. Kan je de sfeer voelen?

Steek hier de kaars aan en maak het 1 minuut helemaal stil.

In gesprek:

Is het gelukt om één minuut stil te zijn?

Waarom wel? Waarom niet?

De invulkaart:

Hoe maak jij het stil vanbinnen?

LIEFDE

(de; v) warme genegenheid



Graag gezien worden en liefde mogen ervaren, we hebben het toch allemaal graag, niet? We voelen liefde voor onze ouders, vrienden, liefjes, huisdieren...

Aan wie denk jij als je het woordje LIEFDE hoort? Schrijf zijn of haar naam op het hartje dat je hier vindt en hang dat in de liefdesboom.

In gesprek:

Wat betekent liefde voor jou? Waar en wanneer ervaar je dat?

De invulkaart:

Hoe laat jij voelen of zien dat je iemand graag ziet?

ZACHT(HEID)

(bijvoeglijk naamwoord, bijwoord)

niet hard, bijna niet merkbaar, bijna onverstaanbaar, niet ruw, aangenaam, niet pijnlijk, geleidelijk



Welkom in het rijk van de knuffelberen! Zijn ze niet zacht? Voel er maar eens aan. Zachtheid kan ook een gevoel zijn, datgene wat je ervaart tussen mensen. Neem een kaartje en teken een situatie waarin jij zachtheid hebt ervaren. Leg jouw kaartje tussen de knuffelberen, zo verzamelen we letterlijk zacht (de beren) en figuurlijk zacht (de woorden op jullie kaartjes) bij elkaar.

In gesprek:

Zacht... wat betekent dat voor jou? Hoe zou jij dat omschrijven?

De invulkaart:

Hoe kan je zacht en liefdevol met elkaar omgaan?

VREUGDE

(de; v)
blijdschap



Vreugdevol of blij zijn, voelen we het niet allemaal graag? Christenen of vrienden van Jezus zijn vreugdevolle mensen. De boodschap van Jezus maakt hen zo blij dat je dat aan hen kan zien. Laat ons hier samen blij zijn en samen dansen. Druk op de startknop en dansen maar!

In gesprek:

Wat maakt jou blij of vreugdevol?

De invulkaart:

Wat maakte jou heel blij, heel vreugdevol?

VREDE

(de; m en v)

toestand van rust, goede verstandhouding



De nieuwsberichten verkondigen veel oorlog in de grote wereld, en dat is niet fijn. Ook dicht bij ons loopt zijn er soms ruzies en geweld. Vrede is soms ver te zoeken. Toch doen wij ons best. Hoe probeer jij een vredebrenger te zijn? Neem een gekleurd blaadje dat je hier vindt, schrijf het antwoord op deze vraag erop en puzzel daarmee samen een vredesvlag.

In gesprek:

Waarom is het gemakkelijk of moeilijk om een vredebrenger te zijn?

De invulkaart:

Op welke plaats kan jij vrede vinden?

GOEDHEID

(bijvoeglijk naamwoord)

geschikt, deugdzaam, eerlijk; goedhartig,
behulpzaam, heilzaam

Ken jij één van deze mensen?



Kun je hun naam noemen?

Je zou kunnen zeggen dat dit mensen zijn die “goed” doen of deden.

Kan je bij één persoon/groep iets goeds noemen? Schrijf het ook op.

In gesprek:

Wanneer zag je voor het laatst iets goed gebeuren?

De invulkaart:

Wat voor goeds heb jij de voorbije week gedaan?

TROUW

(bijvoeglijk naamwoord, bijwoord)

iem. niet verlatend, ook niet in moeilijke omstandigheden, zijn plichten nauwgezet vervullend



“Zo trouw als een hond”, heb je deze uitdrukking al eens gehoord? En weet je wat ze ook betekent?

Ken jij mensen die je kan vertrouwen? Die lijken op de hond die hierboven staat afgebeeld. Vul hun identiteitskaart aan en prik die op het prikbord dat je hier vindt.

In gesprek:

Ben jij te vertrouwen? Op welke manier toon je dat aan anderen?

De invulkaart:

Wie kan altijd op jou rekenen?



Uit de brief aan de christenen van Galatië:

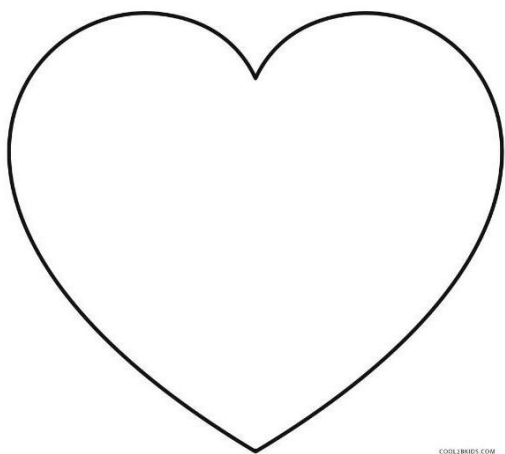
Als jullie zich door de Geest laten leiden, dan zijn jullie niet onderworpen aan de wet. Jullie kennen de uitingen van egoïsme: ontucht, zedeloosheid, losbandigheid; afgoderij, toverij, vijandschap, twist, afgunst, uitbarstingen van woede, intriges, ruzies, rivaliteit, jaloersheid, drinkgelagen, orgieën en dergelijke. Ik waarschuw jullie zoals ik dat al eerder deed: wie zich zo misdraagt, zal het koninkrijk van God niet krijgen. Maar de vrucht van de Geest is liefde, vreugde, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtheid, ingetogenheid. Tegen zulke dingen bestaat er geen wet. Wie Christus Jezus toebehoort heeft zijn lichaam gekruisigd met zijn hartstochten en begeerten. Omdat wij leven door de Geest, willen we ook leven volgens de Geest.



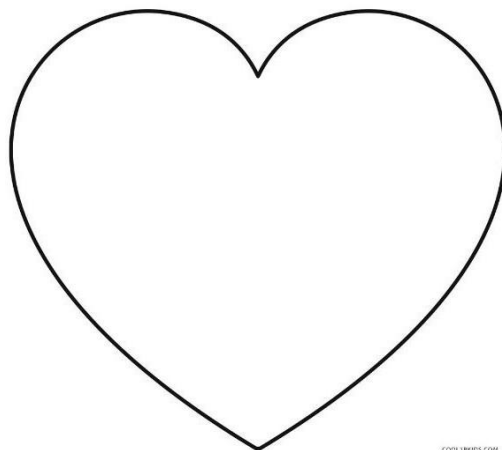




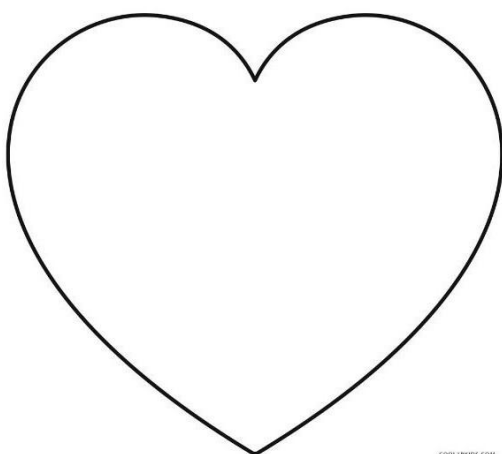




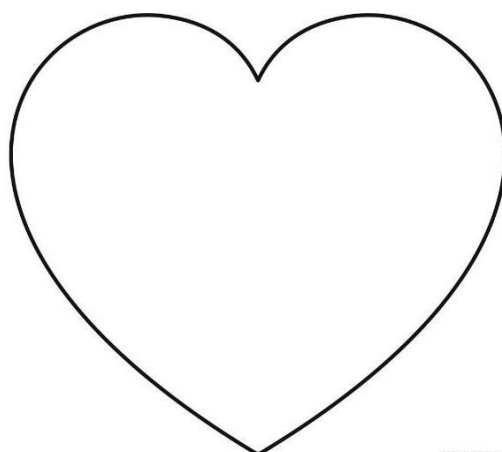
COOL2BIDS.COM



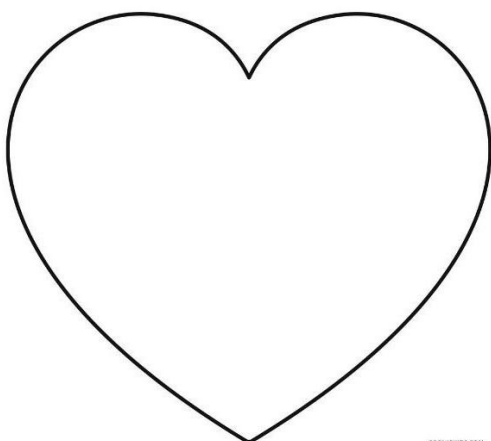
COOL2BIDS.COM



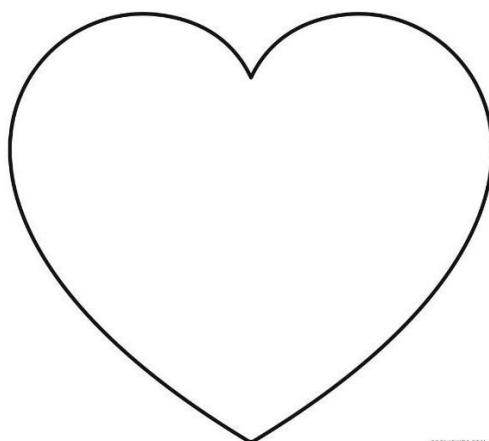
COOL2BIDS.COM



COOL2BIDS.COM



COOL2BIDS.COM



COOL2BIDS.COM

 IDENTITEITSKAART	
foto:	Naam:
	Deze persoon is trouw omdat
	Bijzondere opmerkingen:

 IDENTITEITSKAART	
foto:	Naam:
	Deze persoon is trouw omdat
	Bijzondere opmerkingen:







Let It Shine

Naam

Parochie

Noteer bij elke vrucht van de Geest een voorbeeld uit je eigen leven. Geef zoveel mogelijk uitleg.

Vriendelijkheid

Wie is voor jou een bijzonder vriendelijk persoon? Leg uit waarom.

Liefde

Hoe laat jij voelen of zien dat je iemand graag ziet?

Zachtheid

Hoe kan je zacht en liefdevol met elkaar omgaan?

Geduld

Wanneer lukt het jou om heel geduldig te zijn?

Vrede

Op welke plaats kan jij vrede vinden?

Goedheid

Wat voor goeds heb jij de voorbije week gedaan?

Trouw

Wie kan altijd op jou rekenen?

Vreugde

Wat maakte jou heel blij, heel vreugdevol?

Ingetogenheid

Hoe maak jij het stil vanbinnen?