



WORKSHOPS für Schulklassen



Das Ambulatorium **sowhat** ist seit über 30 Jahren erfahrener Spezialist in der Behandlung von Menschen mit Essstörungen an den Standorten Wien, St. Pölten und Mödling.

Wir bieten Schulklassen, die sich mit dem Thema Essstörungen auseinandersetzen, Workshops zu folgenden Themen:

- Vorstellung von **sowhat** und seinem Behandlungsprogramm
- Arten / Merkmale / Entstehung von Essstörungen und deren Erklärungsmodelle
 - Umgang mit Betroffenen / Angehörigen
 - Was ist Psychotherapie und was „passiert“ in der Einheit?
- Unterscheidung Psychologie – Psychiatrie – Psychotherapie
 - Schönheitsideale, Trends (auch in der Ernährung)
- Einflüsse (aktiv, passiv; Social Media, Eltern, Freund*innen, ...)
 - Selbstwert stärken
 - Verhaltensauffälligkeiten
- Unterscheidung Information und Beratung, wenn Betroffene in der Klasse sind (Wie kann eine Rückkehr in den Klassenverband gelingen?)

Unsere Vortragenden sind **Expert*innen der Psychotherapie sowie klinischen Psychologie** und gestalten für Ihre Schüler*innen ein individuelles Programm mit unterschiedlichem Aufbau je nach Altersstufe.

Methoden: Information und Diskussion, Beantwortung von Fragen, aktives Erarbeiten des Themas (Kleingruppen, Großgruppe), Bereitstellen von Informationsmaterial (jeweils in deutscher Sprache)

Dauer: 90 Min. einmalig, bei Bedarf 2 bis 3 Termine (bei Rückkehr in den Klassenverband)

Voraussetzung: Vorgespräch mit der begleitenden Lehrperson, der Vertrauenslehrerin oder z.B. dem Klassenvorstand

Ort: Workshops können in den jeweiligen Schulen, vor Ort bei **sowhat** oder online stattfinden – online nur wenn es ausschließlich um Information geht und nicht um bereits Betroffene in der Klasse.

Für nähere Informationen und den Preis schreiben Sie uns bitte Ihre Anfrage an veranstaltung@sowhat.at

Ihr **sowhat**-Team