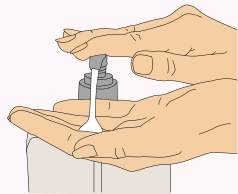


# 10 étapes pour une bonne hygiène de mains

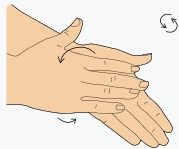
## Lavage à l'alcool pour les mains

1

Prendre de l'alcool pour les mains dans le creux d'une main

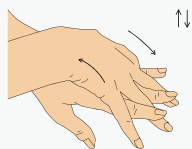


2



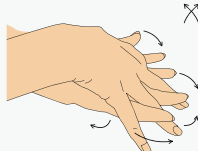
Frotter les deux paumes l'une contre l'autre

3



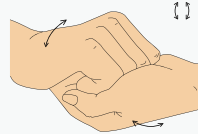
Frotter la paume de chaque main sur le dos de l'autre

4



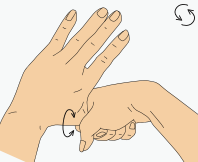
Frotter les paumes l'une contre l'autre en croisant les doigts

5



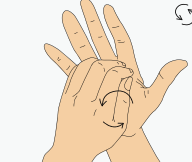
Frotter l'arrière des doigts contre l'autre paume

6



Frotter le pouce de chaque main avec la paume de l'autre main

7



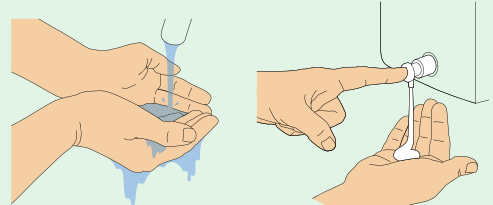
Frotter le bout des doigts de chaque main dans la paume de l'autre main



20 à 30 sec

## Lavage à l'eau et au savon

1



1. Mouiller les mains avec de l'eau  
2. Prendre suffisamment de savon

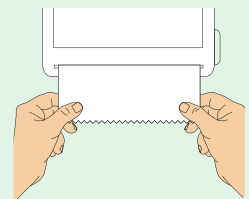
8

Éliminer tous les résidus de savon



9

Sécher les mains à l'aide d'un essuie à jeter



10

Fermer le robinet avec l'essuie à jeter



40 à 60 sec