

ZDRAVÝ STŘEVNÍ MIKROBIOM. TÉMA, O KTERÉM JE SLYŠET

ZÁKLADNÍ BIOHACK

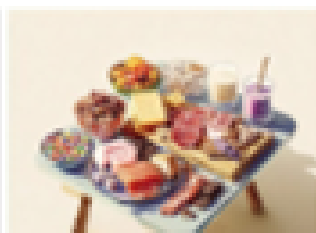
zdravá strava

Správná strava není pro dlouhý a zdravý život se tělí jen několika málo základními pravidly. Většina Čechů ale chybí ve všech. Na co se zaměřit v jídelníčku a jak dát správně najít i organismům, které máme ve střevech?

Text: Kateřina Běláková | Foto: Shutterstock

Komplexní poznání toho, jak tělo a zejména střeva fungují, nám umožňuje pochopit, jak správně žít a jak se vyhnout nemocem. Správná strava je klíčem k tomu, aby naše tělo bylo zdravé a dlouho žilo. Správná strava je také klíčem k tomu, aby naše tělo bylo zdravé a dlouho žilo.

Člověk má v žaludku asi 100 různých druhů bakterií, které jsou zodpovědné za jeho zdraví. Správná strava je klíčem k tomu, aby naše tělo bylo zdravé a dlouho žilo. Správná strava je také klíčem k tomu, aby naše tělo bylo zdravé a dlouho žilo.



zdraví

Proč tak narůstá rakovina u mladých? Výzkum poukázal na souvislost s ultražpracovanými potravinami

Michaela Křížová

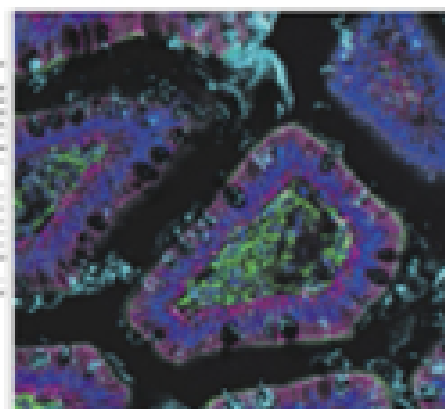
Některé typy rakoviny, jako je například rakovina tlustého střeva, se v posledních letech stále více vyskytují u mladých lidí. Výzkum poukázal na souvislost s ultražpracovanými potravinami, které obsahují vysoké množství cukru, soli a tuků.

Ultražpracované potraviny jsou potraviny, které byly vytvořeny v laboratorních podmínkách a které obsahují vysoké množství cukru, soli a tuků. Tyto potraviny jsou velmi chutné a snadno dostupné, ale mohou být škodlivé pro zdraví.

Ultražpracované potraviny jsou potraviny, které byly vytvořeny v laboratorních podmínkách a které obsahují vysoké množství cukru, soli a tuků. Tyto potraviny jsou velmi chutné a snadno dostupné, ale mohou být škodlivé pro zdraví.

45 procent

Ultražpracované potraviny jsou potraviny, které byly vytvořeny v laboratorních podmínkách a které obsahují vysoké množství cukru, soli a tuků. Tyto potraviny jsou velmi chutné a snadno dostupné, ale mohou být škodlivé pro zdraví.



VŠE, CO JSTE CHTĚLI VĚDĚT O MIKROBIOMU

Zástupci naší společnosti se zúčastnili odborného semináře Akademie věd České republiky zaměřeného na mikrobiotu, výživu a jejich vliv na chronická onemocnění. Chcete se inspirovat nejnovějšími poznatky? Pustte si záznam přednášek na tomto [odkaze](#).



SPECIALISTÉ S VÍCE NEŽ 30LETOU PRAXÍ

Řadíme se nejen mezi přední distributory surovin, ale našim zákazníkům nabízíme a zajišťujeme i poradenství a technologickou podporu. Naši specialisté poradí, jak správně nastavit dávkování jednotlivých komponentů i čím kombinaci látek doplnit.

Řídíme se heslem: **Jsmo dodavatelem nejen surovin, ale také řešení.**



PŘÍMÝ KONTAKT VŠE URYCHLÍ A USNADNÍ

Chcete se dozvědět víc o představených surovinách nebo společně vyvinout vlastní inovativní recepturu? Obratě se přímo na naše specialisty!

Olga Kříšťanová - Business Development Manager - Food :

+420 737 239 511, okristanova@donauchem.cz.

DONAUCHEM s.r.o.

Za Žoskou 377,

288 02 Nymburk

T: (+420) 317 070 220

E: donauchem@donauchem.cz

Pokud si nepřejete naše nabídky dostávat, zašlete, prosím, e-mail na donauchem@donauchem.cz.



PREBIOTIKA

Výživa pro mikrobiom, která podporuje jeho stabilitu a správné fungování - zvláště dnes, kdy konzumujeme převážně ultrazpracované potraviny chudé na obsah prebiotik.

NAŠE NABÍDKA PREBIOTIK

- **GOFOS** - dietetická vláknina poskytující funkční a nutriční výhody pro výrobu zdravých a chutných produktů v různých potravinářských aplikacích; tekutá i prášková forma
 - **Nerozpustná vláknina** - jablečná
- **Ovesné vločky** - lisované, válcované, müsli, JUMBO a instantní ovesné vločky
- **GlyCare™ (HMO)** - oligosacharidy lidského mléka podporující imunitní a kognitivní funkce
 - **Lynside® Immunity prebiotic** - kvasničné betaglukany podpoří zdraví mikrobiomu a přizpůsobí se jeho aktuálním potřebám
- **Aquamín F** - minerální prebiotikum sloužící jako substrát pro výživu střevního mikrobiomu
- **Humiome® B2** - vitamin B2 uzavřený v drobných globulích, jejichž povrch se postupně rozpouští při průchodu střevním traktem tak, aby dopravil vitamin B2 přímo do tlustého střeva; podporuje rovnováhu mikrobiomu i antioxidantní ochranu



POSTBIOTIKA

Bioaktivní látky a metabolity vznikající činností probiotik. Podporují imunitu, posilují střevní bariéru a potlačují nežádoucí bakterie.

NAŠE NABÍDKA POSTBIOTIK

- ***L. acidophilus*** - 1B to 200B/g
 - ***L. casei*** - 1B to 200B/g
 - ***L. rhamnosus*** - 1B to 300B/g
 - ***L. reuteri*** - 1B to 300B/g případně další typy podle potřeby
- **Humiome® Post LB** - směs tepelně ošetřených kmenů *L. delbrueckii* a *L. fermentum* s fermentovaným kultivačním médiem a aktivními metabolity; podporuje správné trávení u dětí i dospělých; přispívá k obnově rovnováhy mikrobiomu a vykazuje výrazný bifidogenní efekt; díky své stabilitě je vhodný také pro aplikaci do nápojů, šotů i gelů



Začátek roku je tradičně spojený s novými předsevzetími. Chceme se cítit lépe, mít více energie a často si dáváme za cíl i zdravěji se stravovat. Právě tady hraje klíčovou roli **zdravý střevní mikrobiom**, který je **zásadní pro celkové zdraví organismu**. Současné výzkumy potvrzují jeho přímou souvislost mezi civilizačními chorobami, duševními poruchami a zdravým mikrobiomem.



Naše nabídka zahrnuje široké portfolio probiotik, prebiotik a postbiotik pro udržení mikrobiomu v rovnováze. Mohou tak představovat cenný základ pro nové potravinářské receptury i produkty zaměřené na zdraví. Zajímá vás to? Čtěte dál!



PROBIOTIKA

Živé mikroorganismy, které pomáhají obnovovat střevní mikroflóru a podporují imunitu, trávení i celkovou kondici.

NAŠE NABÍDKA PROBIOTIK

- **Bifidobakterie a Laktobacily** - významná součást lidského mikrobiomu; přirozeně chrání před patogeny
- **LifeinU™ Bacillus subtilis CU1** - mimořádně stabilní kmen pro podporu imunity; vhodný pro děti od 3 let i dospělé

