Sur la route en hiver en toute sécurité



- Préparez votre voiture pour l'hiver
- **Dégivrez** entièrement votre pare-brise
- N'effectuez pas de manœuvres brusques
- Adaptez votre **vitesse** et gardez vos **distances**
- Consultez les prévisions météorologiques avant de partir
- Garez votre voiture à l'abri si possible

- Vérifiez votre vélo
- Veillez à être **visible** dans la circulation
- Assurez-vous d'avoir l'équipement adéquat
- Garez votre vélo dans un abri couvert si possible
- Portez un **casque**

Vous vous déplacez en **motocyclette** ?
Préférez un casque intégral à un casque jet.

- Vérifiez que le bus/train est opérationnel
- Portez des **vêtements chauds**
- Asseyez-vous ou **tenez fermement** une main courante ou une barre
- Demandez l'arrêt à temps afin que le conducteur ne doive pas freiner brusquement
- Faites attention aux autres usagers de la route quand vous descendez

- Portez des **chaussures robustes** offrant une bonne adhérence
- Faites attention aux endroits glissants
- Marchez comme un pingouin
- Veillez à **être visible** dans la circulation
- Dégagez les voies d'accès de la glace et de la neige

Conseils pour tous les usagers de la route

- **Partez à temps**
- Tenez compte des autres usagers de la route
- **Habillez-vous chaudement** : un manteau épais réduit également le risque de douleur ou de blessure après une chute
- Soyez **visible** dans l'obscurité

Version : 13/2026
Mensura Service Externe de Prévention et de Protection au Travail A.S.B.L.
Manhattan - Avenue du Boulevard 2 1 boîte 9, 1210 Bruxelles | T +32 2 549 71 00 | F +32 2 223 52 50 | www.mensura.be