



Frauen-Coaching

Einzelcoachings

Manchmal braucht es ein persönliches Gespräch:

Unsere zertifizierten Coaches sind für Sie da – vertraulich, empathisch und lösungsorientiert. Ihre individuellen Anliegen stehen dabei im Mittelpunkt.

Wenn Sie Interesse an einem Einzelcoaching haben, melden Sie sich gerne bei uns.

Die Kosten können ebenso im Rahmen der SVLFG-Förderung abgerechnet werden.



Förderung

- Schritt 1: Beantragen der Förderung: www.svlfg.de/frauen-coaching
 - Schritt 2: Teilnahme an der Coaching-Seminarreihe (LWK)
 - Schritt 3: Die Rechnung der LWK bei der SVLFG einreichen und sich die Kosten erstatten lassen.
⇒ Vorsicht: Nur Coachings nach Förderzusage (SVLFG) werden übernommen, demnach bitte auf die Genehmigung des Förderantrags warten.
- Oder ohne Förderung teilnehmen: Die Seminare sind einzeln buchbar (50 € pro Seminar).

Anmeldung

Gehen Sie auf die Internetseite der LWK und geben in das Eingabefeld den innen angegebenen Webcode ein, um zu der gewünschten Veranstaltung zu gelangen.

Bei Rückfragen können Sie sich gerne an uns wenden.

www.lwk-niedersachsen.de



Kontakt

Landwirtschaftskammer Niedersachsen

Geschäftsbereich Landwirtschaft

Fachbereich Familie und Betrieb,
Landfrauenarbeit, Sozioökonomie

Telefon: 0441 801-363

E-Mail: annalena.adam@lwk-niedersachsen.de



Frauen-Coaching
Online-Seminare

Frauen-Coaching

Online Seminarreihe

Die SVLFG bietet mit dem Förderaufruf „Frauen durch Coaching gezielt fördern“ die Chance, kostenneutral an dieser Online-Workshopreihe der LWK Niedersachsen teilzunehmen.

- Erstattung von Coachingkosten für 6–18 Stunden, max. 1.800 € pro Antragstellerin.
- Ende der Antragsfrist: 31.12.2025, wir helfen Ihnen gerne bei der Antragsstellung.

Auch ohne Förderung heißen wir Sie herzlich willkommen: Die Seminare sind einzeln buchbar (50 € pro Seminar).



Antragsberechtigt sind Frauen, die

- ihre Position in einem bestehenden landwirtschaftlichen Betrieb verbessern oder verbessert haben,
- sich als Mitunternehmerin beteiligen oder beteiligt haben,
- einen Betrieb übernehmen oder übernommen haben (z. B. durch Kauf, Pacht, Erbschaft),
- einen eigenen oder gemeinsamen landwirtschaftlichen Betrieb gründen oder gegründet haben – jeweils innerhalb der letzten fünf Jahre oder mit aktueller Absicht.

15. Januar 2026

19:00 - 20:30 Uhr

Vor der Ehe zum Notar

Ehevertrag wozu? Wir lieben uns doch....Genau, aber das reicht nicht für eine Partnerschaft auf Augenhöhe. Die soziale Absicherung und das Eherecht wirken in der Landwirtschaft anders als in der restlichen Bevölkerung. Damit Paare gleichberechtigt miteinander leben können, sollten sie bestimmte Dinge regeln. Auch Paare ohne Trauschein sollten Absprachen treffen und schriftlich verfestigen. Ein Ehevertrag kann übrigens auch nach der Hochzeit geschlossen werden.

In diesem Workshop geht es um die wichtigsten Absprachen und wie ein (Ehe)vertrag funktioniert.

Webcode 33011733



29. Januar 2026

19:00 - 20:30 Uhr

Selbstfürsorge als Erfolgsfaktor

Tagtäglich leisten die Menschen auf landwirtschaftlichen Betrieben Fürsorge. Tiere, Pflanzen, Kinder und Altenteiler werden stets gut versorgt. Die Fürsorge für sich selbst bleibt dabei oft auf der Strecke. Doch der eigene Ausfall ist unbedingt zu verhindern. Um unserer selbst willen und auch, weil es in unseren Systemen oft keine Einwechselspieler gibt. Damit wird Selbstfürsorge zu einer absoluten Notwendigkeit.



Durch Übungen und Arbeitseinheiten erfahren Sie, wie Sie mit kleinen Schritten viel für Ihr Wohlbefinden und ein gutes Miteinander erreichen können.

Webcode 33012053

12. Februar 2026

19:00 - 20:30 Uhr

Konfliktfrei leben und arbeiten auf dem Hof

Konflikte innerhalb landwirtschaftlicher Familien – besonders im Zusammenhang mit Hofübergaben – sind keine Ausnahme. Sie zehren an den Kräften, hemmen wichtige Entscheidungen und hinterlassen bei allen Beteiligten ein Gefühl der Unzufriedenheit. Für ein harmonisches Miteinander ist es entscheidend, Konflikte nicht zu verdrängen, sondern aktiv anzugehen. Der Schlüssel liegt im offenen Dialog und der Bereitschaft, einander zuzuhören.

Lernen Sie, Konflikte frühzeitig zu erkennen, konstruktiv zu bearbeiten und dabei stets im Gespräch zu bleiben – für eine gemeinsame Zukunft auf dem Hof.

Webcode 33012055



26. Februar 2026

19:00 - 20:30 Uhr

Durchstarten als Unternehmerin

Im Seminar „Stark als Unternehmerin“ stehen die vielfältigen Aufgaben und Herausforderungen von Frauen im landwirtschaftlichen Betrieb im Mittelpunkt.

Die Teilnehmerinnen stärken ihre Leitungskompetenz, erhalten praxisnahe Impulse zur Existenzgründung oder Hofübernahme, setzen sich



mit ihrer sozialen Absicherung auseinander und entwickeln Strategien, um Familie und Betrieb erfolgreich miteinander zu verbinden.

Webcode 33012056