

RHINOKLINIKKEN

SPECIALLÆGEKLINIK FOR AVANCERET NÆSE- OG BIHULEKIRURGI

Når du skal opereres i bihuler og/eller muslingeben og/eller skævn næseskillevæg i fuld bedøvelse

Medicin

På operationsdagen skal du tage den medicin du plejer, medmindre andet er aftalt med anæstesilægen eller kirurgen.

Hvis du eksempelvis lider af astma, epilepsi eller andet, skal du medbringe din medicin på operationsdagen.

Spiser du fiskeoliepiller/Omega3/6/9 skal du ophøre med dette 2 uger før planlagt operation, da disse er blodfortyndende.

Fasteregler

Det er vigtigt at din mavesæk er tom, når du skal i fuld bedøvelse. Årsagen er, at hvis mad eller mavesaft kommer i lungerne kan det medføre alvorlige komplikationer.

Du må spise og drikke indtil 6 timer før mødetiden. Du må drikke vand, saftvand og sodavand **indtil 2 timer før mødetiden**.

Mælkeprodukter, proteinpulver, Nupo eller tilsvarende produkter tæller som mad og skal indtages minimum 6 timer før mødetiden.

Af sikkerhedsmæssige årsager, aflyses operationen, hvis fastereglerne ikke er overholdt.

Du må gerne spise tyggegummi og ryge (rygning frarådes dog og bør pauseres flest mulig dage op til operationen) og børste dine tænder indtil 2 timer før operationen. Hvis du har et alkoholforbrug på mere end 4 genstande dagligt skal det stoppes 1-2 uger inden operationen – evt. i samarbejde med din egen læge.

Tip: Det er IKKE bedre eller sikrere at faste i længere tid end foreskrevet ovenfor, og det anbefales at drikke noget sødt indtil 2 timer før mødetiden.

Operationsdagen

På operationsdagen skal du

- Gå i bad, vaske hår og tage rent tøj på. Vi anbefaler behageligt og enkelt tøj, der er let at tage af og på.
- Fjerne evt. neglelak, sminke, smykker inkl. piercinger samt kontaktlinser.
- Have arrangeret transport da du ikke selv kan føre et køretøj umiddelbart efter operationen.

Samtale med anæstesilæge

Du møder anæstesilægen på selve operationsdagen. Hvis du har nogen spørgsmål inden, er du velkommen til at kontakte klinikken.

Hvordan foregår bedøvelsen

Inden bedøvelsen får du "præ-medicin", der består af smerte- og kvalmestillende tabletter.



RHINOKLINIKKEN

SPECIALLÆGEKLINIK FOR AVANCERET NÆSE- OG BIHULEKIRURGI

Du får anlagt en lille plastkanyale i hånden eller albuen, hvor igennem du får tilført bedøvelsesmidlerne.

Du får påsat elektroder på din brystkasse så vi kan overvåge din hjerterytme. Yderligere får du en blodtryksmanchet på overarmen samt en lille klemme (iltmåler) på fingeren.

Bivirkninger ved fuld bedøvelse

Du kan føle dig øm i halsen og være lidt hæs – dette forsvinder typisk i løbet af 1 døgn.

Kvalme og opkastninger er almindeligt, men vi gør hvad vi kan for at forebygge det med kvalmestillende medicin.

Du kan føle dig træt og sløv, hvilket også er helt normalt.

Efter operationen

Du vågner inde på operationsstuen og går eller køres ud i opvågningsen. Her vil du typisk ligge 1-2 timer. Her vil du blive tilbudt smerte- og kvalmestillende medicin. Når du er klar til det, vil du komme ud i hvilestuen, hvor du vil få tilbudt lidt at spise og drikke, inden du tager hjem.

Du vil blive informeret om forløbet af operationen af kirurgen, inden du tager hjem.

Vi anbefaler at du ikke er alene den første nat efter operationen.

Smertestillende medicin

Det er almindeligt at have næsesmerter, tandsmerter og hovedpine efter operationen – følelsesløshed i fortænderne kan også forekomme.

Medmindre du ikke tåler det, anbefaler vi 3 typer smertestillende medicin:

- Paracetamol (Panodil/Pamol/Pinex). Kan købes uden recept. Dosis er 2 tabletter á 500 mg x 4 i døgnet.
- Ibuprofen (Ibumetin/Ipren/Burana). Kan købes uden recept som 200 mg. Dosis er 2 tabletter á 200 mg x 3 i døgnet. Vær opmærksom på at hvis du har fået det på recept, er det ofte som 400 mg. I så fald skal der kun tages 1 tablet x 3 i døgnet.
- Morfin medgives fra klinikken. Det tages ved behov (når smerterne er moderate) de første dage. Dosis er 10 mg maksimalt 6 x i døgnet.
- **OBS Det anbefales ikke at føre motorkøretøj, før 24 timer efter indtag af morfin, da det være strafbart i lighed med spritkørsel.**

Du vil herfra få udleveret smertestillende til det første døgn efter operationen. Medicin til videre forbrug vil blive lagt på receptserveren på operationsdagen til afhentning dagen efter.

Kirurgen vil i nogle tilfælde vurdere, at du skal have ordineret forebyggende antibiotika. Dette vil også blive lagt på receptserveren på operationsdagen til afhentning dagen efter.



RHINOKLINIKKEN

SPECIALLÆGEKLINIK FOR AVANCERET NÆSE- OG BIHULEKIRURGI

Komplikationer

Der kan forekomme sivblødning fra næsen efter operationen, hvilket er helt normalt. Pakningerne i næsen og bihulerne medfører, at du ikke kan trække vejret optimalt gennem næsen, men det bedres dag for dag, i takt med at de opløses. Det er en god ide at sove med hovedet højt og undgå skoldhede drikke/spise de første døgn efter operation.

Ved sivblødning kan indtag af kolde drikke, sutte på en isklump eller spise sodavandsis hjælpe, da dette gør, at karrene omkring næsen trækker sig sammen, og sivblødning vil i langt de fleste tilfælde aftage stille og roligt.

Saltvandsskylning:

Efter operationen kan der dannes generende skorper i næsen. Du må ikke pudse næse eller "pille næse" på grund af risiko for blødning. Vi anbefaler derfor, at du skyller næsen med saltvand minimum 3 - 4 gange dagligt fra dagen efter operationen. Det er bedst at anvende et næsehorn til dette, hvilket kan købes på de fleste apoteker. Læs vejledning herom. Hvis du skal nyse, skal du gøre det med åben mund.

OBS! Hvis du dog samtidig er opereret for skæv næseskillevæg eller udelukkende skæv næseskillevæg, og du har fået opsat silikoneplader, vil det være svært at skylle med næsehorn før de er fjernet efter 1 uge. Man kan med fordel fjerne skorper og størknet blod fortil i næsen med en fugtig/våd vatpind.

Du skal kontakte klinikken i tilfælde af:

- Kraftig blødning
- Feber
- Tiltagende smerter
- Tiltagende hovedpine
- Nytilkomne synsproblemer

Det første døgn kan du ringe til din kirurg på tlf. 92921544. Herefter kontakter du klinikken på tlf. 70 21 21 10. Såfremt klinikken har lukket, skal du kontakte 1813 i akutte tilfælde.

Restitution

Inden udskrivelsen får du en tid til kontrol i vores ambulatorium efter 7 - 14 dage. Det er desuden en god ide at indtage paracetamol 2 x 500 mg og ibuprofen 2 x 200 mg en til to timer før du kommer til kontrollen, således eventuel oprensning af næsen ikke medfører ubehag.

Vi anbefaler 7-10 dages rekreation hjemme, hvor du bør holde dig i ro og undgå fysisk anstrengende aktiviteter og sport.

Har du brug for dokumentation for dette, kan du få det udleveret, inden du udskrives.

Kontakt os, hvis der er noget du er i tvivl om.

Med venlig hilsen

Rhinoklinikken
Strandvejen 104A, 2. sal
2900 Hellerup
Tlf: +45 70212110

Revideret juni 2026

